

F-385 Przygotowanie do badania RTG stawów krzyżowo - biodrowych

Badanie rentgenowskie (RTG) jest jedną z podstawowych metod diagnostyki obrazowej. Jest badaniem nieinwazyjnym i wykorzystuje promieniowanie jonizujące do uzyskania obrazu badanego obszaru ciała. Promieniowanie rentgenowskie przechodzące przez organizm jest pochłaniane w różnym stopniu przez poszczególne tkanki, co umożliwia uzyskanie obrazu narządów i struktur anatomicznych. Promieniowanie jonizujące nie jest obojętne dla organizmu człowieka, dlatego badania RTG wykonywane są wyłącznie w przypadku istnienia wskazań medycznych. Parametry ekspozycji dobierane są w taki sposób, aby zastosowana dawka promieniowania była możliwie najmniejsza, przy jednoczesnym zachowaniu odpowiedniej jakości diagnostycznej obrazu.

Badania rtg u kobiet w wieku rozrodczym

Badania RTG terminowe u kobiet w wieku rozrodczym powinno wykonywać się w 1-10 dniu cyklu, w celu uniknięcia narażenia na promieniowanie w przypadku wczesnej, nierozpoznanej ciąży.

Każda kobieta w wieku rozrodczym ma obowiązek przed badaniem poinformować elektroradiologa wykonującego badanie o ewentualnej ciąży.

Przebieg badania:

- Badanie RTG stawów krzyżowo-biodrowych jest krótkie i bezbolesne. Przed rozpoczęciem badania pacjent może zostać poproszony o odsłonięcie badanego obszaru oraz usunięcie metalowych przedmiotów mogących wpływać na jakość obrazu.
- Badanie wykonywane jest najczęściej **w pozycji leżącej**. Elektroradiolog odpowiednio układa pacjenta, a następnie wykonuje zdjęcia w wymaganych projekcjach. W trakcie badania może być konieczna zmiana ułożenia ciała.
- Podczas wykonywania zdjęć należy pozostać nieruchomo oraz stosować się do poleceń elektroradiologa, w tym dotyczących chwilowego wstrzymania oddechu.

Na badanie należy przynieść:

- Dowód osobisty,
- Skierowanie na badanie, jeśli wcześniej nie było dostarczone,
- Komplet posiadanej dokumentacji medycznej dotyczącej badanej okolicy ciała z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, wypisy ze szpitala (kopia),
- Książeczkę Zdrowia Dziecka w przypadku dzieci do 16 roku życia (osoby niepełnoletnie zgłaszają się z rodzicem bądź opiekunem prawnym).

W dniu poprzedzającym badanie:

- Należy zachować **dietę lekkostrawną**, unikać produktów wzdymających (np. warzywa kapustne, rośliny strączkowe, świeże pieczywo, potrawy tłuste),
- Nie spożywać napojów gazowanych, soków owocowych
- Należy zażyć preparat przeczyszczający oraz preparat przeciw wzdęciom – według wskazań na ulotce, chyba, że lekarz zaleci inaczej.

W dniu badania:

- Należy zgłosić się **na czczo**, minimum 6 godzin po ostatnim posiłku
- Należy zgłosić się z dowodem osobistym oraz skierowaniem na badanie, jeśli wcześniej nie było dostarczone,
- Nie należy palić papierosów i żuć gumy
- Można pić wodę niegazowaną w niewielkich ilościach

Przeciwwskazania

- Ciąża