

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.08.01	2026.08.02	2026.08.03	2026.08.04	2026.08.05	2026.08.06	2026.08.07
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś	Kefir 1 szt	Wafle ryżowe 2 szt	Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 100g 1 szt	Mus jabłkowy 150 g	Wafle kukurydziane 2 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Zupa kokosowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Zawijańce z szynką w panierce 80 g Sos musztardowy 60 g Ryż 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszonej kapusty 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Carpaccio z buraczków 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza kuskus 170 g Surówka z kapusty kiszonej młodej 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Banan 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Arbuz 150 g	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn							

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.08.08	2026.08.09	2026.08.10	2026.08.01	2026.08.02	2026.08.03	2026.08.04
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
II ś	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt	Biszkopcy 30 g				
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kokosowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Zawijańce z szynką w panierce 80 g Sos musztardowy 60 g Ryż 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszonej kapusty 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P	Brzoskwinia 1 szt	Arbuz 150 g	Morele 2 szt				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn				Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2026.08.05	2026.08.06	2026.08.07	2026.08.08	2026.08.09	2026.08.10	2026.08.01
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek małosolny 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś							
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Carpaccio z buraczków 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 80 g Ziemniaki 170 g Surówka wielowarzywna 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza kuskus 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml Befsztyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g Polędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.08.02	2026.08.03	2026.08.04	2026.08.05	2026.08.06	2026.08.07	2026.08.08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś							
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Zawijańce z szynką diet. 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazylowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Sos ziolowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Sałatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza kuskus 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.08.09	2026.08.10	2026.08.01	2026.08.02	2026.08.03	2026.08.04	2026.08.05
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szyńka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńkowa extra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt
II ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńkowa 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńka z kotła Gustavus 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńka biała z indyka Łukosz 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szyńka konserwowa 20 g Pomidor 20 g
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Zawijańce z szynką diet. 80 g Sos musztardowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Salatka z buraka b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Kiwi 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt	Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek małosolny 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 20 g Pasta z makreli 60 g Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt					

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela
	2026.08.06	2026.08.07	2026.08.08	2026.08.09	2026.08.10	2026.08.01	2026.08.02
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Ogórek małosolny 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Połędwica drobiowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka od górali 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g Pomidor 20 g		
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka wielowarzywna b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Fasolka gotowana 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 170 g Mizeria 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Ryż brązowy 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt
P	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt		
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Papryka 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Ser żółty 20 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 60 g Połędwica sopocka 20 g Ogórek kiszony 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt
Pn						Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.08.03	2026.08.04	2026.08.05	2026.08.06	2026.08.07	2026.08.08	2026.08.09
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś							
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza kuskus 170 g Jarzynyki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g

	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.08.10	2026.08.01	2026.08.02	2026.08.03	2026.08.04	2026.08.05	2026.08.06
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa extra 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś							
Obiad	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml Befsztyk wieprzowy z pieca 80 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Pasztetowa drobiowa 50 g Pomidor b/ skórki 50 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka konserwowa 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota		niedziela
	2026.08.07	2026.08.08	2026.08.09	2026.08.10	2026.08.01		2026.08.02
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Ser biały 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmieniane na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś					Mus jabłkowy 200 g		
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza kuskus 170 g Jarzyny po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt
P					Banan 1 szt		
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka konserwowa 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 50 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Schab Maryny 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g

	niedziela	poniedziałek		wtorek		środa	
	2026.08.02	2026.08.03		2026.08.04		2026.08.05	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Tyrolska 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Platki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś	Wafle ryżowe 2 szt	Biszkopty 30 g		Kisiel 200 ml			Mus jabłkowy 150 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 130 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Zawijańce z szynką diet. 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Zawijańce z szynką diet. 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos bazyliowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Salatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml Nektarynka 1 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza gryczana biała 170 g Salatka z buraka diet. 150 g Kompot owocowy 200 ml
P	Brzoskwinia 1 szt	Morele 2 szt		Arbuz 150 g			Nektarynka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Plat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Plat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło roślinne 10 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	

czwartek		piątek		sobota		niedziela
2026.08.06		2026.08.07		2026.08.08		2026.08.09
Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna Dzieci		Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
		Wafle kukurydziane 2 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt		Kisiel 200 ml	
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Ziemniaki 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza kuskus 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza kuskus 170 g Jarzynki po grecku 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Brzoskwinia 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 80 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml
						Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P		Jabłko 1 szt	Banan 1 szt		Brzoskwinia 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Paszтетowa drobiowa 50 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Schab Benedykta 40 g Seler naciowy słupki 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor 40 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
						Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica drobiowa 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z liściem Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka od górali 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Maryny 20 g

	niedziela	poniedziałek	
	2026.08.09	2026.08.10	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II ś	Banan 1 szt	Biszkopty 30 g	
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 170 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 80 g Sos kremowy - szpinakowy b/ml b/gl 60 g Ryż 170 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 150 g Kompot owocowy 200 ml Morele 2 szt
P	Arbuz 150 g	Morele 2 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna b/ml 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 10 g Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna b/ml 60 g Polędwica sopocka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g