Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

Nazwa dania/asortymentu			Składniki Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment		Składniki
1	**Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Buraki	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	6	Barszcz czerwony koncentrat(***1-GLU, 9-SEL***)	
	7	Cukier	
	8	Koper	
	9	Natka pietruszki	
	10	Kucharek smak natury	
	11	Sól	
2	**Biszkopty 30 g (*1-GLU, 3-JAJ*)**		
	1	Biszkopty(***1-GLU, 3-JAJ***)	
3	**Bitka wieprzowa w paprykowym trio 120 g (*1-GLU*)**		
	1	Schab b/k	
	2	Papryka mrożona	
	3	Olej	
	4	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	5	Sól	
4	Bukiet warzyw 3-skł. 120 g		
	1	Mieszanka warzywna 3-skł.	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Sól	
5	**Bułka wrocławska 30 g (*1-GLU*)**		
	1	Bułka specjalna krojona 320g(***1-GLU***)	
6	**Buraczki 120 g (*1-GLU, 9-SEL*)**		
	1	Buraki	
	2	Mąka ziemniaczana	
	3	Barszcz czerwony koncentrat(***1-GLU, 9-SEL***)	
	4	Masło roślinne 80% tł.	
	5	Cukier	
	6	Sól	
	7	Kwasek cytynowy	
7	**Chleb pszenny 100 g (*1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ*)**		
	1	Chleb barowy 600g(***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***)	
8	Cukier 10 g		
	1	Cukier	
9	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g		
	1	Cukinia plastry mrożona	
	2	Oliwa z oliwek	
	3	Sól	
10	Fasolka gotowana 100 g		
	1	Fasolka szparagowa zielona	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

11	**Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 100 g (*1-GLU, 3-JAJ*)**		
	1	Filet z kurczaka	
	2	Panierka panko(***1-GLU***)	
	3	Olej	
	4	Sól	
	5	Jaja(***3-JAJ***)	
	6	Przyprawa do kurczaka	
12	Gruszka 1 szt		
	1	Gruszka	
13	Herbata 1 szt		
	1	Herbata expresowa	
14	Herbata owocowa 1 szt		
	1	Herbata owocowa	
15	**Hummus z pesto rosso 80 g (*7-MLE, 8-OWŁ*)**		
	1	Ciecierzyca konserwowa	
	2	Pesto rosso(***7-MLE, 8-OWŁ***)	
	3	Pasta tahini	
	4	Cytryna	
	5	Curry	
	6	Kmin rzymski	
	7	Czarnuszka ziarno	
	8	Olej sezamowy	
	9	Czosnek granulowany	
	10	Sól	
	11	Pieprz czarny mielony	
	12	Pieprz cytrynow	
16	Jabłko 1 szt		
	1	Jabłka	
17	**Jogurt naturalny 1 szt (*7-MLE*)**		
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(***7-MLE***)	
18	**Jogurt owocowy (wersja dla diety Piaseczno Podstawowa Dzieci) 1 szt (*7-MLE*)**		
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(***7-MLE***)	
19	**Kakao 250 g (*7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Cukier	
	3	Kakao	
20	**Kasza bulgur 140 g (*1-GLU*)**		
	1	Kasza bulgur(***1-GLU***)	
	2	Olej	
	3	Sól	
21	**Kasza jaglana na mleku 350 g (*7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Kasza jaglana	
22	**Kasza jęczmienna 140 g (*1-GLU*)**		
	1	Kasza jęczmienna(***1-GLU***)	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Sól	
23	**Kasza manna na mleku 350 ml (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Kasza manna(***1-GLU***)	
24	**Kawa mleczna 250 g (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Cukier	
	3	Kawa inka(***1-GLU***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

25	**Kefir 1 szt (*7-MLE*)**		
	1	Kefir szt. 2% tł.(***7-MLE***)	
26	**Kiełbasa szynkowa 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Kiełbasa szynkowa Extra Duda T(***1-GLU***)	
27	**Kisiel z jabłkiem 200 ml (*11-SEZ*)**		
	1	Jabłko mrożone	
	2	Kisiel(***11-SEZ***)	
28	Kiwi 1 szt		
	1	Kiwi	
29	**Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (*1-GLU, 3-JAJ*)**		
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	3	Bułka specjalna krojona 320g(***1-GLU***)	
	4	Oliwki krojone	
	5	Cebula	
	6	Olej	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
	9	Papryka mielona	
	10	Kmin rzymski	
	11	Imbir mielony	
	12	Pieprz czarny mielony	
	13	Czosnek świeży	
	14	Jaja(***3-JAJ***)	
30	**Kluski leniwe 170 g (*1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE*)**		
	1	Kluski leniwe(***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE***)	
	2	Margaryna 80% tł.	
	3	Bułka tarta(***1-GLU***)	
	4	Olej	
	5	Sól	
31	Kompot owocowy 250 ml		
	1	Mieszanka kompotowa	
	2	Cukier	
	3	Czarna porzeczka mrożona	
	4	Czerwona porzeczka mrożona	
32	**Kotlet z indyka siekany smażony 120 g (*1-GLU, 3-JAJ*)**		
	1	Udziec z indyka b/k	
	2	Bułka tarta(***1-GLU***)	
	3	Bułka specjalna krojona 320g(***1-GLU***)	
	4	Olej	
	5	Sól	
	6	Jaja(***3-JAJ***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

33	**Kotlet z soczewicy czerwonej 100 g (*1-GLU, 3-JAJ, 13-ŁUB*)**		
	1	Soczewica(***13-ŁUB***)	
	2	Ciecierzyca konserwowa	
	3	Marchewka kostka mrożona	
	4	Olej	
	5	Kasza manna(***1-GLU***)	
	6	Cebula	
	7	Mąka ziemniaczana	
	8	Natka pietruszki	
	9	Natka pietruszki	
	10	Jaja(***3-JAJ***)	
	11	Pieprz czarny mielony	
	12	Czosnek granulowany	
	13	Sól	
34	**Makaron spaghetti 140 g (*1-GLU*)**		
	1	Makaron spaghetti(***1-GLU***)	
	2	Olej	
	3	Sól	
35	**Masło 10 g (*7-MLE*)**		
	1	Masło 83% tł.(***7-MLE***)	
36	Melon Kantalupe 150 g		
	1	Melon Kantalupe	
37	**Mini muffiny 2 szt (*1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE*)**		
	1	Mini muffiny(***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE***)	
38	**Miruna pieczona z koperkiem 100 g (*4-RYB*)**		
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(***4-RYB***)	
	2	Olej	
	3	Koper	
	4	Zioła prowansalskie	
	5	Sól	
39	Mus jabłkowy 200 g		
	1	Jabłko prażone	
40	Ogórek 30 g		
	1	Ogórek zielony	
41	Ogórek kiszony 30 g		
	1	Ogórek kiszony	
42	Papryka 30 g		
	1	Papryka	
43	**Pasta twarogowa z warzywami 80 g (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	2	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	4	Pomidor	
	5	Natka pietruszki	
	6	Sól	
	7	Pieprz cytrynow	
	8	Koper	
44	**Pasta z makreli 80 g (*3-JAJ, 7-MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	2	Makrela w sosie pomidorowym	
	3	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	4	Majonez(***3-JAJ***)	
	5	Koper	
	6	Jaja(***3-JAJ***)	
	7	Pieprz czarny mielony	
	8	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

45	**Pasztetowa drobiowa 30 g (*1-GLU*)**		
	1	Pasztetowa drobiowa(***1-GLU***)	
46	**Płat szynkowy Gustavus 40 g (*1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR*)**		
	1	Płat szynkowy Gustavus(***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	
47	**Płatki jęczmienne na mleku 350 g (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Płatki jęczmienne(***1-GLU***)	
48	**Płatki owsiane na mleku 350 ml (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Płatki owsiane(***1-GLU***)	
49	**Polędwica drobiowa 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Polędwica drobiowa(***1-GLU***)	
50	**Polędwica sopocka 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Polędwica sopocka(***1-GLU***)	
51	Pomarańcza 1 szt		
	1	Pomarańcza szt	
52	Pomidor 30 g		
	1	Pomidor	
53	Rolada schabowa ze sliwką 120 g		
	1	Schab b/k	
	2	Śliwki suszone	
	3	Olej	
	4	Majeranek	
	5	Sól	
54	**Rolada z kurczakiem Duda 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Rolada z kurczakiem Duda(***1-GLU***)	
55	Ryż 140 g		
	1	Ryż	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Sól	
56	**Ryż na mleku 350 g (*7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Ryż	
	3	Cukier	
	4	Sól	
57	Rzodkiewka 15 g		
	1	Rzodkiewka	
58	Sałata 10 g		
	1	Sałata	
59	Sałata lodowa 10 g		
	1	Sałata lodowa	
60	**Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g (*3-JAJ, 7-MLE*)**		
	1	Brokuły mrożone drobne	
	2	Kurczak wędzony	
	3	Ser feta(***7-MLE***)	
	4	Majonez(***3-JAJ***)	
	5	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	6	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	7	Pestki słonecznika	
	8	Pieprz czarny mielony	
	9	Czosnek granulowany	
	10	Sól	
61	**Schab Benedykta 100 g (*1-GLU*)**		
	1	Schab Benedykta(***1-GLU***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

62	Seler naciowy słupki 50 g		
	1	Seler naciowy	
63	**Ser żółty 40 g (*7-MLE*)**		
	1	Ser żółty(***7-MLE***)	
64	Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g		
	1	Fasola biała	
	2	Jabłka	
	3	Cebula	
	4	Olej	
	5	Śliwki suszone	
	6	Sól	
	7	Pieprz czarny mielony	
	8	Majeranek	
	9	Czosnek świeży	
65	Sok owocowy bez cukru 1 szt		
	1	Sok jabłkowy bez cukru	
66	**Sos boloński wieprzowy 200 g (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Karkówka	
	2	Koncentrat pomidorowy	
	3	Pomidory pelati	
	4	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	5	Seler naciowy	
	6	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	7	Cebula	
	8	Ser żółty wiórki(***7-MLE***)	
	9	Olej	
	10	Zioła prowansalskie	
	11	Sól	
67	**Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (*7-MLE*)**		
	1	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	2	Truskawki mrożone	
68	**Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	2	Śmietana 36%(***7-MLE***)	
	3	Olej	
	4	Koper	
	5	Cytryna	
	6	Czosnek świeży	
	7	Sól	
	8	Pieprz cytrynow	
69	**Sos koperkowy 60 g (*1-GLU*)**		
	1	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Koper	
	4	Liść laurowy	
	5	Ziele angielskie	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

70	Sos paprykowy 60 g		
	1	Papryka mrożona	
	2	Jabłka	
	3	Cebula	
	4	Koncentrat pomidorowy	
	5	Olej	
	6	Cukier	
	7	Liść laurowy	
	8	Bazylia	
	9	Sól	
	10	Papryka mielona	
	11	Czosnek granulowany	
71	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g		
	1	Pomidory pelati	
	2	Koncentrat pomidorowy	
	3	Masło roślinne 80% tł.	
	4	Ziele angielskie	
	5	Liść laurowy	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Bazylia	
	8	Sól	
72	**Surówka kopenhaska 100 g (*7-MLE, 10-GOR*)**		
	1	Kapusta pekińska	
	2	Marchewka	
	3	Ogórek kiszony	
	4	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	5	Cebula	
	6	Musztarda(***10-GOR***)	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
	9	Pieprz czarny mielony	
	10	Koper	
73	**Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 100 g (*9-SEL*)**		
	1	Marchewka	
	2	Jabłka	
	3	Pietruszka	
	4	Seler(***9-SEL***)	
	5	Olej	
	6	Cukier	
	7	Sól	
	8	Kwasek cytynowy	
74	**Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g (*3-JAJ*)**		
	1	Kapusta czerwona	
	2	Jabłka	
	3	Majonez(***3-JAJ***)	
	4	Cebula	
	5	Olej	
	6	Cukier	
	7	Sól	
75	Surówka z kapusty kiszonej 100 g		
	1	Kapusta kiszona	
	2	Marchewka	
	3	Jabłka	
	4	Olej	
	5	Cukier	
	6	Koper	
	7	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

76	Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 100 g		
	1	Pomidor	
	2	Ogórek zielony	
	3	Cebula	
	4	Natka pietruszki	
77	**Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(***1-GLU***)	
	2	Szynka biała z indyka Łukosz(***1-GLU***)	
78	**Szynka konserwowa 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Szynka konserwowa(***1-GLU***)	
79	**Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(***1-GLU***)	
80	**Szynka z kotła Gustavus 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Szynka z kotła Gustavus(***1-GLU***)	
81	**Szynka zielonogórska 40 g (*1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR*)**		
	1	Zielonogórska(***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	
82	**Szynkowa extra 40 g (*1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR*)**		
	1	Szynkowa extra Szuster(***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***)	
83	Śliwki 130 g		
	1	Śliwki	
84	**Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (*7-MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	3	Rzodkiewka	
	4	Twaróg do wypieków Piątnica(***7-MLE***)	
	5	Szczypiorek	
	6	Sól	
	7	Pieprz czarny mielony	
85	**Twarożek z ziołami 80 g (*7-MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(***7-MLE***)	
	4	Rukola	
	5	Koper	
	6	Natka pietruszki	
	7	Bazylia	
	8	Zioła prowansalskie	
	9	Sól	
	10	Pieprz czarny mielony	
86	**Tyrolska 40 g (*1-GLU*)**		
	1	Tyrolska(***1-GLU***)	
87	Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g		
	1	Udziec z kurczaka z/k	
	2	Olej	
	3	Przyprawa do kurczaka	
	4	Sól	
88	Wafle kukurydziane 2 szt		
	1	Wafle kukurydziane	
89	Wafle ryżowe 2 szt		
	1	Wafle ryżowe	
90	Winogrona 100 g		
	1	Winogrona	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

91	Ziemniaki 140 g		
	1	Ziemniaki obierane	
	2	Ziemniaki	
	3	Masło roślinne 80% tł.	
	4	Koper	
	5	Sól	
92	**Zupa dyniowa z zacierką 400 ml (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Dynia mrożona	
	2	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	3	Zacierka(***1-GLU***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Imbir mielony	
	7	Kucharek smak natury	
	8	Natka pietruszki	
	9	Sól	
	10	Czosnek granulowany	
93	**Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (*9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Fasola biała	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Boczek wędzony	
	6	Cebula	
	7	Olej	
	8	Majeranek	
	9	Kucharek smak natury	
	10	Natka pietruszki	
	11	Sól	
94	**Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml (*1-GLU, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	3	Marchewka kostka mrożona	
	4	Kasza manna(***1-GLU***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	lubczyk	
	7	Kucharek smak natury	
	8	Natka pietruszki	
	9	Sól	
95	**Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Fasolka szparagowa zielona	
	3	Brukselka	
	4	Kalafior mrożony drobny	
	5	Brokuły mrożone drobne	
	6	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	7	Marchewka	
	8	Ćwiartka z kurczaka	
	9	Pietruszka	
	10	Marchewka kostka mrożona	
	11	Seler(***9-SEL***)	
	12	Natka pietruszki	
	13	Liść laurowy	
	14	Ziele angielskie	
	15	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

96	**Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	3	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Koper	
	6	Kucharek smak natury	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
97	**Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Ogórek kiszony	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Koper	
	7	Natka pietruszki	
	8	Kucharek smak natury	
	9	Sól	
98	**Zupa pejzanka z ziemniakami 400 ml (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Kapusta biała	
	3	Pomidory pelati	
	4	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	7	Kucharek smak natury	
	8	Natka pietruszki	
	9	Sól	
99	**Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ryż	
	2	Koncentrat pomidorowy	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Masło roślinne 80% tł.	
	7	Koper	
	8	Natka pietruszki	
	9	Kucharek smak natury	
	10	Sól	
	11	lubczyk	
	12	Cząber	
100	**Zupa porowo-serowa z makaronem świderki 400 ml (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Makaron świderki(***1-GLU***)	
	3	Por	
	4	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	5	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	6	Ser topiony(***7-MLE***)	
	7	Ser żółty wiórki(***7-MLE***)	
	8	Marchewka kostka mrożona	
	9	Natka pietruszki	
	10	Kucharek smak natury	
	11	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

101	**Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (** ***7-MLE, 9-SEL*** **)**	
1	Ziemniaki	
2	Szpinak rozdrobniony mrożony	
3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
4	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
5	Szynka b/k	
6	Sól	