

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml ( 1-GLU, 7-MLE, 9-SEL )</b>	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
3	<b>Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
4	<b>Bitka z kurczaka lekka 100 g (1-GLU)</b>	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Sól	
	4 Olej	
	5 Przyprawa do mięsa	
5	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
6	<b>Budyń 200 ml (1-GLU, 6-SOJ, 7-MLE, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)</b>	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Budyń(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR, 11-SEZ, 12-S02)	
	3 Cukier	
7	Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	
	1 Mieszanka warzywna 3-skl.	
	2 Sól	
8	<b>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</b>	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
9	<b>Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
10	<b>Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</b>	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
11	Cukier 10 g	
	1 Cukier	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

12	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g	
	1 Cukinia	
	2 Oliwa z oliwek	
	3 Sól	
13	<b>Dorsz w cieście bazyliowym 120 g ( 1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)</b>	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Cebula	
	6 Bazylia	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	
	9 Cytryna	
	10 Jaja(3-JAJ)	
14	<b>Filet z kurczaka panier. w płatkach kukurydzianych 100 g ( 1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Olej	
	3 Bułka tarta(1-GLU)	
	4 Chrupki kukurydziane	
	5 Sól	
	6 Jaja(3-JAJ)	
	7 Przyprawa do kurczaka	
15	Herbata 1 szt	
	1 Herbata ekspresowa	
16	Herbata owocowa 1 szt	
	1 Herbata owocowa	
17	<b>Herbatniki 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1 Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
18	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłko	
19	<b>Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt ( 3-JAJ)</b>	
	1 Majonez(3-JAJ)	
	2 Jaja(3-JAJ)	
	3 Koper	
20	<b>Jarzyнки po grecku 100 g (9-SEL)</b>	
	1 Włoszczyzna(9-SEL)	
	2 Koncentrat pomidorowy	
	3 Olej	
	4 Cukier	
	5 Sól	
	6 Ziele angielskie	
	7 Liść laurowy	
21	<b>Jogurt naturalny 1 szt ( 7-MLE)</b>	
	1 Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)	
22	<b>Jogurt owocowy 1 szt ( 7-MLE)</b>	
	1 Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)	
23	<b>Kakao 250 g (7-MLE)</b>	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kakao	
24	Kalafior 120 g	
	1 Kalafior	
	2 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

25	<b>Kartacze z mięsem 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)</b>	
	1	Cebula
	2	Ślonina
	3	Kartacze z mięsem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)
	4	Olej
	5	Sól
26	<b>Kasza bulgur 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
27	<b>Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
28	<b>Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
29	<b>Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
30	<b>Kisiel z jagodami 200 ml (3-JAJ, 11-SEZ)</b>	
	1	Kisiel(3-JAJ, 11-SEZ)
	2	Jagoda mrożona
31	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
32	<b>Klopsik z indyka z oliwkami i fetą 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Ser feta(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Jaja(3-JAJ)
33	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
34	<b>Kotlet z indyka siekany smażony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
35	<b>Makaron kokardki 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
36	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
37	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

38	<b>Masło 10 g (7-MLE)</b>	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
39	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
40	<b>Mizeria 100 g (7-MLE)</b>	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól
41	Mus borówkowy 200 g	
	1	Borówka amerykańska mrożona
	2	Cukier
42	Mus jabłkowo-buraczany 200 g	
	1	Jabłko prażone
	2	Buraczki wiórki mrożone
43	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
44	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
45	Papryka 30 g	
	1	Papryka
46	<b>Pasta drobiowo warzywna 100 g (9-SEL)</b>	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Olej
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
	6	Pieprz cytrynowy
47	<b>Pasta kanapkowa z tuńczyka, selera i szczypiorku 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	3	Seler konserwowy(9-SEL)
	4	Ogórek kiszony
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Cebula
	8	Szczypiorek
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Sól
48	<b>Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Kurczak wędzony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
49	<b>Pasztet 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Pasztet z pieca(1-GLU, 3-JAJ)
50	<b>Pasztetowa drobiowa 30 g (1-GLU)</b>	
	1	Pasztetowa drobiowa(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno Podstawowa Dzieci**

51	<b>Pieczeń wiedeńska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Pieczeń wiedeńska(1-GLU)
52	<b>Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
53	<b>Plat szynkowy Gustavus 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Plat szynkowy Gustavus(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
54	<b>Platki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Platki jęczmienne(1-GLU)
55	<b>Platki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Platki owsiane(1-GLU)
56	<b>Polędwica drobiowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Polędwica drobiowa(1-GLU)
57	<b>Polędwica sopocka 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Polędwica sopocka(1-GLU)
58	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
59	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
60	Rolada schabowa z suszonymi pomidorami 120 g	
	1	Schab b/k
	2	Suszone pomidory
	3	Olej
	4	Sól
	5	Pieprz ziolowy
61	<b>Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
62	Rumianek 1 szt	
	1	Rumianek
63	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
64	<b>Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
65	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

66	Salata 10 g	
	1 Salata	
67	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
68	Salata lodowa z sosem vinegret 80 g	
	1 Salata lodowa	
	2 Olej	
	3 Koper	
	4 Sos ogrodowy	
69	<b>Salatka nicejska (z tuńczykiem) 100 g ( 3-JAJ, 4-RYB, 10-GOR)</b>	
	1 Tuńczyk(4-RYB)	
	2 Pomidor	
	3 Salata rzymska	
	4 Mix sałat	
	5 Cebula czerwona	
	6 Oliwa z oliwek	
	7 Ocet winny	
	8 Cytryna	
	9 Musztarda(10-GOR)	
	10 Jajka(3-JAJ)	
	11 Czosnek świeży	
	12 Sól	
	13 Pieprz czarny mielony	
70	<b>Schab Benedykta 100 g ( 1-GLU)</b>	
	1 Schab Benedykta(1-GLU)	
71	<b>Schab Maryny 40 g ( 1-GLU)</b>	
	1 Schab Maryny Szuster(1-GLU)	
72	<b>Schab po cygańsku pieczony w sosie pomidorowo-pieczarkowym 120 g ( 1-GLU)</b>	
	1 Schab b/k	
	2 Passata pomidorowa	
	3 Papryka mrożona	
	4 Pieczarki mrożone	
	5 Olej	
	6 Mąka pszenna(1-GLU)	
	7 Cebula	
	8 Papryka wędzona	
	9 Sól	
	10 Czosnek świeży	
73	<b>Ser biały 80 g ( 7-MLE)</b>	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
74	<b>Ser żółty 40 g ( 7-MLE)</b>	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
75	<b>Serek wiejski z koperkiem 80 g ( 7-MLE)</b>	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
	2 Koper	
76	<b>Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g ( 7-MLE)</b>	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	2 Truskawki mrożone	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

77	Sos paprykowy 60 g	
	1	Papryka mrożona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Liść laurowy
	8	Bazylija
	9	Sól
	10	Papryka mielona
	11	Czosnek granulowany
78	<b>Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
79	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Bazylija
	8	Sól
80	<b>Sos ziółowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
81	<b>Surówka collesław 100 g (3-JAJ)</b>	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
82	<b>Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

83	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jablka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
84	<b>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g ( 3-JAJ)</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jablka
	7	Cukier
	8	Sól
85	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jablka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
86	Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 80 g	
	1	Pomidor
	2	Oliwki krojone
	3	Koper
	4	Olej
	5	Sól
87	Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 50 g	
	1	Pomidor
	2	Salata lodowa
	3	Seler naciowy
	4	Oliwki krojone
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
	8	Sól
88	<b>Szpinak 120 g ( 1-GLU)</b>	
	1	Szpinak liście mrożony
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sól
89	<b>Szynka bankietowa 40 g ( 1-GLU)</b>	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
90	<b>Szynka biała z indyka Łukosz 40 g ( 1-GLU)</b>	
	1	Szynka biała z indyka Łukosz(1-GLU)
91	Szynka od górali 40 g	
	1	Szynka od górali Chabura
92	<b>Szynka piastowska 40 g ( 1-GLU)</b>	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
93	<b>Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g ( 1-GLU)</b>	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

94	<b>Szynka z kotła Gustavus 40 g ( 1-GLU)</b>	
	1	Szynka z kotła Gustavus(1-GLU)
95	<b>Szynka zielonogórska 40 g ( 1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Zielonogórska(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
96	<b>Twarożek miętowy 80 g ( 7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Mięta
97	<b>Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g ( 7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Migdały
	6	Cukier
	7	Cukier waniliowy
98	<b>Twarożek z oliwkami 80 g ( 7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
99	<b>Tyrolska 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Tyrolska(1-GLU)
100	<b>Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g ( 9-SEL)</b>	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Papryka mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Sól
101	<b>Winogrona 100 g</b>	
	1	Winogrona
102	<b>Zacierka na mleku 350 ml ( 1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
103	<b>Ziemniaki 140 g</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
104	<b>Zupa brokułowa 400 ml ( 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Brokuły mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

105	<b>Zupa jarzynowa 400 ml ( 7-MLE, 9-SEL )</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
106	<b>Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml ( 7-MLE, 9-SEL )</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól
107	<b>Zupa pieczarkowa z łazankami 400 ml ( 1-GLU, 7-MLE, 9-SEL )</b>	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Makaron łazanki(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
108	<b>Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 400 ml ( 1-GLU, 7-MLE, 9-SEL )</b>	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Cząber
	11	lubczyk
109	<b>Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml ( 7-MLE, 9-SEL )</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ser topiony(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: Piaseczno  
Podstawowa Dzieci**

110	<b>Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml ( 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
111	<b>Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml ( 1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	6	Chrzan
	7	Boczek wędzony
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól