

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.08.11	2026.08.12	2026.08.13	2026.08.14	2026.08.15	2026.08.16	2026.08.17
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mus truskawkowy 150 g	Mus bananowo-jabłkowy 150 g	Kisiel z jagodami 200 ml	Herbatniki 40 g	Mus jabłkowo-marchewkowy 150 g	Jogurt naturalny 1 szt	Wafle kukurydziane 2 szt
Obiad	Barszcz ukraiński 300 ml Leczo z kielbasą 150 g Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Zraz po staropolsku 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Miruna w płatkach kukurydzianych (smażona) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 300 ml Stek z karkówki z cebulką 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Jabłko 1 szt	Melon Kantalupe 150 g	Nektarynka 1 szt	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa - łososiowa z koperkiem 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn							

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.08.18	2026.08.19	2026.08.20	2026.08.11	2026.08.12	2026.08.13	2026.08.14
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Budyń 200 ml	Mus jabłkowy 150 g	Jogurt naturalny 1 szt				
Obiad	Zupa letnia dyniowo-batadowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Ziemniaki 170 g Surówka czerwony collesław 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Mizeria 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy smażony 80 g Ziemniaki 170 g Kapusta kiszona zasmażana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Leczo z kielbasą 150 g Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Zraz po staropolsku 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Miruna w płatkach kukurydzyanych (smażona) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
P	Arbuz 150 g	Morele 2 szt	Nektarynka 1 szt				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2026.08.15	2026.08.16	2026.08.17	2026.08.18	2026.08.19	2026.08.20	2026.08.11
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z awokado i pietruszką 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka z groszkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 300 ml Stek z karkówki z cebulką 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Ziemniaki 170 g Surówka czerwony colleslaw 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Mizeria 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy smażony 80 g Ziemniaki 170 g Kapusta kiszona zasmażana 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Leczo lekkostrawne 150 g Kasza orkiszowa 170 g Mieszaneczka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.08.12	2026.08.13	2026.08.14	2026.08.15	2026.08.16	2026.08.17	2026.08.18
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml Stek z karkówki diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna z natką diet. 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.08.19	2026.08.20	2026.08.11	2026.08.12	2026.08.13	2026.08.14	2026.08.15
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 20 g
Obiad	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz ukraiński 300 ml Leczo z kielbasą 150 g Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt					

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa
	2026.08.16	2026.08.17	2026.08.18	2026.08.19	2026.08.20	2026.08.11	2026.08.12
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Ryż brązowy na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka piastowska 20 g Ogórek 30 g		
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Kasza orkiszowa 170 g Brukselka 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 300 ml Stek z karkówki z cebulką 80 g Kasza pęczak 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa letnia dyniowo-batatowa z makaronem pełnoziarnistym 400 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka czerwony colleslaw b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza bulgur 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 170 g Kapusta kiszona zasmażana 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml Leczo lekkostrawne 150 g Kasza orkiszowa 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g
P	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Nektarynka 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka diet. 60 g Szynka piastowska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn						Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.08.13	2026.08.14	2026.08.15	2026.08.16	2026.08.17	2026.08.18	2026.08.19
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Stek schabowy diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami b/ml 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.08.20	2026.08.11	2026.08.12	2026.08.13	2026.08.14	2026.08.15	2026.08.16
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Szyneł wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml Leczo lekkostrawne 150 g Kasza orkiszowa 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Szpinak 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło 10 g Pasztet z pieca 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek		środa
	2026.08.17	2026.08.18	2026.08.19	2026.08.20	2026.08.11		2026.08.12
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Ryż na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś						Mus truskawkowy 150 g	
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Stek schabowy diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa letnia dyniowo-batutowa z łazankami b/ml 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Szyneł wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml Leczo lekkostrawne 150 g Kasza orkiszowa 170 g Mieszananka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml Leczo lekkostrawne 150 g Kasza orkiszowa 170 g Mieszananka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 240 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g
P						Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Łopatka z pietruszką 20 g

	środa	czwartek		piątek		sobota	
	2026.08.12	2026.08.13		2026.08.14		2026.08.15	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mus bananowo-jabłkowy 150 g	Kisiel z jagodami 200 ml			Wafle ryżowe 2 szt	Mus jabłkowy 150 g	
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 240 g Mus truskawkowy 60 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P	Melon Kantalupe 150 g	Nektarynka 1 szt			Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta jajeczna z natką diet. b/ml 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta jajeczna z natką diet. b/ml 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g

	niedziela		poniedziałek		wtorek		środa
	2026.08.16		2026.08.17		2026.08.18		2026.08.19
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Ryż na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pieczeń wiedeńska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mus truskawkowy 150 g		Wafle kukurydziane 2 szt			Kisiel 200 ml	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Stek z karkówki diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml Stek z karkówki diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza kuskus 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami b/ml 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami b/ml 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Ziemniaki 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt
P	Morele 2 szt		Brzoskwinia 1 szt			Arbuz 150 g	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Cukier 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka piastowska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g

	środa	czwartek	
	2026.08.19	2026.08.20	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mus jabłkowy 150 g		Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Sznycel wieprzowy pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Morele 2 szt		Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Kielbasa szynkowa 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 20 g Pasta drobiowo warzywna 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka piastowska 20 g	