

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz	
	1 Arbuz	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
3	Biskopity (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biskopity(1-GLU, 3-JAJ)	
4	Brzoskwinia	
	1 Brzoskwinie	
5	Budyń (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Budyń(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	
	3 Cukier	
6	Bułka wrocławska (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)	
7	Buraczki (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
8	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
9	Cukier	
	1 Cukier	
10	Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Cebula	
	6 Bazylia	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	
	9 Cytryna	
	10 Jaja(3-JAJ)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

11	Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem	
	1	Dyńa mrożona
	2	Seler mrożony
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Rozmaryn
	5	Oregano
	6	Sól
12	Gruszka	
	1	Gruszka
13	Herbata	
	1	Herbata ekspresowa
14	Herbatniki (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
15	Jabłko	
	1	Jabłko
16	Jajko w majonezie z koperkiem (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jajka(3-JAJ)
	3	Koper
17	Jogurt naturalny (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
18	Kakao (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
19	Kapusta kiszona zasmażana	
	1	Kapusta kiszona
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Boczek wędzony
	5	Sól
	6	Liść laurowy
	7	Ziele angielskie
20	Kartacze z mięsem (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)	
	1	Cebula
	2	Ślonina
	3	Kartacze z mięsem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)
	4	Olej
	5	Sól
21	Kasza bulgur (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
22	Kasza gryczana biała	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
23	Kasza jaglana na mleku (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
24	Kasza jęczmienna (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

25	Kasza manna na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
26	Kasza pęczak (1-GLU)	
	1	Kasza pęczak(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
27	Kawa mleczna (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
28	Kielbasa szynkowa (1-GLU)	
	1	Kielbasa szynkowa Extra Duda T(1-GLU)
29	Kisiel z jagodami (11-SEZ)	
	1	Kisiel(11-SEZ)
	2	Jagoda mrożona
30	Klopsik z indyka z oliwkami (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bulka tarta(1-GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Jaja(3-JAJ)
31	Kompot owocowy	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
32	Krem z dyni (9-SEL)	
	1	Dynia świeża
	2	Ziemniaki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Pulpa mango
	5	Pestki dyni
	6	Sok pomarańczowy
	7	Sól
	8	Curry
	9	Kucharek smak natury
	10	Czosnek świeży
	11	Imbir mielony
33	Marchewka z groszkiem	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
34	Masło (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
35	Medalion drobiowy z pieczarkami i serem (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pieczarki mrożone
	3	Bulka specjalna krojona 320g(1-GLU)
	4	Ser żółty(7-MLE)
	5	Bulka tarta(1-GLU)
	6	Olej
	7	Jaja(3-JAJ)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

36	Melon Kantalupe	
	1 Melon Kantalupe	
37	Miruna w płatkach kukurydźnianych (smażona) (3-JAJ, 4-RYB)	
	1 Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)	
	2 Płatki kukurydżiane	
	3 Olej	
	4 Sól	
	5 Jaja(3-JAJ)	
38	Morele	
	1 Morele	
39	Mus jabłkowo-marchewkowy	
	1 Jabłko prażone	
	2 Marchewka kostka mrożona	
40	Mus jabłkowy	
	1 Jabłko prażone	
41	Nektarynka	
	1 Nektarynka	
42	Ogórek	
	1 Ogórek zielony	
43	Ogórek kiszony	
	1 Ogórek kiszony	
44	Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) (10-GOR)	
	1 Pałki z kurczaka	
	2 Miód	
	3 Musztarda(10-GOR)	
	4 Sól	
45	Papryka	
	1 Papryka	
46	Papryka faszerowana mięsem (3-JAJ, 9-SEL)	
	1 Łopátka wieprzowa	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Ryż	
	4 Cebula	
	5 Papryka wydrylowana	
	6 Czosnek świeży	
	7 Sól	
	8 Jaja(3-JAJ)	
	9 Pieprz czarny mielony	
47	Pasta drobiowo warzywna (9-SEL)	
	1 Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Olej	
	4 Natka pietruszki	
	5 Sól	
	6 Pieprz cytrynow	
48	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3-JAJ)	
	1 Majonez(3-JAJ)	
	2 Jaja(3-JAJ)	
	3 Szczypiorek	
49	Pasta z tuńczyka diet. (4-RYB, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Tuńczyk(4-RYB)	
	3 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	4 Koper	
	5 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

50	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
51	Paszтет z pieca (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Paszтет z pieca(1-GLU, 3-JAJ)
52	Pieczeń wiedeńska (1-GLU)	
	1	Pieczeń wiedeńska(1-GLU)
53	Płat szynkowy Gustavus (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Płat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
54	Płatki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
55	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
56	Polędwica drobiowa (1-GLU)	
	1	Polędwica drobiowa(1-GLU)
57	Polędwica sopocka (1-GLU)	
	1	Polędwica sopocka(1-GLU)
58	Pomidor	
	1	Pomidor
59	Rosół z makaronem (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
60	Ryż	
	1	Ryż
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
61	Rzodkiewka	
	1	Rzodkiewka
62	Salata	
	1	Salata
63	Salata lodowa	
	1	Salata lodowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

64	Schab Benedykta (1-GLU)	
	1	Schab Benedykta(1-GLU)
65	Schab po tokańsku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Schab b/k
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Suszone pomidory
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	6	Olej
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
66	Ser żółty (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
67	Sos pieczeniowy diet. (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
68	Sos pomidorowy (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
69	Sos z pomidorów pelati i bazylii	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Bazyliia
	8	Sól
70	Surówka czerwony collesław	
	1	Kapusta czerwona
	2	Marchew żółta
	3	Marchewka
	4	Por
	5	Jabłka
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Sól
71	Surówka wielowarzywna	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

72	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól
73	Surówka z kapusty kiszonej	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłko
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
74	Szynceł wieprzowy smażony (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Bulka tarta(1-GLU)
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
75	Szpinak (1-GLU)	
	1	Szpinak liście mrożony
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sól
76	Szynka bankietowa (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
77	Szynka biała z indyka Łukosz (1-GLU)	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
78	Szynka od górali	
	1	Szynka od górali Chabura
79	Szynka piastowska (1-GLU)	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
80	Szynka tostowa drobiowa Droximex (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Droximex(1-GLU)
81	Szynka z kotła Gustavus (1-GLU)	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
82	Szynka zielonogórska (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Zielonogórska(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
83	Śliwki	
	1	Śliwki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

84	Twarożek z jabłkiem i orzechami (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Orzechy włoskie(8-OWL)
	6	Cukier
	7	Cukier waniliowy
	8	Cynamon
85	Tyrolska (1-GLU)	
	1	Tyrolska(1-GLU)
86	Udziec z kurczaka pieczony z/k	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Olej
	3	Przyprawa do kurczaka
	4	Sól
87	Wafle kukurydziane	
	1	Wafle kukurydziane
88	Winogrona	
	1	Winogrona
89	Zacierka na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU)
	3	Cukier
	4	Sól
90	Ziemniaki	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
91	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 9-SEL, 11-SEZ)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Marchewka
	6	Seler(9-SEL)
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Pesto bazyliowe(5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ)
	9	Natka pietruszki
	10	Chrzan
	11	Koper
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

92	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym (8-OWL, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia kostka mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe(8-OWL)
	7	Włoszczyzna(9-SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól
93	Zupa grochowa z ziemniakami (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Kielbasa podwawelska wyborowa swojski stragan(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cebula
	7	Boczek wędzony
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
94	Zupa minestrone z łazankami (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

95	Zupa pomidorowa z ryżem (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
96	Zupa ryżanka z natką pietruszki (9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
97	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groszek mrożony
	3	Cebula
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Boczek wędzony
	7	Marchew talarki mrożona
	8	Masło roślinne 80% tł.
	9	Natka pietruszki
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Liść laurowy
	13	lubczyk
	14	Ziele angielskie