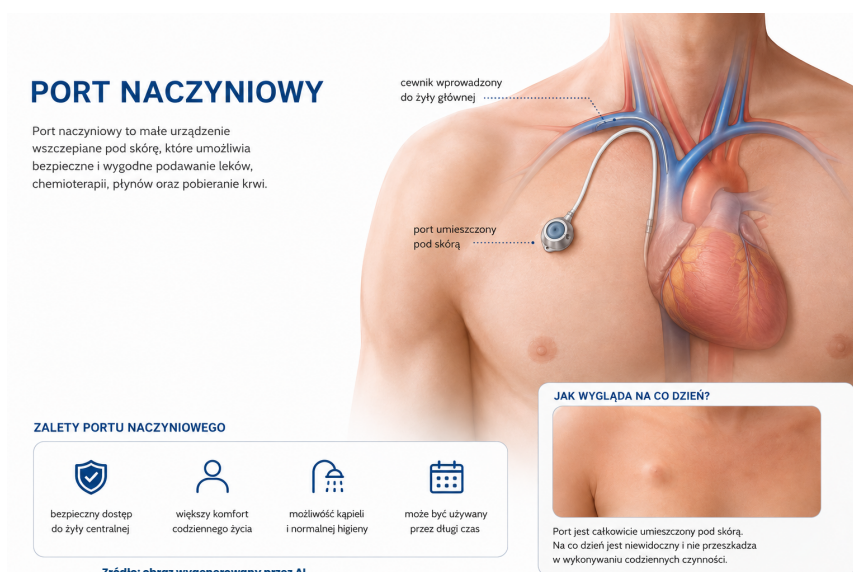


PORT NACZYNIOWY WIEDZA I BEZPIECZEŃSTWO

Port naczyniowy - co to jest?

Port naczyniowy zwany również portem centralnym to **mały zbiorniczek wykonany z biokompatybilnych materiałów, który jest chirurgicznie wszczepiany pod skórę, najczęściej w okolicach klatki piersiowej**. Umożliwia łatwy dostęp do żył głębokich, przez co znacząco **zwiększa komfort** osób poddawanych długotrwałym terapiom.

Pacjent nie powinien samodzielnie obsługiwać portu. Przed każdym użyciem miejsce skóry jest dezynfekowane, a do portu wprowadza się **specjalną igłę Hubera**. Po zakończonym podaniu leku port jest przepłukiwany roztworem soli fizjologicznej, aby uniknąć zatorów.



Pielęgnacja portu naczyniowego

Pielęgnacja domowa

- **port nie wymaga specjalnej codziennej pielęgnacji**, gdy nie jest używany,
- **miejsce implantacji należy obserwować** pod kątem zaczerwienienia, obrzęku, wysięku czy bolesności,
- **nie należy samodzielnie zakładać igły portu.**

Zasady higieny

- **mycie rąk** przed każdym kontaktem z miejscem portu,
- miejsce portu **utrzymywać w czystości.**

Możliwe powikłania i objawy

- **zakażenie** (zaczerwienienie, ból, wysoka temperatura ciała, wydzielina ropna w miejscu portu),
- **zakrzepica** (obrzęk kończyny, zasinienie, ból w okolicy portu),
- **uszkodzenie portu lub cewnika** (trudności w przepływie, obrzęk, wyciek płynu),
- **odczyn alergiczny lub ból po podaniu leków**,
- **zator portu** – utrudnione podawanie leków, opór przy przepłukiwaniu, obrzęk kończyny,
- **przemieszczenie portu** – wyczuwalna zmiana położenia.

Aktywność fizyczna

Pacjent **może prowadzić normalny tryb życia**, jednak **w pierwszych tygodniach po zabiegu należy ograniczyć aktywność fizyczną**, szczególnie ruchy ręką po stronie wszczepienia portu. **Po wygojeniu rany** (ok. 10–14 dni po zabiegu) port nie ogranicza w znacznym stopniu codziennej aktywności. Po całkowitym zagojeniu skóry można wrócić do umiarkowanych form aktywności, **unikając sportów kontaktowych, intensywnego wysiłku dźwigania dużych ciężarów (np. ciężkich toreb) tą stroną ciała, po której wszczepiono port oraz sytuacji grożących uderzeniem w okolicę portu.**

Samokontrola i samoopieka

Pacjent powinien prowadzić systematyczną obserwację miejsca wszczepienia portu i zwracać uwagę na:

- zaczerwienienie,
- obrzęk,
- bolesność,
- wyciek,
- ocieplenie skóry.

Współpraca chorego i jego rodziny z zespołem terapeutycznym

Pacjent powinien aktywnie uczestniczyć w procesie leczenia poprzez:

- **przestrzeganie** zaleceń medycznych,
- **zgłaszanie** niepokojących objawów,
- **regularne** wizyty kontrolne,
- **udział** w edukacji zdrowotnej,
- **stosowanie** zasad higieny i samoopieki,
- **informowanie personelu medycznego** o problemach związanych z portem.

Aktywne uczestnictwo pacjenta zwiększa bezpieczeństwo terapii oraz umożliwia szybkie rozpoznanie ewentualnych powikłań.



PORT NACZYNIOWY

Umożliwia bezpieczne i wygodne podawanie leków, chemioterapii, płynów oraz pobieranie krwi.

CO WARTO WIEDZIEĆ?

-  Port jest całkowicie umieszczony pod skórą. Na co dzień jest niewidoczny i nie przeszkadza w wykonywaniu codziennych czynności.
-  Możesz normalnie się myć, kąpać i brać prysznic – po zagojeniu rany.
-  Możesz prowadzić aktywny tryb życia. Unikaj jednak sportów kontaktowych.
-  Port może być używany przez długi czas, nawet przez wiele miesięcy lub lat.

KIEDY SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM?

 gorączka lub dreszcze	 zaczerwienienie, obrzęk lub ból w miejscu portu	 wyciek płynu w okolicy portu	 uczucie niepokoju lub inne niepokojące objawy
--	--	---	--

BEZPIECZEŃSTWO

Port naczyniowy zmniejsza liczbę wkłuć do żyły, co zwiększa komfort leczenia i obniża ryzyko powikłań związanych z dostępem do żyły.

Zródło: obraz wygenerowany przez AI

Gdzie szukać pomocy – instytucje opiekuńcze i ochrony zdrowia

- poradniach onkologicznych,
- poradniach pielęgniarskich,
- oddziałach szpitalnych,
- placówkach opieki domowej – niektóre zespoły pielęgniarskie mogą przyjechać do domu,
- **Fundacja Dotyk Anioła** - <https://dotykaniola.org/> - fundacja świadczy pomoc osobom obłożnie chorym, niezdolnym do samodzielnej egzystencji i ich rodzinom w środowisku domowym (w tym pacjentów posiadających port naczyniowy, którzy potrzebują pomocy w jego pielęgnacji)
- **Fundacja Onkologiczna Alivia** – wsparcie edukacyjne, organizacyjne i informacyjne dla pacjentów onkologicznych - <https://alivia.org.pl/>