

## F-383 Przygotowanie do badania RTG kości krzyżowej i guzicznej

Badanie rentgenowskie (RTG) jest jedną z podstawowych metod diagnostyki obrazowej. Jest badaniem nieinwazyjnym i wykorzystuje promieniowanie jonizujące do uzyskania obrazu badanego obszaru ciała. Promieniowanie rentgenowskie przechodzące przez organizm jest pochłaniane w różnym stopniu przez poszczególne tkanki, co umożliwia uzyskanie obrazu narządów i struktur anatomicznych. Promieniowanie jonizujące nie jest obojętne dla organizmu człowieka, dlatego badania RTG wykonywane są wyłącznie w przypadku istnienia wskazań medycznych. Parametry ekspozycji dobierane są w taki sposób, aby zastosowana dawka promieniowania była możliwie najmniejsza, przy jednoczesnym zachowaniu odpowiedniej jakości diagnostycznej obrazu.

### Badania rtg u kobiet w wieku rozrodczym

Badania RTG terminowe u kobiet w wieku rozrodczym powinno wykonywać się w 1-10 dniu cyklu, w celu uniknięcia narażenia na promieniowanie w przypadku wczesnej, nierozpoznanej ciąży.

Każda kobieta w wieku rozrodczym ma obowiązek przed badaniem poinformować elektroradiologa wykonującego badanie o ewentualnej ciąży.

### Przebieg badania:

- Badanie RTG kości krzyżowej i guzicznej jest krótkie i bezbolesne. Przed badaniem pacjent może zostać poproszony o odsłonięcie badanego obszaru oraz usunięcie przedmiotów mogących wpływać na jakość obrazu.
- Elektroradiolog odpowiednio układa pacjenta, a następnie wykonuje zdjęcia w wymaganych projekcjach. W zależności od wskazań może być konieczna zmiana pozycji ciała podczas badania.
- Podczas wykonywania zdjęcia należy pozostać nieruchomo oraz stosować się do poleceń elektroradiologa, w tym dotyczących sposobu oddychania lub chwilowego wstrzymania oddechu.

### Na badanie należy przynieść:

- Skierowanie na badanie, jeśli wcześniej nie było dostarczone,
- Komplet posiadanej dokumentacji medycznej dotyczącej badanej okolicy ciała z wynikami dotychczasowych badań, w tym płyty CD, wypisy ze szpitala (kopia),
- Okulary korekcyjne - niezbędne do wypełnienia ankiety przed badaniem,
- Książeczkę Zdrowia Dziecka w przypadku dzieci do 16 roku życia (osoby niepełnoletnie zgłaszają się z rodzicem bądź opiekunem prawnym).

### W dniu poprzedzającym badanie:

- Należy zachować **dietę lekkostrawną**, unikać produktów wzdymających (np. warzywa kapustne, rośliny strączkowe, świeże pieczywo, potrawy tłuste),
- Nie spożywać napojów gazowanych ani produktów mlecznych (mleko, jogurty, kefiry),
- Należy zażyć preparat przeczyszczający oraz preparat przeciw wzdęciom – według wskazań na ulotce, chyba, że lekarz zaleci inaczej
- O przewlekłych zaparciach należy poinformować lekarza kierującego, który w zależności od wskazań medycznych może zlecić zastosowanie preparatu przeczyszczającego

### W dniu badania:

- Należy zgłosić się **na czczo** lub minimum 6 godzin po ostatnim posiłku,
- Nie należy palić papierosów i żuć gumy
- Należy zgłosić się z dowodem osobistym oraz skierowaniem na badanie, jeśli wcześniej nie było dostarczone,
- Na badanie dobrze jest założyć wygodne, najlepiej dwuczęściowe ubranie
- Nie należy zakładać biżuterii i ubrań zawierających metalowe elementy, ponieważ na czas badania będą musiały zostać zdjęte

### Przeciwwskazania

- Cięża