

KOLONOSKOPIA

Przygotowanie do badania:

W celu przygotowania się do badania należy zakupić jedno opakowanie preparatu przeczyszczającego typu Fortrans, Eziclen, Citrafleet, Moviprep. Lek należy spożyć wg instrukcji zawartej w ulotce dołączonej do opakowania. Reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu leku będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną (dobrze jest wówczas zostać w domu). Rekomendujemy zakup Fortrans, i Eziclen.

Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed wykonaniem badania posiadanej dokumentacji medycznej np. Kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów badań endoskopowych, EKG, wyników badań laboratoryjnych. Pacjent powinien mieć ze sobą spis leków dotychczas przyjmowanych.

Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

Leki:

- W przypadku przyjmowania leków przeciwwkrzepliwych takich jak Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Acenokumarol, Sintrom, Warfin – odstawić je na 3-5 dni przed badaniem. Leki te należy zastąpić heparyną drobnocząsteczkową (w ramach POZ).
- W przypadku kiedy pacjent przyjmuje leki np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca, należy przyjąć leki we wcześniejszych godzinach porannych i popić niewielką ilością wody.

5 dni przed badaniem stosuj dietę bezresztkową:

- Staraj się nie jeść surowych owoców i warzyw, zwłaszcza tych zawierających drobne pestki (winogron, malin, porzeczek, truskawek, kiwi, fig, pomidorów, ogórków).
- Unikaj jedzenia buraków, pieczywa z ziarnem i maku.
- Możesz jeść mięso i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone lub grillowane), makarony, białe pieczywo i ryż; możesz pić kawę, herbatę, soki klarowne, galaretki i kisiele (bez owoców) oraz klarowne buliony.

2 dni przed badaniem stosuj dietę ubogą resztkową

- Zrezygnuj z warzyw i owoców, tłustych potraw, kasz, soków i zup warzywnych, pełnoziarnistego pieczywa.
- W dniu poprzedzającym badanie dozwolone jest zjedzenie śniadania, bez surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych.
- Na śniadanie należy spożyć zupę krem z warzyw, kisiel lub białą bułkę bez ziaren z masłem i szynką. Inne napoje można spożywać w dowolnej ilości.

FORTTRANS

Przygotowanie do badania dla Pacjentów z wyznaczonym terminem kolonoskopii w godzinach 8-12:00.

- W dniu poprzedzającym badanie, zgodnie z instrukcją należy przygotować 4 litry roztworu Fortrans (każdą saszetkę w 1 litrze niegazowanej wody). Roztwór należy wypić maksymalnie w przeciągu 3-4 godzin- pomiędzy godziną 17:00 a 21:00 (możesz poprawić smak roztworu, schładzając go lub dodając do niego sok z cytryny).
- Odkąd zaczniesz pić preparat, nie możesz nic jeść (możesz jedynie napić się wody niegazowanej do 4h przed zabiegiem).
- W dniu zabiegu nie należy nic jeść ani pić (ewentualnie popić poranne leki małą ilością wody niegazowanej).

Przygotowanie do badania dla Pacjentów z wyznaczonym terminem kolonoskopii w godzinach 12:00- 18:00

- W dniu poprzedzającym badanie, zgodnie z instrukcją należy przygotować 2 litry roztworu Fortrans (każdą saszetkę w 1 litrze niegazowanej wody). Roztwór należy wypić maksymalnie w przeciągu 2-3 godzin- pomiędzy godziną 19:00 a 21:00 (możesz poprawić smak roztworu, schładzając go lub dodając do niego sok z cytryny).
- Odkąd zaczniesz pić preparat, nie możesz nic jeść (możesz jedynie napić się wody niegazowanej do 4h przed zabiegiem).
- W dniu zabiegu nie należy nic jeść ani pić (ewentualnie popić poranne leki małą ilością wody niegazowanej).
- Pomiędzy godziną 5:00-6:00 – należy przygotować 2 litry roztworu Fortrans (każdą saszetkę w 1 litrze niegazowanej wody). Roztwór należy wypić pomiędzy godziną 5:00- 7:00, nie później !
- Od momentu wypicia roztworu Fortrans dozwolone jest picie wody niegazowanej maksymalnie do 6 h przez zabiegiem.

**W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI ZGŁASZAJĄ SIĘ PAŃSTWO DO RECEPCJI PRZYCHODNI WEJŚCIE E CELEM
POTWIERDZENIA WIZYTY.**



Przygotowanie do badania dla Pacjentów z wyznaczonym terminem kolonoskopii w godzinach 8-12:00.

- W dniu poprzedzającym badanie, nie później niż o godz.. 18:00 zgodnie z instrukcją należy przygotować preparat Eziclen (zawartość butelki leku wlej do załączonego kubka). Dodaj wodę niegazowaną do leku do poziomu 0,5 l oznaczonego na kubku. Roztwór należy wypić maksymalnie w przeciągu 30-60 min. (możesz poprawić smak roztworu, schładzając go lub dodając do niego sok z cytryny).
- W ciągu kolejnych 30 minut należy wypić 1 l wody niegazowanej lub innego niegazowanego napoju.
- Powtórz wszystkie powyższe czynności dla drugiej dawki leku po upływie 2 godzin od rozpoczęcia pierwszej.
- Odkąd zaczniesz pić preparat, nie możesz nic jeść (możesz jedynie napić się wody niegazowanej do 4h przed zabiegiem).
- W dniu zabiegu nie należy nic jeść ani pić (ewentualnie popić poranne leki małą ilością wody niegazowanej).

Przygotowanie do badania dla Pacjentów z wyznaczonym terminem kolonoskopii w godzinach 12:00- 18:00

- W dniu poprzedzającym badanie, nie później niż o godz.. 18:00 zgodnie z instrukcją należy przygotować preparat Eziclen (zawartość butelki leku wlej do załączonego kubka). Dodaj wodę niegazowaną do leku do poziomu 0,5 l oznaczonego na kubku. Roztwór należy wypić maksymalnie w przeciągu 30-60 min. (możesz poprawić smak roztworu, schładzając go lub dodając do niego sok z cytryny).
- Odkąd zaczniesz pić preparat, nie możesz nic jeść (możesz jedynie napić się wody niegazowanej do 4h przed zabiegiem).
- W dniu zabiegu nie należy nic jeść ani pić (ewentualnie popić poranne leki małą ilością wody niegazowanej).
- W wczesnych godzinach porannych należy p0powtórzyć powyższe czynności dla drugiej dawki leku (po upływie ok 10-12 h od wypicia pierwszej dawki roztworu). Roztwór należy wypić pomiędzy godziną 5:00- 7:00, nie później!

Od momentu wypicia roztworu Eziclen dozwolone jest picie wody niegazowanej maksymalnie do 6 h przez zabiegiem.

Badanie komercyjne - odpłatne: Na badanie w znieczuleniu ogólnym należy przynieść ze sobą :

- Skierowanie na badanie (w ramach NFZ).
- Wyniki badań:
 1. Morfologii
 2. Układu krzepnięcia (INR i APTT)
 3. Elektrolitów (Sód i Potas)
 4. Kreatyniny
 5. Glukozy
 6. jeśli choruje na tarczycę to badanie TSH

Badanie NFZ:

Przed kolonoskopią każdy Pacjent zapisany zostaje na konsultację anestezjologiczną (7-14 DNI PRZED BADANIEM). W dniu konsultacji proszę zgłosić się do recepcji 15 min przed wyznaczoną wizytą. Na wizycie Pacjent może otrzymać skierowania na badania.

Na badania należy zgłosić się naczczo maksymalnie dwa dni po konsultacji. Ze skierowaniem Pacjent zgłasza się do recepcji przychodni bez wcześniejszego zapisu.

Po badaniu

- Pacjent przebywa pod obserwacją około 2 godziny i pod opieką osoby drugiej udaje się do domu (obowiązuje 24 godziny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych).
- Około 2-3 godzin po badaniu można zacząć pić płynny i zjeść lekki posiłek.
- Z uwagi na przebyte badanie i przygotowanie zalecamy stosowanie przez 2-3 dni po badaniu lekkostrawną dietę.

Dokumenty wymagane do rejestracji:

1. Skierowanie w wersji papierowej- jeśli badanie jest wykonywane w ramach NFZ.
2. Dowód osobisty.
3. Ostatnie wyniki badan laboratoryjnych i dokumentacja medyczna Pacjenta.

Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania badań endoskopowych jest trudny do przewidzenia.

W przypadku rezygnacji z badania/konsultacji/zabiegu, uprzejmie prosimy o wcześniejsze telefoniczne powiadomienie recepcji szpitala pod numerem telefonu **22 735 41 00**

**W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI ZGŁASZAJĄ SIĘ PAŃSTWO DO RECEPCJI PRZYCHODNI WEJŚCIE E CELEM
POTWIERDZENIA WIZYTY.**