

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.08.21	2026.08.22	2026.08.23	2026.08.24	2026.08.25	2026.08.26	2026.08.27
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biszkopty 30 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Kisiel z jagodami 200 ml	Jogurt owocowy 1 szt	Herbatniki 50 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 80 g Ryż 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy smażony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Łazanki z kapustą i mięsem 300 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos paprykowy 60 g Ryż 170 g Surówka czerwony colleslaw 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Filet z indyka w sezamie (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka kopenhaska 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Śliwki 130 g	Melon Kantalupe 150 g
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Pasta twarogowo-turczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kiełbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn							

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	piątek	sobota	niedziela
	2026.08.28	2026.08.29	2026.08.30	2026.08.31	2026.08.21	2026.08.22	2026.08.23
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Wafle ryżowe 2 szt	Biszkopty 30 g			
Obiad	Zupa kartoflanka śląska 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 80 g Ryż 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy smażony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Śliwki 150 g	Morele 2 szt			
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn					Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.08.24	2026.08.25	2026.08.26	2026.08.27	2026.08.28	2026.08.29	2026.08.30
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Łazanki z kapustą i mięsem 300 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos paprykowy 60 g Ryż 170 g Surówka czerwony collesław 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 m Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Filet z indyka w sezamie (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka kopenhaska 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa kartoflanka śląska 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	poniedziałek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.08.31	2026.08.21	2026.08.22	2026.08.23	2026.08.24	2026.08.25	2026.08.26
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ryż 170 g Cukinia pieczona z bazylią 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	piątek	sobota
	2026.08.27	2026.08.28	2026.08.29	2026.08.30	2026.08.31	2026.08.21	2026.08.22
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szyńkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 20 g Twarożek z jabłkiem i orzechami b/c 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt
II Ś						Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g
Obiad	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Kasza bulgur 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka wielowarzywna b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P						Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szyńka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka zielonogórska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szyńka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szyńka z kotła Gustavus 20 g		

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.08.23	2026.08.24	2026.08.25	2026.08.26	2026.08.27	2026.08.28	2026.08.29
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 40 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Ogórek 20 g
Obiad	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza orkiszowa 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml Makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami 300 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos paprykowy b/c 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka czerwony collesław b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza gryczana 170 g Surówka kopenhaska 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kartoflanka ślaska 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P	Gruszka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Śliwki 130 g	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Hummus z pesto rosso 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn							

	niedziela	poniedziałek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.08.30	2026.08.31	2026.08.21	2026.08.22	2026.08.23	2026.08.24	2026.08.25
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Pomidor 20 g					
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ryż 170 g Cukinia pieczona z bazylią 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt
P	Śliwki 150 g	Morele 2 szt					
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn			Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Połędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	piątek
	2026.08.26	2026.08.27	2026.08.28	2026.08.29	2026.08.30	2026.08.31	2026.08.21
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.08.22	2026.08.23	2026.08.24	2026.08.25	2026.08.26	2026.08.27	2026.08.28
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa grysikowa z łubczykiem i ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g Kasza jęczmienna 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Ziemniaki 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Ryż 170 g Cukinia pieczona z bazylią 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt Sos pomidorowy 60 g	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	sobota	niedziela	poniedziałek	piątek		sobota	
	2026.08.29	2026.08.30	2026.08.31	2026.08.21		2026.08.22	
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś					Biszkopty 30 g		Wafle kukurydziane 2 szt
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony soute 80 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml
P					Banan 1 szt		Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Jajko 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Jajko 1 szt Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g	

	niedziela		poniedziałek		wtorek		środa
	2026.08.23		2026.08.24		2026.08.25		2026.08.26
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Kisiel z jagodami 200 ml		Mus mango z jabłkiem 150 ml			Biszkopty 30 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 300 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ryż 170 g Cukinia pieczona z bazylią 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ryż 170 g Cukinia pieczona z bazylią 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml
P	Arbuz 150 g		Brzoskwinia 1 szt			Morele 2 szt	Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g		

	środa	czwartek		piątek		sobota	
	2026.08.26	2026.08.27		2026.08.28		2026.08.29	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś			Mus truskawkowy 150 g	Wafle ryżowe 2 szt			Mus jabłkowy 150 g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 300 ml Naleśniki z jabłkiem prażonym b/ml b/jaj 2 szt Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml
P			Melon Kantalupe 150 g	Jabłko 1 szt			Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Kielbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Kielbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka bankietowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	

	niedziela		poniedziałek	
	2026.08.30		2026.08.31	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Wafle kukurydziane 2 szt		Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml
P		Jabłko 1 szt		Morele 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	