

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.09.11	2026.09.12	2026.09.13	2026.09.14	2026.09.15	2026.09.16	2026.09.17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Herbatniki 40 g	Mus jabłkowo-marchewkowy 150 g	Jogurt naturalny 1 szt	Wafle kukurydziane 2 szt	Budyń 200 ml	Mus jabłkowy 150 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Miruna w płatkach kukurydzianych (smażona) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Schab po tokańsku 80 g Kasza pęczak 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Ryż 170 g Surówka czerwony colleslaw 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy smażony 80 g Ziemniaki 170 g Kapusta kiszona zasmażana 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Winogrona 100 g	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 150 g	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Papryka 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn							

	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.09.18	2026.09.19	2026.09.20	2026.09.11	2026.09.12	2026.09.13	2026.09.14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biskopity 30 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Kisiel z jagodami 200 ml				
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 80 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Miruna w płatkach kukurydźnianych (smażona) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Schab po tokańsku 80 g Kasza pęczak 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt
P	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt	Melon Kantalupe 150 g				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn				Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek
	2026.09.15	2026.09.16	2026.09.17	2026.09.18	2026.09.19	2026.09.20	2026.09.11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Lukosz 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 300 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Ryż 170 g Surówka czerwony collesław 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Sliwki 130 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy smażony 80 g Ziemniaki 170 g Kapusta kiszona zasmażana 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 80 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna z natką diet. 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g	Jogurt naturalny 1 szt

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.09.12	2026.09.13	2026.09.14	2026.09.15	2026.09.16	2026.09.17	2026.09.18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem prażonym 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml Schab po tokańsku diet. 80 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g

	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.09.19	2026.09.20	2026.09.11	2026.09.12	2026.09.13	2026.09.14	2026.09.15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szyńka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka od górali 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńka konserwowa 40 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńka konserwowa 20 g Pomidor 20 g
Obiad	Zupa grysikowa z łubczykiem i ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Kasza orkiszowa 170 g Brukselka 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 300 ml Schab po tokańsku 80 g Kasza pęczak 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 400 ml Papryka faszerowana mięsem i ryżem brązowym 300 g Ryż brązowy 170 g Surówka czerwony colleslaw b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g
P			Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szyńka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szyńka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026.09.11 do dnia 2026.09.20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota
	2026.09.16	2026.09.17	2026.09.18	2026.09.19	2026.09.20	2026.09.11	2026.09.12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami b/c 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g Ogórek 20 g		
Obiad	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza bulgur 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 170 g Kapusta kiszona zasmażana 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka wielowarzywna b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynamia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza orkiszowa 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 80 g Masło 10 g Pasztet z pieca 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn						Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.09.13	2026.09.14	2026.09.15	2026.09.16	2026.09.17	2026.09.18	2026.09.19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab po tokańsku diet. 80 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza jęczmienna 170 g Dynam gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.09.20	2026.09.11	2026.09.12	2026.09.13	2026.09.14	2026.09.15	2026.09.16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab po tokańsku diet. 80 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek		sobota
	2026.09.17	2026.09.18	2026.09.19	2026.09.20	2026.09.11		2026.09.12
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś						Wafle ryżowe 2 szt	
Obiad	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Szyneł wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza jęczmienna 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P						Pomarańcza 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta jajeczna z natką diet. b/ml 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta jajeczna z natką diet. b/ml 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasztet z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g

sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
2026.09.12		2026.09.13		2026.09.14		2026.09.15	
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
	Mus jabłkowy 150 g	Mus truskawkowy 150 g			Wafle kukurydziane 2 szt		Kisiel 200 ml
	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab po tokańsku diet. 80 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab po tokańsku diet. 80 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g
	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt			Brzoskwinia 1 szt		Arbuz 150 g
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	
Pn							

środa		czwartek		piątek		sobota
2026.09.16		2026.09.17		2026.09.18		2026.09.19
Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Mus jabłkowy 150 g		Sok owocowy bez cukru 1 szt		Biszkopty 30 g
Obiad	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Szyneł wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Szyneł wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazylowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazylowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml
P		Jabłko 1 szt		Nektarynka 1 szt		Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Jajko 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Jajko 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka piastowska 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Połędwica sopocka 20 g	

	sobota	niedziela	
	2026.09.19	2026.09.20	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Kisiel z jagodami 200 ml	
Obiad	Zupa grysikowa z łubczykiem i ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g
P		Melon Kantalupe 150 g	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szyńka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g