

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026.08.01 sobota	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Zupa kokosowa z ryżem 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,3 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 295,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	Piaseczno Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kokosowa z ryżem 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,5 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 312,9 Błonnik pokarmowy [g] 27
	Piaseczno Lekkostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,9 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 309,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Zupa kokosowa z ryżem brązowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,5 Białko ogółem [g] 74,9 Tłuszcz [g] 78,6 Węglowodany ogółem [g] 234,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,1

2026.08.01 sobota	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,9 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 71 Węglowodany ogółem [g] 293,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żółdkowego	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,9 Białko ogółem [g] 82,6 Tłuszcz [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 293,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus jabłkowy 200 g	Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 055,8 Białko ogółem [g] 62,3 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 300,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,2 Białko ogółem [g] 69,8 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 282 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

2026.08.02 niedziela	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle ryżowe 2 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042,8 Białko ogółem [g] 72,9 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 249,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Piaseczno Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 080,3 Białko ogółem [g] 75,5 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 251,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	Piaseczno Lekkostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 025,4 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 246,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynkowa 20 g (1-GLU) Pomidor 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 150 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 015,5 Białko ogółem [g] 73,6 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 220,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,8

2026.08.02 niedziela	Płaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Półdewica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 246,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Płaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żółdkowego	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Półdewica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027 Białko ogółem [g] 75,8 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 246,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	Płaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Półdewica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle ryżowe 2 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 735 Białko ogółem [g] 64,2 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 217,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	Płaseczno L Bezmleczna 4p.	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Półdewica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynekowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 841,6 Białko ogółem [g] 68,9 Tłuszcz [g] 78,7 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

2026.08.03 poniedziałek

Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Morele 2 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 260,7 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 62,4 Węglowodany ogółem [g] 349,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5	
	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 80 g (1-GLU) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż brązowy 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką w panierce 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Morele 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,4 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 297,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,1
	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g				
	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g				

2026.08.03 poniedziałek	Piecaczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab parowany 80 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,2 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Piecaczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żółdkowego	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab parowany 80 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,2 Białko ogółem [g] 85,7 Tłuszcz [g] 67,5 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	Piecaczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 80 g (1-GLU) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 973,3 Białko ogółem [g] 74,3 Tłuszcz [g] 54,9 Węglowodany ogółem [g] 305,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	Piecaczno L Bezmleczna 4p.	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 80 g (1-GLU) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,2 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 59,7 Węglowodany ogółem [g] 309,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2

2026.08.04 wtorek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 100g 1 szt (7-MLE)	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica sopocka 40 g (1-GLU) Ogórek 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 65,2 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Piaseczno Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt		Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica sopocka 40 g (1-GLU) Ogórek 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,1 Białko ogółem [g] 83,3 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 289,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,8
	Piaseczno Lekkostrawna	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 022,9 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 20 g (1-GLU) Pomidor 20 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica sopocka 40 g (1-GLU) Ogórek 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039 Białko ogółem [g] 79,9 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 274,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,3

2026.08.04 wtorek	Płateczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Płateczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 57 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	Płateczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel 200 ml (11-SEZ)	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło roślinne 10 g Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 838,1 Białko ogółem [g] 69,6 Tłuszcz [g] 46,7 Węglowodany ogółem [g] 295 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Płateczno L Bezmleczna 4p.	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 80 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło roślinne 10 g Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 945,1 Białko ogółem [g] 77 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 301,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8

2026.08.05 środa

Piaszczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus jablkowy 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 170 g Carpaccio z buraczków 150 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Kompot owocowy 200 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica drobiowa 20 g (1-GLU) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,8 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 309,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
Piaszczno Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 170 g Carpaccio z buraczków 150 g (8-OWL, 11-SEZ) Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica drobiowa 20 g (1-GLU) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 301,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
Piaszczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 170 g Salatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica drobiowa 20 g (1-GLU) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 313,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
Piaszczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 170 g Salatka z buraka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica drobiowa 20 g (1-GLU) Pasta z makreli 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 135,9 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 76,3 Węglowodany ogółem [g] 270,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,6

2026.08.05 środa	Płaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,3 Białko ogółem [g] 77,2 Tłuszcz [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 285,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Płaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żółdkowego	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Rolada z kurczakiem Duda 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,3 Białko ogółem [g] 77,2 Tłuszcz [g] 59,2 Węglowodany ogółem [g] 285,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Płaseczno L Bezmleczna Dzieci	Kasza manna na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus jabłkowy 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 170 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,6 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 53,8 Węglowodany ogółem [g] 298,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Płaseczno L Bezmleczna 4p.	Kasza manna na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 170 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,6 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 56,5 Węglowodany ogółem [g] 291,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6

2026.08.06 czwartek	Pięseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,7 Białko ogółem [g] 70,8 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 281,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	Pięseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,9 Białko ogółem [g] 73,3 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 283,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Pięseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,7 Białko ogółem [g] 70,3 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 255,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Pięseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 20 g (1-GLU) Ogórek 20 g	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka wielowarzywna b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Papryka 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,1 Białko ogółem [g] 75,2 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 248,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,9

2026.08.06 czwartek	Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,9 Białko ogółem [g] 70,2 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 255,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 031,9 Białko ogółem [g] 70,2 Tłuszcz [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 255,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
	Pięseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 868,3 Białko ogółem [g] 61,8 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 244,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Pięseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Poledwica drobiowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,2 Białko ogółem [g] 67,9 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 249,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2

2026.08.07 piątek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 170 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej młodej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,4 Białko ogółem [g] 79,4 Tłuszcz [g] 62,7 Węglowodany ogółem [g] 331 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	Piaseczno Podstawowa	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 170 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej młodej 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355,3 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 346,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	Piaseczno Lekkostrawna	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 170 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus 20 g (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241 Białko ogółem [g] 84,8 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 349 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 20 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050 Białko ogółem [g] 78,6 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 252,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,3

2026.08.07 piątek	Płaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 170 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus 20 g (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,7 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 349,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Płaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żółdkowego	Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 170 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z liściem Gustavus 20 g (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 230,7 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 59,5 Węglowodany ogółem [g] 349,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	Płaseczno L. Bezmleczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 170 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 873,9 Białko ogółem [g] 64,6 Tłuszcz [g] 42 Węglowodany ogółem [g] 318,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	Płaseczno L. Bezmleczna 4p.	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 80 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 170 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g (6-SOJ, 10-GOR, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 018,9 Białko ogółem [g] 71,7 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Błonnik pokarmowy [g] 31

2026.08.08 sobota	Piecaczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 170,8 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 78,6 Węglowodany ogółem [g] 277 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	Piecaczno Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,8 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Błonnik pokarmowy [g] 33
	Piecaczno Lekkostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 144,7 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 280,9 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Piecaczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka od górali 20 g Pomidor 20 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Ser żółty 20 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,8 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 83,4 Węglowodany ogółem [g] 244,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,4

2026.08.08 sobota	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka konserwowa 20 g (1-GLU) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (7-MLE) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 70,8 Węglowodany ogółem [g] 289,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka konserwowa 20 g (1-GLU) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g (7-MLE) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 70,8 Węglowodany ogółem [g] 289,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	Placeczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel 200 ml (11-SEZ)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szyńka konserwowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 800,7 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 245,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,9

2026.08.08 sobota	Piaseczno L Bezmieczna 4p.	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka od górali 20 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 908,3 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 252,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Ser biały 60 g (7-MLE) Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy 200 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 064 Białko ogółem [g] 122,1 Tłuszcz [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 223,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,1
	Piaseczno Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Ser biały 60 g (7-MLE) Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g (7-MLE) Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Schab Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 150,6 Białko ogółem [g] 123,3 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 239,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,8
	Piaseczno Lekkostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Schab Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 225,8 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 258 Błonnik pokarmowy [g] 19

2026.08.09 niedziela

Pięseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Ser biały 60 g (7-MLE) Ogórek małosolny 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Schab Maryny 20 g (1-GLU) Pomidor 20 g	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 170 g (1-GLU) Mizeria 150 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 038,1 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 225,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,6
Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Schab Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,3 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 258,6 Błonnik pokarmowy [g] 19
Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Schab Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,3 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 258,6 Błonnik pokarmowy [g] 19

2026.08.09 niedziela	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Chleb pszenny 80 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Banan 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Kompot owocowy 200 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 80 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,3 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 256,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Chleb pszenny 80 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Rosół z makaronem 300 ml (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 80 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g (1- <i>GLU</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 230 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
2026.08.10 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb pszenny 60 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 20 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biskopity 30 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i>)	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Eskalopki z indyka 80 g (1- <i>GLU</i>) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 60 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 20 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Polędwica sopocka 20 g (1- <i>GLU</i>) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,7 Białko ogółem [g] 79 Tłuszcz [g] 63,9 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Błonnik pokarmowy [g] 28	
	Piaseczno Podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb pszenny 60 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 20 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Eskalopki z indyka 80 g (1- <i>GLU</i>) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 20 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Polędwica sopocka 20 g (1- <i>GLU</i>) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7- <i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,7 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 328 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Piaseczno Lekkostrawna	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb pszenny 60 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 20 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Eskalopki z indyka 80 g (1- <i>GLU</i>) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 20 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Polędwica sopocka 20 g (1- <i>GLU</i>) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7- <i>MLE</i>)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,2 Białko ogółem [g] 81,1 Tłuszcz [g] 61,3 Węglowodany ogółem [g] 329,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

2026.08.10 poniedziałek	Pięseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Pomidor 20 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż brązowy 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Morele 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Polędwica sopocka 20 g (1-GLU) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,9 Białko ogółem [g] 77,3 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 287,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,4	
	Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,6 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Błonnik pokarmowy [g] 26
	Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Płatki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,6 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 58,7 Węglowodany ogółem [g] 322,4 Błonnik pokarmowy [g] 26

2026.08.10 poniedziałek

Placeczno L Bezmleczna Dzieci	Platki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna b/ml 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Polędwica sopocka 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 910,9 Białko ogółem [g] 71,1 Tłuszcz [g] 47,7 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
Placeczno L Bezmleczna 4p.	Platki jęczmienne na wodzie 250 g (1-GLU) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna b/ml 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Polędwica sopocka 20 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szyńka konserwowa 20 g (1-GLU) Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 987,4 Białko ogółem [g] 75,7 Tłuszcz [g] 52,3 Węglowodany ogółem [g] 314,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,