Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-11-01 niedziela	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 20 g (***1-GLU***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kefir 1 szt (***7-MLE***)	Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g (***7-MLE***) Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,3** **Białko ogółem [g] 114,2** **Tłuszcz [g] 84,1** **Węglowodany ogółem [g] 239,7** **Błonnik pokarmowy [g] 18,6**
	Piaseczno Podstawowa	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 20 g (***1-GLU***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g (***7-MLE***) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Maryny 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 133,9** **Białko ogółem [g] 115,4** **Tłuszcz [g] 86,1** **Węglowodany ogółem [g] 255,5** **Błonnik pokarmowy [g] 20,4**
	Piaseczno Lekkostrawna	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 20 g (***1-GLU***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Maryny 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,9** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz [g] 90,6** **Węglowodany ogółem [g] 261,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-01 niedziela	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g (***7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 20 g (***1-GLU***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Maryny 20 g (***1-GLU***) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 170 g (***1-GLU***) Mizeria 150 g (***7-MLE***) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,2** **Białko ogółem [g] 104,2** **Tłuszcz [g] 88,7** **Węglowodany ogółem [g] 227,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 20 g (***1-GLU***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Maryny 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,4** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz [g] 90,6** **Węglowodany ogółem [g] 261,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-01 niedziela	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 20 g (***1-GLU***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Maryny 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,4** **Białko ogółem [g] 117,6** **Tłuszcz [g] 90,6** **Węglowodany ogółem [g] 261,8** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 934,4** **Białko ogółem [g] 94,7** **Tłuszcz [g] 73,3** **Węglowodany ogółem [g] 259,8** **Błonnik pokarmowy [g] 27,7**
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,4** **Białko ogółem [g] 100,4** **Tłuszcz [g] 78,6** **Węglowodany ogółem [g] 233,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-02 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (***1-GLU, 3-JAJ***)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 170 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska 60 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,6 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 59,1 Węglowodany ogółem [g] 327,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1**
	Piaseczno Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 170 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska 60 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 091,6 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 60,1 Węglowodany ogółem [g] 313 Błonnik pokarmowy [g] 31,5**
	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 170 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska diet. 60 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 007,6 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 58,4 Węglowodany ogółem [g] 299,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-02 poniedziałek	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor 20 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza orkiszowa 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska 60 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 092,3** **Białko ogółem [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 69,6** **Węglowodany ogółem [g] 283,3** **Błonnik pokarmowy [g] 51,8**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 170 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 790,7** **Białko ogółem [g] 77,8** **Tłuszcz [g] 51** **Węglowodany ogółem [g] 267** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-02 poniedziałek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 170 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 790,7** **Białko ogółem [g] 77,8** **Tłuszcz [g] 51** **Węglowodany ogółem [g] 267** **Błonnik pokarmowy [g] 24,6**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (***1-GLU, 3-JAJ***)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 170 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Sałatka szwabska diet. 60 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907,2** **Białko ogółem [g] 77,7** **Tłuszcz [g] 49,4** **Węglowodany ogółem [g] 301,6** **Błonnik pokarmowy [g] 31,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-02 poniedziałek	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 80 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 170 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Sałatka szwabska diet. 60 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 983,7** **Białko ogółem [g] 82,3** **Tłuszcz [g] 54** **Węglowodany ogółem [g] 305,9** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2**
2026-11-03 wtorek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus truskawkowy 150 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy (smażony) 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 056,9** **Białko ogółem [g] 71,6** **Tłuszcz [g] 68,1** **Węglowodany ogółem [g] 302,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6**
	Piaseczno Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy (smażony) 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Ser żółty 20 g (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,5** **Białko ogółem [g] 80** **Tłuszcz [g] 77,2** **Węglowodany ogółem [g] 310,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-03 wtorek	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 20 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,8** **Białko ogółem [g] 79,9** **Tłuszcz [g] 70,9** **Węglowodany ogółem [g] 309,8** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9**
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Ser żółty 20 g (***7-MLE***) Pomidor 20 g	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Schab pieczony w majeranku 80 g Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszonego, groszku i marchewki b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 064,9** **Białko ogółem [g] 77,6** **Tłuszcz [g] 80,6** **Węglowodany ogółem [g] 259,5** **Błonnik pokarmowy [g] 43,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-03 wtorek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 60 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 20 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,5** **Białko ogółem [g] 84** **Tłuszcz [g] 66,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 60 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 20 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 122,5** **Białko ogółem [g] 84** **Tłuszcz [g] 66,4** **Węglowodany ogółem [g] 308,1** **Błonnik pokarmowy [g] 24,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-03 wtorek	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus truskawkowy 150 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzob/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 802,8** **Białko ogółem [g] 66,2** **Tłuszcz [g] 49,1** **Węglowodany ogółem [g] 285,8** **Błonnik pokarmowy [g] 26,4**
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z makaronem orzob/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 914,8** **Białko ogółem [g] 72,4** **Tłuszcz [g] 54,6** **Węglowodany ogółem [g] 293,6** **Błonnik pokarmowy [g] 25,4**
2026-11-04 środa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus bananowo-jabłkowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 186,2** **Białko ogółem [g] 67,8** **Tłuszcz [g] 63,7** **Węglowodany ogółem [g] 352,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-04 środa	Piaseczno Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,4** **Białko ogółem [g] 71** **Tłuszcz [g] 64** **Węglowodany ogółem [g] 319** **Błonnik pokarmowy [g] 32,8**
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (***9-SEL***) Leczo z soczewicą lekkie 150 g (***13-ŁUB***) Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (***1-GLU***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 348,6** **Białko ogółem [g] 82,2** **Tłuszcz [g] 63,8** **Węglowodany ogółem [g] 380** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8**
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 20 g (***1-GLU***) Pomidor 20 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 082,9** **Białko ogółem [g] 66** **Tłuszcz [g] 68,8** **Węglowodany ogółem [g] 303,3** **Błonnik pokarmowy [g] 52,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-04 środa	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (***9-SEL***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Ryż brązowy 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,1 Białko ogółem [g] 77,1 Tłuszcz [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 333,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (***9-SEL***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Ryż brązowy 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,1 Białko ogółem [g] 77,1 Tłuszcz [g] 43 Węglowodany ogółem [g] 333,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Kasza manna na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus bananowo-jabłkowy 150 g	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (***9-SEL***) Leczo z soczewicą lekkie 150 g (***13-ŁUB***) Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,7 Białko ogółem [g] 64,1 Tłuszcz [g] 50,7 Węglowodany ogółem [g] 360,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-04 środa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Kasza manna na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Schab Maryny 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (***9-SEL***) Leczo z soczewicą lekkie 150 g (***13-ŁUB***) Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Łopatka z pietruszką 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,5** **Białko ogółem [g] 70,9** **Tłuszcz [g] 54,9** **Węglowodany ogółem [g] 385,4** **Błonnik pokarmowy [g] 42,1**
2026-11-05 czwartek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 60 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z wiśniami 200 ml (***11-SEZ***)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (***3-JAJ***) Kompot owocowy 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 20 g (***1-GLU***) Hummus z mango i sezamem 60 g (***11-SEZ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,4** **Białko ogółem [g] 81,6** **Tłuszcz [g] 60,2** **Węglowodany ogółem [g] 336,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	Piaseczno Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 60 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej 150 g (***3-JAJ***) Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 20 g (***1-GLU***) Hummus z mango i sezamem 60 g (***11-SEZ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 303,1** **Białko ogółem [g] 88,2** **Tłuszcz [g] 68,3** **Węglowodany ogółem [g] 341,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,4**
	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 60 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 20 g (***1-GLU***) Hummus z mango i sezamem 60 g (***11-SEZ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345,2** **Białko ogółem [g] 89,9** **Tłuszcz [g] 73,7** **Węglowodany ogółem [g] 339,8** **Błonnik pokarmowy [g] 36**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 60 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***) Papryka 20 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 150 g (***3-JAJ, 7-MLE***) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 20 g (***1-GLU***) Hummus klasyczny z pietruszką 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 157,6** **Białko ogółem [g] 82,1** **Tłuszcz [g] 69,4** **Węglowodany ogółem [g] 298,9** **Błonnik pokarmowy [g] 49,3**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 60 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,4** **Białko ogółem [g] 88,7** **Tłuszcz [g] 73,6** **Węglowodany ogółem [g] 329** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 60 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,4** **Białko ogółem [g] 88,7** **Tłuszcz [g] 73,6** **Węglowodany ogółem [g] 329** **Błonnik pokarmowy [g] 34,6**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z wiśniami 200 ml (***11-SEZ***)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Łopatka z pietruszką 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 960,9** **Białko ogółem [g] 70,5** **Tłuszcz [g] 54,2** **Węglowodany ogółem [g] 307,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 80 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 170 g (***1-GLU***) Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Łopatka z pietruszką 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,4** **Białko ogółem [g] 77,1** **Tłuszcz [g] 62,1** **Węglowodany ogółem [g] 313,2** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2**
2026-11-06 piątek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 20 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Herbatniki 40 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE***)	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Miruna panierowana (smażona) 80 g (***1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB***) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 60 g (***3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046,8** **Białko ogółem [g] 76,9** **Tłuszcz [g] 76,5** **Węglowodany ogółem [g] 270,6** **Błonnik pokarmowy [g] 20**
	Piaseczno Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 20 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Miruna panierowana (smażona) 80 g (***1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB***) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 60 g (***3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 932,4** **Białko ogółem [g] 77,8** **Tłuszcz [g] 74,1** **Węglowodany ogółem [g] 246,1** **Błonnik pokarmowy [g] 19,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-06 piątek	Piaseczno Lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 60 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z natką diet. 60 g (***3-JAJ, 7-MLE***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,6** **Białko ogółem [g] 80,4** **Tłuszcz [g] 71,6** **Węglowodany ogółem [g] 260,2** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6**
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 20 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 50 g (***7-MLE***) Ogórek 20 g	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (***4-RYB***) Kasza pęczak 170 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty kiszonej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 60 g (***3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 041,5** **Białko ogółem [g] 77,4** **Tłuszcz [g] 88** **Węglowodany ogółem [g] 237,1** **Błonnik pokarmowy [g] 42,9**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 60 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 824,6** **Białko ogółem [g] 72** **Tłuszcz [g] 60,6** **Węglowodany ogółem [g] 259,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-06 piątek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Zacierka na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 60 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica sopocka 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 824,6** **Białko ogółem [g] 72** **Tłuszcz [g] 60,6** **Węglowodany ogółem [g] 259,8** **Błonnik pokarmowy [g] 23,6**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki żytnie na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle ryżowe 2 szt	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Pasta jajeczna z natką diet. b/ml 60 g (***3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798,1** **Białko ogółem [g] 65,8** **Tłuszcz [g] 59,1** **Węglowodany ogółem [g] 262,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,6**
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki żytnie na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 80 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Pasta jajeczna z natką diet. b/ml 60 g (***3-JAJ***) Polędwica sopocka 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 904,7** **Białko ogółem [g] 70,5** **Tłuszcz [g] 66,7** **Węglowodany ogółem [g] 267,5** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-07 sobota	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus jabłkowo-marchewkowy 150 g	Barszcz ukraiński 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,7** **Białko ogółem [g] 80,2** **Tłuszcz [g] 76,4** **Węglowodany ogółem [g] 303** **Błonnik pokarmowy [g] 28,3**
	Piaseczno Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz ukraiński 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222,8** **Białko ogółem [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 80,1** **Węglowodany ogółem [g] 300,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27**
	Piaseczno Lekkostrawna	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,5** **Białko ogółem [g] 87,5** **Tłuszcz [g] 80,1** **Węglowodany ogółem [g] 301,1** **Błonnik pokarmowy [g] 27,4**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-07 sobota	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa mleczna bez cukru 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Szynka konserwowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 20 g	Barszcz ukraiński 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 061,1** **Białko ogółem [g] 84,1** **Tłuszcz [g] 81,3** **Węglowodany ogółem [g] 249,3** **Błonnik pokarmowy [g] 41,9**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,8** **Białko ogółem [g] 81,9** **Tłuszcz [g] 75** **Węglowodany ogółem [g] 282** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-07 sobota	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,8** **Białko ogółem [g] 81,9** **Tłuszcz [g] 75** **Węglowodany ogółem [g] 282** **Błonnik pokarmowy [g] 26,2**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus jabłkowy 150 g	Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 942,3** **Białko ogółem [g] 71,4** **Tłuszcz [g] 66,2** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,5**
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 80 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 170 g Szpinak 150 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Pasztet z pieca 50 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 987,3** **Białko ogółem [g] 78,8** **Tłuszcz [g] 68,9** **Węglowodany ogółem [g] 274,5** **Błonnik pokarmowy [g] 27,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 40 g (***7-MLE***) Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,7** **Białko ogółem [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 83,8** **Węglowodany ogółem [g] 265,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7**
	Piaseczno Podstawowa	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 40 g (***7-MLE***) Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,7** **Białko ogółem [g] 87,4** **Tłuszcz [g] 83,8** **Węglowodany ogółem [g] 265,9** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7**
	Piaseczno Lekkostrawna	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 098,3** **Białko ogółem [g] 90,4** **Tłuszcz [g] 75,3** **Węglowodany ogółem [g] 272,8** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g (***7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (***1-GLU***) Ogórek 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Kasza orkiszowa 170 g Brukselka 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 40 g (***7-MLE***) Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 113,3** **Białko ogółem [g] 89,8** **Tłuszcz [g] 86,9** **Węglowodany ogółem [g] 240,5** **Błonnik pokarmowy [g] 47,4**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,6** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz [g] 75,3** **Węglowodany ogółem [g] 273,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,6** **Białko ogółem [g] 90,2** **Tłuszcz [g] 75,3** **Węglowodany ogółem [g] 273,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus truskawkowy 150 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 807,1** **Białko ogółem [g] 70,4** **Tłuszcz [g] 60,9** **Węglowodany ogółem [g] 255** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,3** **Białko ogółem [g] 76,9** **Tłuszcz [g] 65,6** **Węglowodany ogółem [g] 262,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7**
2026-11-09 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Żurek z ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Szynka piastowska 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,6** **Białko ogółem [g] 84,9** **Tłuszcz [g] 68,8** **Węglowodany ogółem [g] 349,4** **Błonnik pokarmowy [g] 32,4**
	Piaseczno Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Żurek z ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Szynka piastowska 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,8** **Białko ogółem [g] 90,9** **Tłuszcz [g] 73,4** **Węglowodany ogółem [g] 354,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-09 poniedziałek	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Szynka piastowska 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,3** **Białko ogółem [g] 88** **Tłuszcz [g] 63,8** **Węglowodany ogółem [g] 353,3** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8**
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***) Papryka 20 g	Żurek z ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 60 g (***4-RYB, 7-MLE***) Szynka piastowska 20 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,6** **Białko ogółem [g] 85,5** **Tłuszcz [g] 75,6** **Węglowodany ogółem [g] 314,4** **Błonnik pokarmowy [g] 49**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka piastowska 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,9** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz [g] 58,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-09 poniedziałek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kasza manna na mleku 250 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka piastowska 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,9** **Białko ogółem [g] 80,5** **Tłuszcz [g] 58,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,8**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka piastowska 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,4** **Białko ogółem [g] 69** **Tłuszcz [g] 50,6** **Węglowodany ogółem [g] 336,7** **Błonnik pokarmowy [g] 32**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-09 poniedziałek	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,5** **Białko ogółem [g] 75,1** **Tłuszcz [g] 59** **Węglowodany ogółem [g] 342** **Błonnik pokarmowy [g] 31,8**
2026-11-10 wtorek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Budyń 200 ml (***1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02***)	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 170 g Surówka czerwony colleslaw 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154,1** **Białko ogółem [g] 77,3** **Tłuszcz [g] 75** **Węglowodany ogółem [g] 306,7** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6**
	Piaseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 170 g Surówka czerwony colleslaw 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 986,7** **Białko ogółem [g] 74,8** **Tłuszcz [g] 70,6** **Węglowodany ogółem [g] 277** **Błonnik pokarmowy [g] 29,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-10 wtorek	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 774,4** **Białko ogółem [g] 71,2** **Tłuszcz [g] 57,6** **Węglowodany ogółem [g] 256** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7**
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 5 g (***7-MLE***) Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***) Pomidor 20 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 400 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ryż brązowy 170 g Surówka czerwony collesław b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190** **Białko ogółem [g] 77,1** **Tłuszcz [g] 74,6** **Węglowodany ogółem [g] 311,1** **Błonnik pokarmowy [g] 57,3**
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jaglana na mleku 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 776** **Białko ogółem [g] 71,1** **Tłuszcz [g] 57,6** **Węglowodany ogółem [g] 256,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-10 wtorek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kasza jaglana na mleku 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g		Chleb pszenny 60 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 20 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 776** **Białko ogółem [g] 71,1** **Tłuszcz [g] 57,6** **Węglowodany ogółem [g] 256,6** **Błonnik pokarmowy [g] 26,7**
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki żytnie na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel 200 ml (***11-SEZ***)	Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 663,3** **Białko ogółem [g] 59,4** **Tłuszcz [g] 47,4** **Węglowodany ogółem [g] 263,5** **Błonnik pokarmowy [g] 30**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-10 wtorek	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki żytnie na wodzie 250 ml (***1-GLU***) Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g		Chleb pszenny 80 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (***1-GLU***) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (***1-GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 770,6** **Białko ogółem [g] 66,9** **Tłuszcz [g] 53** **Węglowodany ogółem [g] 270,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal
ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Oznaczenia alergenów:

1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
9-SEL - Seler i produkty pochodne,
10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,