

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026.06.01 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 80 g (1-GLU, 9-SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 352,8 Białko ogółem [g] 74,9 Tłuszcz [g] 77,3 Węglowodany ogółem [g] 325,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Piaseczno Podstawowa	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 80 g (1-GLU, 9-SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 505 Białko ogółem [g] 79,6 Tłuszcz [g] 79,7 Węglowodany ogółem [g] 354,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	Piaseczno Lekkostrawna	Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 576,2 Białko ogółem [g] 84 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 367,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,1

2026.06.01 poniedziałek	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE)</p> <p>Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Ser żółty 20 g (7-MLE)</p> <p>Szynka tostowa drobiowa</p> <p>Drobimex 20 g (1-GLU)</p> <p>Pomidor 70 g</p> <p>Salata 30 g</p> <p>Herbata 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 5 g (7-MLE)</p> <p>Serek homogenizowany z natką pietruszki 50 g (7-MLE)</p> <p>Papryka 20 g</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL)</p> <p>Schab pieczony w majeranku 100 g</p> <p>Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)</p> <p>Kasza pęczak 170 g (1-GLU)</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g (3-JAJ, 7-MLE)</p> <p>Brokuły 80 g</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 200 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Szynka Maryny 20 g (1-GLU)</p> <p>Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB)</p> <p>Pomidor 90 g</p> <p>Salata 10 g</p> <p>Herbata 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 373,8</p> <p>Białko ogółem [g] 90,4</p> <p>Tłuszcz [g] 95</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 288,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 53</p>
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Zacierka na mleku 250 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</p> <p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Bułka wrocławska 20 g (1-GLU)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Szynka tostowa drobiowa</p> <p>Drobimex 40 g (1-GLU)</p> <p>Pomidor b/ skórki 100 g</p> <p>Herbata 1 szt</p> <p>Cukier 10 g</p>		<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL)</p> <p>Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</p> <p>Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL)</p> <p>Kompot owocowy 200 ml</p> <p>Truskawki 100 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Bułka wrocławska 20 g (1-GLU)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Szynka Maryny 40 g (1-GLU)</p> <p>Pomidor b/ skórki 100 g</p> <p>Herbata 1 szt</p> <p>Cukier 10 g</p>	<p>Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)</p>

2026.06.01 poniedziałek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 262,8 Białko ogółem [g] 75,4 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 338,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Mus malinowy 200 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 268,8 Białko ogółem [g] 71,3 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 368,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,8
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 10 g Poledwica drobiowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 199,6 Białko ogółem [g] 72,3 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 329,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,8

2026.06.02 wtorek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Krucze ciastka 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka czerwony collesław 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Kiwi 1 szt</p>	<p>Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 572,4 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 342,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,5</p>	
	Piaseczno Podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka czerwony collesław 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 548,3 Białko ogółem [g] 109,5 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 350 Błonnik pokarmowy [g] 34,7</p>
	Piaseczno Lekkostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Sałata z jogurtem greckim 70 g (7-MLE) Ratatouille lekkostrawne 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 328,1 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 324,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,9</p>

2026.06.02 wtorek	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka czerwony collesław b/c 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 490,1 Białko ogółem [g] 107,5 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Błonnik pokarmowy [g] 56,4
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)

2026.06.02 wtorek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem soku żołądkowego		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 150 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Tyrolska 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 354,2 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 327,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	Piaseczno L Bezmielczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Sałata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 028,5 Białko ogółem [g] 78,5 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Błonnik pokarmowy [g] 31
	Piaseczno L Bezmielczna 4p.	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Sałata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g (1-GLU)

2026.06.03 środa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ)	Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalafior 80 g Ogórek kiszony 70 g Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 307 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 335,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	Piaseczno Podstawowa	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Ogórek kiszony 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 390,2 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 343,6 Błonnik pokarmowy [g] 28
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 410,9 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 342,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,3

2026.06.03 środa	Placeczko z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Płatki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Szynka konserwowa 20 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Schab Benedykta 20 g (1-GLU) Papryka 20 g</p>	<p>Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti pełnoziarnisty 170 g Ogórek kiszony 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna [kcal] 2 324 Białko ogółem [g] 86,3 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 312,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,4</p>
	Placeczko Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza jaglana na mleku 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka konserwowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)</p>

2026.06.03 środa	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 365,7 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 349,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Kisiel z jabłkiem 200 ml (11-SEZ)	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna [kcal] 2 188,6 Białko ogółem [g] 79,5 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 343,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 170 g (1-GLU) Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 298 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 346,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4

2026.06.04 czwartek	Placeczno Podstawowa Dzieci	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 174 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 297 Błonnik pokarmowy [g] 30,9	
	Placeczno Podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g (9-SEL) Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 302 Białko ogółem [g] 100,6 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 315,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	Placeczno Lekkostrawna	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g (9-SEL) Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Połędwica sopočka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 189,1 Białko ogółem [g] 97 Tłuszcz [g] 70,1 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,9

2026.06.04 czwartek	Plaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż brązowy 170 g Brukselka 80 g Surówka z selera z olejem b/c diet. 70 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 379,3 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 307,6 Błonnik pokarmowy [g] 57,1
	Plaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Poledwica sopočka 20 g (1-GLU)

2026.06.04 czwartek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kielbasa szynkowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Poledwica sopocka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 129,6 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 65,6 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Mus truskawkowy 200 g	Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g (9-SEL) Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g (3-JAJ) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 1 990,1 Białko ogółem [g] 81,4 Tłuszcz [g] 58,3 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g (9-SEL) Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 20 g (1-GLU) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g (3-JAJ) Pomidor 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Poledwica sopocka 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 079 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 300,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5

2026.06.05 piątek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 077,1 Białko ogółem [g] 80,3 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 295,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	Piaseczno Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 952,7 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 59 Węglowodany ogółem [g] 288,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7	
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 60 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 1 925 Białko ogółem [g] 78,3 Tłuszcz [g] 58,2 Węglowodany ogółem [g] 282,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2	

2026.06.05 piątek	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Platki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka bankietowa 20 g (1-GLU) Papryka 20 g</p>	<p>Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Szynka zielonogórska 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 178,2 Białko ogółem [g] 81,5 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,4</p>
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)</p>

2026.06.06 sobota	Pięseczno Podstawowa Dzieci	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 184,4 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 282,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,7	
	Pięseczno Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 396,8 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 319,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Pięseczno Lekkostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 311,2 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 314,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6

2026.06.06 sobota	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE) Ogórek 20 g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 213,4 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 259,1 Błonnik pokarmowy [g] 49,1
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)

2026.06.06 sobota	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Serek wiejski 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 221 Białko ogółem [g] 94,5 Tłuszcz [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Mus jabłkowy 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Drobimex 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 164,6 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 64,8 Węglowodany ogółem [g] 330,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.		Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt		Chleb pszenny 130 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa 40 g (1-GLU) Drobimex 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 188,9 Białko ogółem [g] 89,1 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 316,7 Błonnik pokarmowy [g] 28

2026.06.07 niedziela	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wafle ryżowe 2 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 70 g (9-SEL) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 191,5 Białko ogółem [g] 85,2 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 289,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,9	
	Piaseczno Podstawowa	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 70 g (9-SEL) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 229 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 85,8 Węglowodany ogółem [g] 292 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Piaseczno Lekkostrawna	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 197,2 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

2026.06.07 niedziela	Plasieczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Papryka 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynkowa 20 g (1-GLU) Ogórek 20 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 70 g (9-SEL) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 369,1 Białko ogółem [g] 85,4 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 268,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,4
	Plasieczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 60 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)

2026.06.07 niedziela	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna [kcal] 2 200,3 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 290 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	Piaseczno L Bezmielczna Dzieci	Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt		Wartość energetyczna [kcal] 1 999,8 Białko ogółem [g] 79,5 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 280,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
	Piaseczno L Bezmielczna 4p.		Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt		Chleb pszenny 120 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna [kcal] 2 110,1 Białko ogółem [g] 84,1 Tłuszcz [g] 76,2 Węglowodany ogółem [g] 285,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

2026.06.08 poniedziałek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</p>	<p>Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml</p>	<p>Truskawki 100 g</p>	<p>Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,9 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 360,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,4</p>	
	Piaseczno Podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 677,3 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 384,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8</p>
	Piaseczno Lekkostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g</p>		<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,7 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 353 Błonnik pokarmowy [g] 29,4</p>

2026.06.08 poniedziałek	Placeczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Tyrolska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU) Papryka 20 g	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż brązowy 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Plat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 525,5 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Błonnik pokarmowy [g] 61,5
	Placeczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Poledwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Schab parowany 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Plat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)

2026.06.08 poniedziałek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Schab parowany 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Płat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szyńka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 352,4 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 347,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Tyralska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 244,8 Białko ogółem [g] 77,6 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 335,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Płatki owsiane na wodzie 250 ml (1-GLU) Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Tyralska 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g		Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szyńka z kotła Gustavus 20 g (1-GLU)

2026.06.09 wtorek	Piaseczno Podstawowa Dzieci	<p>Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Salatka z buraka 70 g Kompot owocowy 200 ml</p>	Arbuz 150 g	<p>Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 199,2 Białko ogółem [g] 88,7 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 303,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,1</p>	
	Piaseczno Podstawowa	<p>Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt</p>		<p>Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Salatka z buraka 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 311,5 Białko ogółem [g] 93,2 Tłuszcz [g] 77,8 Węglowodany ogółem [g] 322,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,5</p>
	Piaseczno Lekkostrawna	<p>Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g</p>		<p>Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Salatka z buraka diet. 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g</p>	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 415,5 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 364 Błonnik pokarmowy [g] 29,1</p>

2026.06.09 wtorek	Placeczko Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Szynka Maryny 20 g (1-GLU) Pomidor 20 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Sałatka z buraka b/c 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 385,4 Białko ogółem [g] 88 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 317,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,9
	Placeczko Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka biała z indyka Łukosz 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica sopocka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)

2026.06.09 wtorek	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Polędwica sopočka 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 360,4 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 356,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	Piaseczno L. Bezmleczna Dzieci	Kisiel 200 ml (11-SEZ)	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Salatka z buraka diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło roślinne 15 g Polędwica sopočka 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 2 188 Białko ogółem [g] 82 Tłuszcz [g] 56 Węglowodany ogółem [g] 351,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	Piaseczno L. Bezmleczna 4p.		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g (1-GLU) Salatka z buraka diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło roślinne 15 g Polędwica sopočka 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 2 295 Białko ogółem [g] 89,4 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 357,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

2026.06.10 środa	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Mus jabłkowy 200 g	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g (3-JAJ) Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 226,1 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 300,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9	
	Piaseczno Podstawowa	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g (3-JAJ) Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 320,2 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Piaseczno Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL) Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 283,1 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 285,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

2026.06.10 środa	Pięseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Płatki żytnie na mleku 250 g (1-GLU, 7-MLE)</p> <p>Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Pasta twarogowa z warzywami 60 g (7-MLE, 9-SEL)</p> <p>Rolada z kurczakiem Duda 20 g (1-GLU)</p> <p>Papryka 70 g</p> <p>Salata 30 g</p> <p>Herbata 1 szt</p>	<p>Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 5 g (7-MLE)</p> <p>Ser biały 50 g (7-MLE)</p> <p>Pomidor 20 g</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300 ml (9-SEL)</p> <p>Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ)</p> <p>Kasza gryczana biała 170 g</p> <p>Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 70 g (3-JAJ)</p> <p>Brokuły 80 g</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 200 ml</p> <p>Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb razowy 120 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU)</p> <p>Ogórek kiszony 90 g</p> <p>Salata 10 g</p> <p>Herbata 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] 2 319</p> <p>Białko ogółem [g] 108,3</p> <p>Tłuszcz [g] 84,8</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 278,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 51,6</p>
	Pięseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 250 ml (1-GLU, 7-MLE)</p> <p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Bułka wrocławska 20 g (1-GLU)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Rolada z kurczakiem Duda 40 g (1-GLU)</p> <p>Pomidor b/ skórki 100 g</p> <p>Herbata 1 szt</p> <p>Cukier 10 g</p>		<p>Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL)</p> <p>Pieczeń rzymska 100 g (1-GLU, 3-JAJ)</p> <p>Ziemniaki 170 g</p> <p>Brokuły 150 g</p> <p>Kompot owocowy 200 ml</p> <p>Truskawki 100 g</p> <p>Sos ziołowy 60 g (1-GLU)</p>		<p>Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Bułka wrocławska 40 g (1-GLU)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Poledwica drobiowa 40 g (1-GLU)</p> <p>Pomidor b/ skórki 100 g</p> <p>Herbata 1 szt</p> <p>Cukier 10 g</p>	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Masło 5 g (7-MLE)</p> <p>Ser biały 50 g (7-MLE)</p>

2026.06.10 środa	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Polędwica drobiowa 40 g (1-GLU) Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 5 g (7-MLE) Ser biały 50 g (7-MLE)	Wartość energetyczna[kcal] 2 174,1 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 292,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Piaseczno L. Bezmleczna Dzieci	Mus jabłkowy 200 g	Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 80 g (9-SEL) Pomidor 100 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g		Wartość energetyczna[kcal] 1 929,3 Białko ogółem [g] 75,5 Tłuszcz [g] 66,4 Węglowodany ogółem [g] 274,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	Piaseczno L. Bezmleczna 4p.		Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Sałata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 80 g (9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g (1-GLU)	Wartość energetyczna[kcal] 1 926,3 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 254,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,8

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,