Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Jogurt naturalny 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Wafle ryżowe 2 szt	Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 100g 1 szt
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany smażony 80 g Sos paprykowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka kopenhaska 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 80 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml Rolada schabowa ze sliwką 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Śliwki 130 g	Melon Kantalupe 150 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt	Śliwki 150 g	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek
	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mus jabłkowy 150 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt			
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Kotlet z soczewicy czerwonej 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa porowo-serowa z makaronem świderki 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy 130 g Makaron spaghetti 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany smażony 80 g Sos paprykowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka kopenhaska 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P	Winogrona 100 g	Jabłko 1 szt	Śliwki 130 g	Pomarańcza 1 szt			
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 80 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 150 g	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml Rolada schabowa ze sliwką 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Kotlet z soczewicy czerwonej 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa porowo-serowa z makaronem świderki 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy 130 g Makaron spaghetti 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kluski leniwe 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka wieprzowa lekka 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek
	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
II Ś						Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem świderki b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka kopenhaska 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P						Śliwki 130 g	Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z kapusty kiszonej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 80 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Kasza orkiszowa 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml Rolada schabowa ze sliwką 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa dyniowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Kasza gryczana 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Kotlet z soczewicy czerwonej 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż brązowy 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt	Śliwki 150 g	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka od górali 20 g Pomidor 20 g					
Obiad	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem razowym b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty kiszonej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy 130 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kluski leniwe 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka wieprzowa lekka 80 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P	Śliwki 130 g	Pomarańcza 1 szt					
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kiełbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa
	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem świderki b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kluski leniwe 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka wieprzowa lekka 80 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pulpet wieprzowy 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kiełbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	środa		czwartek	
	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21		2026-10-22	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś					Kisiel z jabłkiem 200 ml	Mus truskawkowy 150 g	
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem świderki b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g
P					Pomarańcza 1 szt	Melon Kantalupe 150 g	
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek		sobota		niedziela		poniedziałek
	2026-10-23		2026-10-24		2026-10-25		2026-10-26
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Wafle ryżowe 2 szt			Mus jabłkowy 150 g		Wafle kukurydziane 2 szt	
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka wieprzowa lekka 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Bitka wieprzowa lekka 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt
P	Jabłko 1 szt			Banan 1 szt		Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek		środa		czwartek	
	2026-10-26	2026-10-27		2026-10-28		2026-10-29	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biszkopty 30 g		Kisiel 200 ml	Mus jabłkowy 150 g		Wafle kukurydziane 2 szt	
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Mandarynka 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 80 g Ryż 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P	Pomarańcza 1 szt		Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt		Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek		sobota	
	2026-10-30		2026-10-31	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Sok owocowy bez cukru 1 szt			Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem świderki b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem świderki b/ml 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Banan 1 szt			Pomarańcza 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Pn							

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek
	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Pn					Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek
	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt		

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Pn							

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Pn			Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa
	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	środa		czwartek	
	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21		2026-10-22	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek		sobota		niedziela		poniedziałek
	2026-10-23		2026-10-24		2026-10-25		2026-10-26
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka bankietowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek		środa		czwartek	
	2026-10-26	2026-10-27		2026-10-28		2026-10-29	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek		sobota	
	2026-10-30		2026-10-31	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka od górali 20 g	

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone