

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026.09.01 do dnia 2026.09.10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.09.01	2026.09.02	2026.09.03	2026.09.04	2026.09.05	2026.09.06	2026.09.07
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Jogurt owocowy 100g 1 szt	Mus jabłkowy 150 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Carpaccio z buraczków 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml Pulpet drobiowy z soczewicą 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukinii z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy 130 g Makaron spaghetti 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Pomarańcza 1 szt	Winogrona 100 g	Jabłko 1 szt	Śliwki 130 g	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 150 g	Morele 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Sałatka szwabska 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn							

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.09.08	2026.09.09	2026.09.10	2026.09.01	2026.09.02	2026.09.03	2026.09.04
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mus truskawkowy 150 g	Mus bananowo-jabłkowy 150 g	Kisiel z jagodami 200 ml				
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml Kotlet schabowy (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż 170 g Surówka z marchwii z chrzanem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Zraz po staropolsku 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Kukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Carpaccio z buraczków 150 g Kompot owocowy 200 ml Winogrona 100 g	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml Pulpet drobiowy z soczewicą 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 150 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g
P	Gruszka 1 szt	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn				Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2026.09.05	2026.09.06	2026.09.07	2026.09.08	2026.09.09	2026.09.10	2026.09.01
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa z cukinii z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy 130 g Makaron spaghetti 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Żurek z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml Kotlet schabowy (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 150 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż 170 g Surówka z marchwii z chrzanem 150 g Kompot owocowy 200 ml Śliwki 130 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Zraz po staropolsku 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Ser żółty 20 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Salatka szwabska 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.09.02	2026.09.03	2026.09.04	2026.09.05	2026.09.06	2026.09.07	2026.09.08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z awokado i pietruszką 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos ziolowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Salatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Pulpet drobiowy z soczewicą 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z cukinii z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuly 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Ziemniaki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Salatka szwabska diet. 60 g Połędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.09.09	2026.09.10	2026.09.01	2026.09.02	2026.09.03	2026.09.04	2026.09.05
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka biała z indyka Łukosz 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka od górali 20 g Pomidor 20 g
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Leczo z soczewicą lekkie 150 g Ryż 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa kapuśniak z ziemniakami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Sałatka z buraka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Pulpet drobiowy z soczewicą 80 g Kasza bulgur 170 g Ratatouille 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z cukinii z ziemniakami 300 ml Sos boloński wieprzowy 130 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Pomarańcza 1 szt	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt	Śliwki 130 g	Brzoskwinia 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pasta twarogowa - łososiowa z koperkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g					

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa
	2026.09.06	2026.09.07	2026.09.08	2026.09.09	2026.09.10	2026.09.01	2026.09.02
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z kotta Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 60 g Schab Benedykta 20 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g		
Obiad	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym 300 ml Schab pieczony w majeranku 80 g Kasza gryczana 170 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Leczo z ciecierzycą 150 g Ryż brązowy 170 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Sos bazyliowy 60 g Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt
P	Pomarańcza 1 szt	Morele 2 szt	Gruszka 1 szt	Śliwki 130 g	Nektarynka 1 szt		
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka szwabska 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenney 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn						Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenney 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.09.03	2026.09.04	2026.09.05	2026.09.06	2026.09.07	2026.09.08	2026.09.09
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa grysikowa z łubczykiem 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Ziemniaki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Filet z kurczaka gotowany 80 g Ryż 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.09.10	2026.09.01	2026.09.02	2026.09.03	2026.09.04	2026.09.05	2026.09.06
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Połędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek		środa
	2026.09.07	2026.09.08	2026.09.09	2026.09.10	2026.09.01		2026.09.02
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Schab Benedykta 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 60 g Polędwica drobiowa 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś						Kisiel 200 ml	Mus jabłkowy 150 g
Obiad	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Ziemniaki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Filet z kurczaka gotowany 80 g Ryż 170 g Marchewka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml
P						Pomarańcza 1 szt	Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g		

	środa	czwartek		piątek		sobota	
	2026.09.02	2026.09.03		2026.09.04		2026.09.05	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Wafle kukurydziane 2 szt		Sok owocowy bez cukru 1 szt		Kisiel 200 ml	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Pulpet drobiowy z soczewicą 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Pulpet drobiowy z soczewicą 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 130 g Makaron spaghetti 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt
P		Jabłko 1 szt		Banan 1 szt		Brzoskwinia 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka od górali 20 g

	niedziela		poniedziałek		wtorek		środa
	2026.09.06		2026.09.07		2026.09.08		2026.09.09
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Banan 1 szt	Biszkopcy 30 g			Mus truskawkowy 150 g	Mus bananowo-jabłkowy 150 g
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Kasza kuskus 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Ziemniaki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Ziemniaki 170 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Leczo z soczewicą lekkie 150 g Ryż 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml
P		Arbuz 150 g	Morele 2 szt			Jabłko 1 szt	Melon Kantalupe 150 g
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Sałatka szwabska diet. 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Sałatka szwabska diet. 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka od górali 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Płat szynkowy Gustavus 20 g		

	środa	czwartek	
	2026.09.09	2026.09.10	
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Maryny 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś			Kisiel z jagodami 200 ml
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Leczo z soczewicą lekkie 150 g Ryż 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Melon Kantalupe 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml
P			Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Łopatka z pietruszką 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g	