

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek
	2026.02.21	2026.02.22	2026.02.23	2026.02.24	2026.02.25	2026.02.26	2026.02.27
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
niadanie	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka biala z indyka Lukosz 40g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 20g Ser biały 60g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Twaro ek z awokado i rzodkiewk 60g Schab Benedykta 20g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Schab Maryny 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki zmiennie na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Twaro ek bazyliowy 60g Pol dwica drobiowa 20g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Zacierka na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 10g Serek wiejski z ricott 60g Szynka bankietowa 20g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt 1 szt	Biszkopty 30g	Mus truskawkowy 200g	Jogurt owocowy 1 szt	Kisiel z jagodami 200ml	Herbatniki 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Sos bolo ski wieprzowy 150g Makaron spaghetti 170g Salata z jogurtem naturalnym 70g Fasolka gotowana 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ry em 300ml Udziec z indyka bk pieczony z jablkami 120g Ziemniaki 170g Surówka z kapusty czerwonej, jablka i slonecznika 70g Brokuly 80g Kompot owocowy 200ml	urek z jajkami i ziemniakami 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi 60g Kasza gryczana 170g Surówka z papryki z olejem 70g Marchewka z groszkiem 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy 60g Kasza j czmienna 170g Buraczki 80g Surówka colleslaw 70g Kompot owocowy 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki 300ml Kurczak po kujawsku 140g Ziemniaki 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Sos majerankowy 60g	Zupa ogorkowa z ry em 300ml Piecze rzymska 100g Bukiet warzyw 3-skl. 80g Surówka z kapusty peki skiej 70g Kompot owocowy 200ml Ziemniaki 170g Sos jarzynowy 60g	Barszcz ukrai ski 300ml Pierogi z serem II 240g Sos jogurtowo-truskawkowy 80g Kompot owocowy 200ml
P	Pomara cza 1 szt	Melon miodowy 150g	Winogrona 100g	Jabko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynkowa 20g Ser dty 20g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 40g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Salatka jarzynowa 80g Pol dwica sopocka 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka od gorali 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g Szynka od szwagra 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Paszetowa drobiowa 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Pol dwica sopocka 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn							

	sobota		niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek
	2026.02.28	2026.02.21	2026.02.22	2026.02.23	2026.02.24	2026.02.25	2026.02.26
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
niadanie	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 60g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka od goralii 60g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Szynka biala z indyka Lukosz 40g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 60g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 20g Ser biały 60g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Twaro ek z awokado i rzodkiewk 60g Schab Benedykta 20g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Schab Maryny 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Twaro ek bazyliowy 60g Pol dwica drobiowa 20g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Biszkopty 30g						
Obiad	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ry 170g Brokuly 80g Surówka z marchwi i jablka 70g Kompot owocowy 200ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Sos bolo ski wieprzowy 150g Makaron spaghetti 170g Salata z jogurtem naturalnym 70g Fasolka gotowana 80g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt	Zupa pomidorowa z ry em 300ml Udziej z indyka bk pieczony z jablkami 120g Ziemniaki 170g Surówka z kapusty czerwonej, jablka i slonecznika 70g Brokuly 80g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g	urek z jajkiem i ziemniakami 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi 60g Kasza gryczana 170g Surówka z papryki z olejem 70g Marchewka z groszkiem 80g Kompot owocowy 200ml Winogrona 100g	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy 60g Kasza j czmienna 170g Buraczki 80g Surówka colleslaw 70g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt	Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki 300ml Kurczak po kujawsku 140g Ziemniaki 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos majerankowy 60g	Zupa ogorkowa z ry em 300ml Piecze rzymska 100g Surówka z kapusty peki skiej 70g Bukiet warzyw 3-skl. 80g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt Ziemniaki 170g Sos jarzynowy 60g
P	Pomara cza 1 szt						
Kolacja	Chleb pszenny 60g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Paszтет 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Szynkowa 20g Ser dty 20g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 40g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Salatka jarzynowa 80g Pol dwica sopocka 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka od goralii 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem 80g Szynka od szwagra 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Paszтетowa drobiowa 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn		Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Schab Maryny 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Platszynkowy Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Schab Benedykta 20g

	pi tek	sobota		niedziela	poniedziałek	wtorek	roda
	2026.02.27	2026.02.28	2026.02.21	2026.02.22	2026.02.23	2026.02.24	2026.02.25
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
niadanie	Zacierka na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 10g Ser dity 20g Szynka bankietowa 20g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mlczna 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka od goral 60g Ogorek 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mlczna 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 20g Ser bialy 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobbimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Twaro ek z awokado i pietruszk 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Schab Maryny 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Barszcz ukrai ski 300ml Pierogi z serem II 240g Sos jogurtowo-truskawkowy 80g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ry 170g Brokuly 80g Surówka z marchwi i jablka 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzywowgotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt	Zupa pomidorowa z ry em 300ml Udziec z indyka b/k pieczony z jablkami 120g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Melon miody 150g	urek z jajkiem i ziemniakami b/ml 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami provansalskimi 60g Kasza bulgur 170g Selerz gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kasza j czmienna 170g Kuraczki 150g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 110g Ziemniaki 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2 szt Sos majerankowy 60g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Pol dwica sopocka 20g Ogorek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Paszlet 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynkowa 20g Pasta warzywna 60g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Salatka jarzynowa lekkostrawna 80g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka od goral 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka od szwagra 20g Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem diet 80g Herbata 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka konserwowa 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Schab Maryny 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Plat szynkowy Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	czwartek	piątek	sobota		niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.02.26	2026.02.27	2026.02.28	2026.02.21	2026.02.22	2026.02.23	2026.02.24
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa
niadanie	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Twaro ek bazyliowy 60g Pol dwica drobiowa 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Zacierka na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 10g Serek wiejski z ricott 60g Szynka bankietowa 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mlczna 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka od goral 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mlczna bez cukru 250g Chleb razowy 120g Maslo 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 120g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 20g Ser biały 60g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Ry br zowy na mleku 250g Chleb razowy 100g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobrimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Maslo 15g Twaro ek z awokado i rzodkiewk 60g Schab Benedykta 20g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt
II				Chleb razowy 50g Maslo 5g Szynka od goral 20g Pomidor 20g	Chleb razowy 50g Maslo 5g Schab Maryny 20g Ogórek 20g	Chleb razowy 50g Maslo 5g Twaro ek 60g Pomidor 20g	Chleb razowy 50g Maslo 5g Ser dity 20g Pomidor 20g
Obiad	Zupa koperkowa z ry em 300ml Piecze rzymska 100g Bukiet warzyw 3skl. 150g Kompot owocowy 200ml Kivi 1 szt Ziemniaki 170g Sos jarzynowy 60g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Pierogi z serem II 240g Sos jogurtowo-truskawkowy 80g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g Ry 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Sos bolo ski wieprzowy 150g Makaron razowy 170g Fasolka gotowana 80g Salata z jogurtem naturalnym 70g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa pomidorowa z ry em br zowym 300ml Udziec z indyka b/k pieczony z jablkami 120g Sos jarzynowy 60g Kasza p czak 170g Surówka z kapusty czerwonej, jablka i slonecznika b/c 70g Brokuly 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	urek z jajkiem i ziemniakami 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi 60g Kasza gryczana 170g Surówka z papryki z olejem b/cukru 70g Seler z gotowan dyni i natk pietruszki 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy 60g Kasza j czmienna 170g Brukselka 80g Surówka colleslaw b/c 70g Kompot owocowy bez cukru 200ml
P				Pomara cza 1 szt	Kivi 1 szt	Pomara cza 1 szt	Jabko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Paszтетowa drobiowa 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Paszтет 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb razowy 120g Maslo 15g Szynkowa 20g Ser dity 20g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 40g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100g Maslo 15g Salatka jarzynowa 80g Pol dwica sopocka 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 100g Maslo 15g Szynka od goral 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt
Pn	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Schab Benedykta 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka konserwowa 20g				

	roda	czwartek	pi tek	sobota		niedziela	poniedziałek
	2026.02.25	2026.02.26	2026.02.27	2026.02.28	2026.02.21	2026.02.22	2026.02.23
	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno Cukrzycowa	Piaseczno W trob.-Trzustk.	Piaseczno W trob.-Trzustk.	Piaseczno W trob.-Trzustk.
niadanie	Platki ytnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt	Platki j czmiennie na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Twaro ek bazyliowy 60g Pol dwica drobiowa 20g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Ry br zowy na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 10g Serek wiejski z ricott 60g Szynka bankietowa 20g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Kawa mlczna bez cukru 250g Chleb razowy 140g Masło 15g Szynka od górali 60g Ogórek 70g Salata 30g Herbata 1 szt	Kawa mlczna 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Masło 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Masło 15g Szynka z kotla Gustavus 20g Ser biały 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Chleb razowy 50g Masło 5g Jajko 1 szt Pomidor 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Schab Benedykta 20g Papryka 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Ser dity 20g Papryka 20g	Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka konserwowa 40g Papryka 20g			
Obiad	Zupa minestrone z makaronem pelnozianistym 300ml Udziec z kurczaka pieczony z k 110g Kasza orkiszowa 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml Sos majerankowy 60g	Zupa ogórkowa z ry embr zowym 300ml Piecze rzymska 100g Surówka z kapusty peki skiej b/c 70g Bukiet warzyw 3-skl. 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml Kasza p czak 170g Sos jarzynowy 60g	Barszcz ukrai ski 300ml Dorsz pieczony z koperkiem 100g Kasza j czmienna 170g Sos koperkowy 60g Surówka z kapusty kiszanej b/c 70g Jarzynka z koperkiem 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ry br zowy 170g Surówka z marchwi i jablka b/c 70g Brokuly 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml Jabko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z ry emb/ml 300ml Udziec z indyka b/k pieczony z jablkami 120g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g	urek z ziemniakami diet b/ml 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi b/ml b/gl 60g Ziemniaki 170g Seler z gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt
P	Mandarynka 2szt	Kiwi 1szt	Jabko 1szt	Pomara cza 1szt			
Kolacja	Chleb razowy 120g Masło 15g Salata z kaszy gryczanej z kurczakiem 80g Szynka od szwagra 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100g Masło 15g Paszтетowa drobiowa 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100g Masło 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Pol dwica soppcka 20g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120g Masło 15g Paszтет 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Masło 15g Szynkowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Masło 15g Pol dwica soppcka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g
Pn					Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Masło 5g Schab Maryny 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	wtorek	roda	czwartek	pi tek	sobota		niedziela
	2026.02.24	2026.02.25	2026.02.26	2026.02.27	2026.02.28	2026.02.21	2026.02.22
	Piaseczno W trob.-Trzustk.	Piaseczno W trob.-Trzustk.	Piaseczno W trob.-Trzustk.	Piaseczno W trob.-Trzustk.	Piaseczno W trob.-Trzustk.	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa
niadanie	Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Serek homogenizowany z koperkiem 60g Schab Benedykta 20g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Twaro ek bazylowy 60g Pol dwica drobiowa 20g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Zacierka na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 10g Serek wiejski z ricott 60g Szynka bankietowa 20g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 60g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Szynka od goral 60g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Szynka biala z indyka Lukosz 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 20g Ser biały 60g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kaszka jzmienna 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 110g Ziemniaki 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos majerankowy 60g	Zupa koperkowa z ry emb/ml 300ml Piecze rzymska 100g Bukiet warzyw 3-sk. 150g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt Ziemniaki 170g Sos jarzynowy 60g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Pierogi z serem II 240g Sos jogurtowo-truskawkowy 80g Kompot owocowy 200ml Jabko pieczone 1 szt	Zupa jarzynowa b/ml 300ml Filetz kurczaka pieczony 100g Ry 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml Jabko pieczone 1 szt	Zupa pomidorowa z ry emb/ml 300ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabkami 120g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Melon niedowy 150g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka od goral 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Ser biały 60g Szynka od szwagra 20g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Paszтетowa drobiowa 50g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Pol dwica sopodka 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Maslo 15g Paszтет 50g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Szynkowa 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Platszynkowy Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Schab Benedykta 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka konserwowa 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Schab Maryny 20g

	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota	
	2026.02.23	2026.02.24	2026.02.25	2026.02.26	2026.02.27	2026.02.28	2026.02.21
	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno Wrzodowa	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Ry br zowy na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Serek homogenizowany z koperkiem 60g Schab Benedykta 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Twaro ek bazyliowy 60g Pol dwica drobiowa 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Zacierka na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 10g Serek wiejski z ricott 60g Szynka bankietowa 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka od górali 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Maslo ro linne 15g Szynka biala z indyka Lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II							
Obiad	urek z ziemniakami diet b/ml 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami provansalskimi b/ml b/gl 60g Ziemniaki 170g Seler z gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kasza j czmienna 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300ml Udziec z kurczaka pieczony z k 110g Ziemniaki 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2 szt Sos majerankowy 60g	Zupa koperkowa z ry emb/ml 300ml Piecze rzymska 100g Bukiet warzyw 3-sk. 150g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt Ziemniaki 170g Sos jarzynowy 60g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Pierogi z serem II 240g Sos jogurtowo-truskawkowy 80g Kompot owocowy 200ml Jablko pieczone 1 szt	Zupa jarzynowa b/ml 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ry 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzywgotowanych lekka 150g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka od górali 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Ser biały 60g Szynka od szwagra 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Paszetowa drobiowa 50g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Maslo 15g Pasztet 50g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Maslo ro linne 15g Szynkowa 20g Pasta warzywna 60g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Płat szynkowy Gustavus 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Schab Benedykta 20g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka konserwowa 20g	Chleb pszenny 50g Maslo ro linne 5g Szynka od górali 20g

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek			
	2026.02.21	2026.02.22	2026.02.23	2026.02.24			
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci			
		Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.			
niadanie	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka biała z indyka lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka z kotła Gustavus 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka z kotła Gustavus 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na wodzie 250g Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na wodzie 250g Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Kisiel 200ml	Banan 1 szt	Biskvity 30g	Mus truskawkowy 200g			
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 150g Makaron spaghetti 170g Mieszanka warzywgotowanych lekka 150g Kompotowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ry em b/ml 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jablkami 120g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompotowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ry em b/ml 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jablkami 120g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompotowocowy 200ml Melon miodowy 150g	urek z jajkiem i ziemniakami b/ml 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi b/ml b/gł 60g Kasza bulgur 170g Selerz gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompotowocowy 200ml	urek z jajkiem i ziemniakami b/ml 300ml Pulpet brokulowy wieprzowy 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi b/ml b/gł 60g Kasza bulgur 170g Selerz gotowan dyni i natk pietruszki 150g Kompotowocowy 200ml Banan 1 szt	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kasza j czmienna 170g Buraczki 150g Kompotowocowy 200ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 300ml Bitka schabowa lekka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kasza j czmienna 170g Buraczki 150g Kompotowocowy 200ml Jabłko 1 szt
P	Pomara cza 1 szt	Melon miodowy 150g	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt			
Kolacja	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynkowa 20g Pasta warzywna 60g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Salatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Salatka jarzynowa lekkostrawna 80 g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata owocowa 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka od górali 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka od górali 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn			Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Schab Maryny 20g	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka konserwowa 20g		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Platszynkowy Gustavus 20g	

	roda		czwartek		pi tek		sobota
	2026.02.25		2026.02.26		2026.02.27		2026.02.28
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
niadanie	Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Płatki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na wodzie 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Masło ro linne 15g Szynka bankietowa 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Ry br zowy na wodzie 250g Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka bankietowa 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka od górali 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II		Mus bananowo-jablkowy 200g		Kisiel z jagodami 200ml		Wafle ry owe 2szt	
Obiad	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 110g Ziemniaki 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos majerankowy 60g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 110g Ziemniaki 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Sos majerankowy 60g	Zupa koperkowa z ry emb/ml 300ml Piecze rzymska 100g Bukiet warzyw3-skł. 150g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt Ziemniaki 170g Sos jarzynowy 60g	Zupa koperkowa z ry emb/ml 300ml Piecze rzymska 100g Bukiet warzyw3-skł. 150g Kompot owocowy 200ml Ziemniaki 170g Sos jarzynowy 60g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Knedle z nadzieniemz moreli 240g Mus truskawkowy 80g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300ml Knedle z nadzieniemz moreli 240g Mus truskawkowy 80g Kompot owocowy 200ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Sos z pomidorówpelati i bazylii 60g Ry 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt
P		Mandarynka 2szt		Kiw 1 szt		Jabko 1 szt	
Kolacja	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem diet 80g Szynka od szwagra 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Salatka z kaszy jaglanej z kurczakiem diet 80g Szynka od szwagra 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Paszтетowa drobiowa 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Paszтетowa drobiowa 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 80g Masło ro linne 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Pol dwica sopocka 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g	Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Paszтет 50g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn	Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Tyrolska 20g		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Schab Benedykta 20g		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynkowa 20g		Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka konserwowa 20g

sobota	
2026.02.28	
Piaseczno L. Bezmleczna Dzieci	
niadanie	Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g Szyunka od górali 60g Pomidor 70g Sałata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g
II	Biszkopty 30g
Obiad	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Sos z pomidorów, papryki i bazylii 60g Ryż 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml
P	Pomarańcza 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g Paszтет 50g Pomidor 90g Sałata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g
Pn	