

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	Banan 1 szt	
	1 Banan	
3	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
4	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)	
	4 Mąka pszenna(1-GLU)	
	5 Olej	
	6 Jaja(3-JAJ)	
5	Biskwity 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biskwity(1-GLU, 3-JAJ)	
6	Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Pieprz ziółowy	
	4 Sól	
	5 Olej	
7	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
8	Brzoskwinia 1 szt	
	1 Brzoskwinie	
9	Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	
	1 Mieszanka warzywna 3-skl.	
	2 Sól	
10	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)	
11	Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Buraki	
	2 Miód	
	3 Orzechy włoskie(8-OWL)	
	4 Sezam ziarna(11-SEZ)	
	5 Ocet winny	
	6 Ocet balsamiczny	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

12	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)
13	Cukier 10 g	
	1	Cukier
14	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g	
	1	Cukinia plastry mrożona
	2	Oliwa z oliwek
	3	Sól
15	Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Dorsz(4-RYB)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	4	Masło 83% tł.(7-MLE)
	5	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	6	Botwina
	7	Koper
	8	Olej
	9	Cytryna
	10	Pieprz ziółowy
	11	Jaja(3-JAJ)
	12	Sól
	13	Kucharek smak natury
16	Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB)	
	1	Dorsz(4-RYB)
	2	Olej
	3	Koper
	4	Zioła prowansalskie
	5	Sól
17	Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g	
	1	Dyńa mrożona
	2	Seler mrożony
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Rozmaryn
	6	Oregano
18	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Płatki kukurydziane
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Przyprawa do kurczaka
19	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka
20	Herbata 1 szt	
	1	Herbata ekspresowa
21	Herbata owocowa 1 szt	
	1	Herbata owocowa

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci

22	Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pesto rosso(7-MLE, 8-OWL)
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynow
23	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłka
24	Jarzyнки po grecku 100 g (9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Ziele angielskie
	7	Liść laurowy
25	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
26	Jogurt owocowy (wersja dla diety Piaseczno Podstawowa Dzieci) 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
27	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
28	Karkówka faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami 100 g	
	1	Karkówka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Suszone pomidory
	4	Sól
	5	Olej
	6	Przyprawa do mięsa
29	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
30	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
31	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
32	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
33	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

34	Kefir 1 szt (7-MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(7-MLE)
35	Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU)	
	1	Kielbasa szynkowa Extra Duda T(1-GLU)
36	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ)	
	1	Jabłko mrożone
	2	Kisiel(11-SEZ)
37	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
38	Kluski śląskie 200 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kluski śląskie(1-GLU, 3-JAJ)
39	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
40	Kompot rabarbarowy 250 ml	
	1	Rabarbar
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
41	Makaron orzo 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron orzo(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
42	Makaron świderki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron świderki(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
43	Marchewka gotowana mini 120 g	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Cukier
	4	Sól
44	Marchewka talarki z natką 100 g	
	1	Marchew talarki mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
	4	Natka pietruszki
45	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
46	Melon Kantalupe 150 g	
	1	Melon Kantalupe
47	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mini muffiny(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
48	Morele 2 szt	
	1	Morele
49	Mus jabłkowy 200 g	
	1	Jabłko prażone
50	Nektarynka 1 szt	
	1	Nektarynka
51	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci		
52	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
53	Ogórek małosolny 100 g	
	1 Ogórek małosolny	
54	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
55	Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	4 Pomidor	
	5 Natka pietruszki	
	6 Sól	
	7 Pieprz cytrynow	
	8 Koper	
56	Paszтетowa drobiowa 30 g (1-GLU)	
	1 Paszтетowa drobiowa(1-GLU)	
57	Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Łopátka wieprzowa	
	2 Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)	
	3 Olej	
	4 Bułka tarta(1-GLU)	
	5 Jaja(3-JAJ)	
58	Plát szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Plát szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
59	Plátki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Plátki jęczmienne(1-GLU)	
60	Plátki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Plátki owsiane(1-GLU)	
61	Polędwica drobiowa 40 g (1-GLU)	
	1 Polędwica drobiowa(1-GLU)	
62	Polędwica sopocka 40 g (1-GLU)	
	1 Polędwica sopocka(1-GLU)	
63	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
64	Ratatouille 250 g	
	1 Papryka mrożona	
	2 Pomidory pelati	
	3 Cukinia plastry mrożona	
	4 Cukinia świeża	
	5 Marchewka mini	
	6 Papryka	
	7 Olej	
	8 Cebula	
	9 Sól	
	10 Natka pietruszki	
	11 Tymianek	
	12 Zioła prowansalskie	
	13 Czosnek świeży	
	14 Pieprz czarny mielony	
	15 Papryka mrożona	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

65	Rolada z kurczakiem Duda 40 g (1-GLU)	
	1 Rolada z kurczakiem Duda(1-GLU)	
66	Ryż 140 g	
	1 Ryż	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
67	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
68	Sałata 10 g	
	1 Sałata	
69	Sałata lodowa 10 g	
	1 Sałata lodowa	
70	Sałata lodowa z sosem vinegret 80 g	
	1 Sałata lodowa	
	2 Olej	
	3 Koper	
	4 Sos ogrodowy	
71	Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Brokuły mrożone drobne	
	2 Kurczak wędzony	
	3 Ser feta(7-MLE)	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	6 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	7 Pestki słonecznika	
	8 Pieprz czarny mielony	
	9 Czosnek granulowany	
	10 Sól	
72	Schab Benedykta 100 g (1-GLU)	
	1 Schab Benedykta(1-GLU)	
73	Schab po kaszubsku pieczony w sosie pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Schab b/k	
	2 Kapusta kiszona	
	3 Pieczarki mrożone	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Cebula	
	6 Boczek wędzony	
	7 Majeranek	
	8 Mąka pszenna(1-GLU)	
	9 Pieprz cytrynowy	
	10 Papryka wędzona	
	11 Kucharek smak natury	
74	Seler naciowy słupki 50 g	
	1 Seler naciowy	
75	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
76	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

77	Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g	
	1	Fasola biała
	2	Jabłko
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Śliwki suszone
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
	9	Czosnek świeży
78	Sok owocowy bez cukru 1 szt	
	1	Sok jabłkowy bez cukru
79	Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
80	Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
81	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
82	Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynowy
83	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Musztarda(10-GOR)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

84	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
85	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłko
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
86	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 100 g (9-SEL)	
	1	Marchewka
	2	Jabłko
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
87	Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g	
	1	Kapusta kiszona młoda
	2	Marchewka
	3	Jabłko
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
88	Surówka z marchwi i jabłko 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłko
	3	Olej
	4	Sól
	5	Cukier
	6	Kwasek cytrynowy
89	Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 100 g	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
	4	Natka pietruszki
90	Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
91	Szynka konserwowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka konserwowa(1-GLU)
92	Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
93	Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
94	Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Zielonogórska(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

95	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
96	Truskawki 100 g	
	1	Truskawki
97	Twarożek 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
98	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Rzodkiewka
	4	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	5	Szczypiorek
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
99	Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Rukola
	5	Koper
	6	Natka pietruszki
	7	Bazyli
	8	Zioła prowansalskie
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
100	Tyrolska 40 g (1-GLU)	
	1	Tyrolska(1-GLU)
101	Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Olej
	3	Przyprawa do kurczaka
	4	Sól
102	Wafle kukurydziane 2 szt	
	1	Wafle kukurydziane
103	Wafle ryżowe 2 szt	
	1	Wafle ryżowe
104	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci**

105	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 400 ml (8-OWL, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia kostka mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe(8-OWL)
	7	Włoszczyzna(9-SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól
106	Zupa cygańska z ziemniakami 400 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kielbasa podwawelska wyborowa swojski stragan(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Papryka mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Cebula
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Liść laurowy
	12	Sól
	13	Ziele angielskie
107	Zupa jarzynowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ryż
	3	Kalafior
	4	Brokuły mrożone
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
108	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszonej kapusty 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona młoda
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Olej
	11	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-07-01 do dnia 2026-07-10 dla diety: Piaseczno
Podstawowa Dzieci

109	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Makaron muszelka(1-GLU)	
	2 Ser topiony(7-MLE)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Natka pietruszki	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Sól	
110	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Makaron świderki(1-GLU)	
	2 Koncentrat pomidorowy	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Cukier	
	7 Koper	
	8 Kucharek smak natury	
	9 Natka pietruszki	
	10 Sól	
	11 Cząber	
	12 lubczyk	
111	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1 Szpinak rozdrobniony mrożony	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Ryż	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Kucharek smak natury	
	7 Natka pietruszki	
	8 Kwasek cytrynowy	
	9 Sól	
112	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Włoszczyzna(9-SEL)	
	2 Fasolka szparagowa zielona	
	3 Makaron muszelka(1-GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Natka pietruszki	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Sól	
113	Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Żurek(1-GLU)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Mąka pszenna(1-GLU)	
	7 Chrzan	
	8 Kwasek cytrynowy	
	9 Majeranek	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	