

| | roda | czwartek | piątek | sobota | niedziela | poniedziałek | wtorek |
|-----------------|--|---|--|--|--|---|---|
| | 2026.02.11 | 2026.02.12 | 2026.02.13 | 2026.02.14 | 2026.02.15 | 2026.02.16 | 2026.02.17 |
| | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci |
| niadanie | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Twarożek z ziołami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy słupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka pastowska 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Pol. dwica drobiowa 60g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki j. czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Ser dły 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g |
| II | Kisiel z jabłkiem 200ml | Jogurt naturalny 1 szt | Mni muffiny 2szt | Kefir 1 szt | Krucze ciastka 50g | Biszkopty 30g | Jogurt owocowy 1 szt |
| Obiad | Barszcz biały z ziemniakami 300ml Eskalopki z indyka 100g Sos pieczarkowy 60g Makaron pene 170g Kalafior 80g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kompot owocowy 200ml | Zupa krupnik j. czmienny z ziemniakami 300ml Golbek po hiszpańsku 100g Sos z pomidorów, pelati i bazylii 60g Ziemniaki 170g Cukinia pieczona z oliwkami z majonezem 70g Kompot owocowy 200ml | Zupa meksykańska z ziemniakami 300ml Naleśniki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Sos ziołowy 60g Surówka z cukinii i marchewki lekka 70g Brokuły 80g Kompot owocowy 200ml | Rosół z makaronem 300ml Udźziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 100g Kasza kuskus 170g Szpinaż 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Sos pomidorowy 60g | Zupa kapuśniak z ziemniakami 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60g Kluski 1skie 170g Brokuły 80g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70g Kompot owocowy 200ml |
| D. | Mandarynka 2szt | Kiwi 1 szt | Jabłko 1 szt | Banan 1 szt | Mandarynka 2szt | Pomarańcza 1 szt | Banan 1 szt |
| Kolacja | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Szynka z kofta Gustavus 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokułowa z kurczakiem i słończnikiem 80g Ogórek 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Rzodkiewka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Płat szynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Pol. dwica sopocka 40g Ogórek 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| Pn | | | | | | | |

| | roda | czwartek | pi tek | roda | czwartek | pi tek | sobota |
|-----------------|--|--|--|--|---|--|---|
| | 2026.02.18 | 2026.02.19 | 2026.02.20 | 2026.02.11 | 2026.02.12 | 2026.02.13 | 2026.02.14 |
| | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa Dzieci | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa |
| niadanie | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Pasta z tu czyka 80g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Twaro ek z ziolami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy slupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki zmiennie na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Tyrolska 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka piastowska 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | Mus jablkowy 200g | Herbatniki 40g | Sok owocowy bez cukru 1 szt | | | | |
| Obiad | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Kotlety jajeczne II 100g Sos musztardowy 60g Kasza z czmienna 170g Surówka z marchwi i chrzanem 70g Buraczki 80g Kompot owocowy 200ml | Zupa dyniowa z zacierk 300ml Kotlet schabowy 100g Ziemniaki 170g Salata ze mietan 70g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300ml Dorsz pieczony soute 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszzonej i bialej 70g Szpinak 80g Kompot owocowy 200ml | Barszcz biały z ziemniakami 300ml Eskalopki z indyka 100g Makaron pene 170g Sos pieczarkowy 60g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt | Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Gol bek po hiszpa sku 100g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g Ziemniaki 170g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Surówka z pora (z majonezem) 70g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt | Zupa meksycka ska z ziemniakami 300ml Naleniki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt | Zupa pomidorowa z ry em 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Sos ziolowy 60g Surówka z cukini i marchewk lekka 70g Brokuly 80g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt |
| D | Melon miodowy 150g | Kiwi 1 szt | Mandarynka 2szt | | | | |
| Kolacja | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Ser dły 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokulowa z kurczakiem i slonecznikiem 80g Ogórek 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Szynka zielonogórska 20g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Rzodkiewka 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| Pn | | | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Masło 5g Pol dwica sopocka 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g |

| | niedziela | poniedziałek | wtorek | roda | czwartek | piątek | roda |
|----------|--|---|--|---|---|---|--|
| | 2026.02.15 | 2026.02.16 | 2026.02.17 | 2026.02.18 | 2026.02.19 | 2026.02.20 | 2026.02.11 |
| | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Podstawowa | Piaseczno Lekkostrawna |
| niadanie | Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki j czniemne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Ser dty 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta z tu czyka 80g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobbimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Jajko wrmajonezie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogorska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Twaro ek z ziolami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy slupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | | | | | | | |
| Obiad | Rosol z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 70g Kalafior 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po maroka sku 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 80g Surówka z ogorka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g | Zupa kapu niak z ziemniakami 300 ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kluski I skie 170g Brokuly 80g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Kotlety jajeczne II 100g Sos musztardowy 60g Kasza j cznienna 170g Buraczki 80g Surówka z marchwii z chrzanem 70 g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g | Zupa dyniowa z zacierk 300ml Kotlet schabowy 100g Ziemniaki 170g Salata ze mietan 70g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300ml Dorsz pieczony soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszzonej i bialej 70g Szpinak 80g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt | Barszcz biały z ziemniakami 300ml Eskalopki z indyka 100g Sos majerankowy 60g Makaron pene 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt |
| P | | | | | | | |
| Kolacja | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Schab Benedykta 40g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jablkami i cebulk 60g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Pol dwica sopacka 40g Ogórek 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Ser dty 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 60g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| Pn | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka z kotla Gustavus 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Ser biały 50g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Ser dty 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt |

| | czwartek | piątek | sobota | niedziela | poniedziałek | wtorek | roda |
|----------|---|--|--|--|--|---|---|
| | 2026.02.12 | 2026.02.13 | 2026.02.14 | 2026.02.15 | 2026.02.16 | 2026.02.17 | 2026.02.18 |
| | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna |
| niadanie | Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka biala z indyka Lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kawa mlczna 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka piastowska 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 50g Maslo 15g Szynka biala z indyka Lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta z tu czyka diet 80g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | | | | | | | |
| Obiad | Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Gol bek po hiszpa sku diet 100g Sos z pomidorow pelati i bazylii 60g Ziemniaki 170g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt | Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Nale niki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt | Zupa pomidorowa z ry em 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos zielowy 60g | Rosol z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt | Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Szinak 80g Surowka z ogorka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kluski I skie 170g Surowka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Brokuly 80g | Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Kotlety jajeczne pieczone II 100g Sos zielowy 60g Kasza j czmienna 170g Buraczki 80g Surowka z marchwi i jablka 70g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g |
| P | | | | | | | |
| Kolacja | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokulowa z kurczakiem lekka 80g Pomidor 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta tvarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Szynka zielonogorska 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Plat szynkowy Gustavus 20g Pasta z ciecierzy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 50g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Ser biały 80g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| Pn | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Pol dwica sopocka 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Serek wiejski 50g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka z kotla Gustavus 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Pasta warzywna 60g |

| | czwartek | pi tek | roda | czwartek | pi tek | sobota | niedziela |
|----------|--|---|--|---|---|---|--|
| | 2026.02.19 | 2026.02.20 | 2026.02.11 | 2026.02.12 | 2026.02.13 | 2026.02.14 | 2026.02.15 |
| | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Lekkostrawna | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa |
| niadanie | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 60g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogorska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki ytnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Maslo 15g Twaro ek z ziotami 60g Szynka konserwowa 20g Seler naciowy slupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt | Płatki j czmierne na mleku 250g Chleb razowy 100g Maslo 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt | Płatki ytnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Maslo 15g Tyrolska 40g Papryka 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt | Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 120g Maslo 15g Szynka piastowska 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt | Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 120g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 60g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt |
| II | | | Chleb razowy 50g Maslo 5g Schab Benedykta 20g Papryka 20g | Chleb razowy 50g Maslo 5g Ser dity 20g Ogorek 20g | Chleb razowy 50g Maslo 5g Szynka bankietowa 20g Papryka 20g | Chleb razowy 50g Maslo 5g Serek wiejski 50g Ogorek 20g | Chleb razowy 50g Maslo 5g Szynkowa 20g Ogorek 20g |
| Obiad | Zupa dyniowa z zacierk 300ml Kotlet schabowy z pieca diet 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Marchewka gotowana mini 80g Salata z sosem vinegret 70g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet 300ml Dorsz pieczony soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt | Barszcz bialy z ziemniakami 300ml Eskalopki z indyka 100g Sos pieczarkowy 60g Makaron razowy 170g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 70g Kalafior 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml Makaron pene 170g | Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Gol bek po hiszpa sku z ry em br zowym 100g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g Ry br zowy 170g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Surówka z pora (z majonezem) b/c 70g Kompot owocowy bez cukru 200ml | Zupa meksycka ska z ziemniakami 300ml Nale niki pelnoziamiste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy bez cukru 200ml | Zupa pomidrowa z ry em br zowym 300ml Bitka wieprzowa lekka 100g Kasza p czak owsiany 170g Surówka z cukinii i marchewk lekka b/c 70g Brokuly 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml | Zupa selerowa z makaronem pelnoziamistym 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Kasza orkiszowa 170g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 70g Kalafior 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml |
| P | | | Mandarynka 2szt | Kiw 1 szt | Jablko 1 szt | Kiw 1 szt | Mandarynka 2szt |
| Kolacja | Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb razowy 120g Maslo 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Ogorek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb razowy 120g Maslo 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokulowa z kurczakami slonecznikiem 80g Ogorek 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt | Chleb razowy 120g Maslo 15g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 60g Szynka zielonogorska 20g Papryka 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb razowy 120g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Rzodkiewka 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb razowy 100g Maslo 15g Schab Benedykta 40g Ogorek 90g Salata 10g Herbata 1 szt |
| Pn | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka z li ciem Gustavus 20g | | | | | |

| | poniedziałek | wtorek | roda | czwartek | pi tek | roda | czwartek |
|-----------------|---|--|---|--|---|---|--|
| | 2026.02.16 | 2026.02.17 | 2026.02.18 | 2026.02.19 | 2026.02.20 | 2026.02.11 | 2026.02.12 |
| | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno Cukrzycowa | Piaseczno W trob.-Trzustk. | Piaseczno W trob.-Trzustk. |
| niadanie | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt | Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Ser ołty 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt | Płatki ylnie na mleku 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Pasta z tu czyka 80g Papryka 70g Salata 30g Herbata 1 szt | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobrimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb razowy 100g Masło 15g Jajko wjogurdie z koperkiem 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka konserwowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Szynka biała z indyka lukosz 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka z kotla Gustavus 20g Papryka 20g | Chleb razowy 50g Masło 5g Szynka Maryny 20g Papryka 20g | Chleb razowy 50g Masło 5g Ser biały 50g Pomidor 20g | Chleb razowy 50g Masło 5g Ser biały 50g Ogórek 20g | Chleb razowy 50g Masło 5g Ser ołty 20g Papryka 20g | | |
| Obiad | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po maroka sku 100g Kasza gryczana biała 170g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Szpinak 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml Sos pomidorowy 60g | Zupa kapu niak z ziemniakami 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziolami provansalskimi lekki 60g Kasza bulgur 170g Surówka z salaty i warzyw mieszanym lekka b/c 70g Brokuly 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml Kotlety jajeczne pieczone II 100g Sos musztardowy 60g Kasza j czmienna 170g Surówka z marchwi z chrzanem b/c 70g Kalafior 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml | Zupa dyniowa z makaronem pelnozianistym 300ml Kotlet schabowy z pieca diet 100g Sos pieczeniowy 60g Kasza gryczana 170g Salata ze mietan 70g Kalafior 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300ml Dorsz pieczony soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 70g Szpinak 80g Kompot owocowy bez cukru 200ml | Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300ml Eskalopki z indyka 100g Makaron pene 170g Sos mejerankowy 60g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt | Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Gol bek po hiszpa sku diet 100g Ziemniaki 170g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 150g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt |
| D | Pomara cza 1 szt | Jabko 1 szt | Mandarynka 2szt | Kiw 1 szt | Mandarynka 2szt | | |
| Kolacja | Chleb razowy 100g Masło 15g Platszynkowy Gustavus 20g Smalczyk z fasoli z jabkiem i cebulk 60g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb razowy 120g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Ogórek 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt | Chleb razowy 120g Masło 15g Ser ołty 40g Ogórek kiszony 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb razowy 120g Masło 15g Schab Maryny 40g Papryka 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt | Chleb razowy 120g Masło 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Ogórek 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g |
| Pn | | | | | | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Masło 5g Pol dwica sopocka 20g |

| | pi tek | sobota | niedziela | poniedziałek | wtorek | roda | czwartek |
|----------|---|---|--|--|--|--|---|
| | 2026.02.13 | 2026.02.14 | 2026.02.15 | 2026.02.16 | 2026.02.17 | 2026.02.18 | 2026.02.19 |
| | Piaseczno W trob.-Trzusk. | Piaseczno W trob.-Trzusk. | Piaseczno W trob.-Trzusk. | Piaseczno W trob.-Trzusk. | Piaseczno W trob.-Trzusk. | Piaseczno W trob.-Trzusk. | Piaseczno W trob.-Trzusk. |
| niadanie | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 50g Maslo 15g Tyrolska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka piastowska 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki j czmiennie na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 50g Maslo 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Pasta z tu czyka diet 80g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | | | | | | | |
| Obiad | Zupa ziemniaczarka z natk 300ml Nale niki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt | Zupa pomidorowa z ry em b/ml 300 ml Bilka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Jablko pieczone 1 szt | Rosól z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt | Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Sos pomidorowy 60g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 80g Sos jasny z ziolami prowansalskimi b/ml b/gl 60g Kluski I skie 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt | Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300ml Kotlet warzywny 100g Kasza j czmienna 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g | Zupa dyniowa z zacierk b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Marchewka gotowana mini 150g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt |
| P | | | | | | | |
| Kolacja | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 50g Maslo 15g Szynka zielonogorska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Droximex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 20g Maslo 15g Plat szynkowy Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 50g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Ser bialy 80g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wrodawska 40g Maslo 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g |
| Pn | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Serek wiejski 50g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka z kotla Gustavus 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Pasta warzywna 60g | Jogurt owocowy 150g 1 szt |

| | pi tek | roda | czwartek | pi tek | sobota | niedziela | poniedziałek |
|-----------------|---|---|---|---|---|--|--|
| | 2026.02.20 | 2026.02.11 | 2026.02.12 | 2026.02.13 | 2026.02.14 | 2026.02.15 | 2026.02.16 |
| | Piaseczno W trob.-Trzustk. | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa |
| niadanie | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Serek homogenizowany natur kg 60g Szynka zielonogórska 20g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka konserwowa 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Szynka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło 15g Tyrolska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka piastowska 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kakao 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | | | | | | | |
| Obiad | Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Dorsz pieczony soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt | Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300ml Eskalopki z indyka 100g Sos majerankowy 60g Makaron pene 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt | Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Goł bek po hiszpa sku diet 100g Ziemniaki 170g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 150g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt | Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Nale niki z serem II 2szt Sos jogurtowo-jagodowy 60g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt | Zupa pomidorowa z ry em b/ml 300ml Bułka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko pieczone 1 szt | Rosół z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt | Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Sos pomidorowy 60g |
| P | | | | | | | |
| Kolacja | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka z kotła Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 40g Masło 15g Kielbasa szynkowa 40g Pomidor b/skórki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło 15g Szynka zielonogórska 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Płat szynkowy Gustavus 40g Pomidor b/skórki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| Pn | Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z li diem Gustavus 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Masło 5g Pol dwica sopocka 20g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Masło 5g Serek wiejski 50g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Masło 5g Szynka z kotła Gustavus 20g |

| | wtorek | roda | czwartek | pi tek | roda | czwartek | |
|----------|--|--|--|---|--|--|---|
| | 2026.02.17 | 2026.02.18 | 2026.02.19 | 2026.02.20 | 2026.02.11 | 2026.02.12 | |
| | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno Wrzodowa | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | |
| niadanie | Platki j czmienne na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 50g Maslo 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Pomidor b/skorcki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 20g Maslo 15g Pasta z tu czyka diet 80g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza jaglana na mleku 250g Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Szynka tostowa drobiowa Drobrimex 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki owsiane na mleku 250ml Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Serek homogenizowany natur kg 60g Szynka zielonogorska 20g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki ytnie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Maslo ro linne 15g Szynka konserwowa 40g Seler naciowy slupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki ytnie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Maslo ro linne 15g Szynka konserwowa 40g Seler naciowy slupki 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki j czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 120g Maslo ro linne 15g Szynka biala z indyka lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | | | | | Kisiel z jabkiem 200ml | | |
| Obiad | Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 80g Sos jasny z ziolami prowansalskimi b/ml b/gl 60g Kluski l skie 170g Brokuly 150g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt | Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300ml Kotlet warzywny 100g Kasza j czmienna 170g Buraczki 150g Kompot owocowy 200ml Melon miodowy 150g | Zupa dyniowa z zacierk b/ml 300ml Kotlet schabowy z pieca diet 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Marchewka gotwana mini 150g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt | Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Dorsz pieczony soute 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Szpina 150g Kompot owocowy 200ml Jabko 1 szt | Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300ml Eskalopki z indyka 100g Makaron pene 170g Sos majerankowy 60g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt | Barszcz biały z ziemniakami b/ml 300ml Eskalopki z indyka 100g Makaron pene 170g Sos majerankowy 60g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Gol bek po hiszpa sku diet 100g Sos z pomidorowypelati i bazylii 60g Ziemniaki 170g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Kukinia pieczona z oliw z oliwek 80g Kompot owocowy 200ml Kiw 1 szt |
| P | | | | | Mandarynka 2szt | | |
| Kolacja | Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 50g Maslo 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Ser biały 80g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Schab Maryny 40g Pomidor b/skorcki 100g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bulka wroclawska 40g Maslo 15g Schab Benedykta 40g Pomidor b/skorcki 100g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 100g Maslo ro linne 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 100g Maslo ro linne 15g Szynka z kotla Gustavus 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 120g Maslo ro linne 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokulowa z kurczakiem lekka b/ml 80g Pomidor 90g Salata 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g |
| Pn | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Pasta warzywna 60g | Jogurt owocowy 150g 1 szt | Chleb pszenny 50g Maslo 5g Szynka z li ciem Gustavus 20g | Chleb pszenny 50g Maslo ro linne 5g Schab Benedykta 20g | Chleb pszenny 50g Maslo ro linne 5g Pol dwica sopocka 20g | |

| | czwartek | pi tek | | sobota | | niedziela | |
|----------|--|---|---|--|---|--|--|
| | 2026.02.12 | 2026.02.13 | | 2026.02.14 | | 2026.02.15 | |
| | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. |
| niadanie | Płatki czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka biała z indyka lukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki ytnie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki ytnie na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 130g Masło ro linne 15g Szynka piastowska 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 130g Masło ro linne 15g Szynka piastowska 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Pol dwica drobiowa 60g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | Mus truskawkowy 200g | Wafle ry owe 2szt | | Mus jablkowy 200g | | Wafle kukurydziane 2szt | |
| Obiad | Zupa krupnik j czmienny z ziemniakami 300ml Gol bek po hiszpa sku diet 100g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60g Ziemniaki 170g Salata lodowa z sosem vinegret 70g Cukinia pieczona z oliw z olivek 80g Kompot owocowy 200ml | Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Nale niki z jablkiem pra onym b/ml bfaj 2szt Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60g Kompot owocowy 200ml | Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Nale niki z jablkiem pra onym b/ml bfaj 2szt Sos jogurtowo-jagodowy z jogurtem sojowym 60g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt | Zupa pomidorowa z ry em b/ml 300 ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Sos ziolowy 60g | Zupa pomidorowa z ry em b/ml 300 ml Bitka wieprzowa lekka 100g Ziemniaki 170g Brokuły 150g Kompot owocowy 200ml Mandarynka 2szt Sos ziolowy 60g | Rosól z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml | Rosól z makaronem 300ml Udziki z kurczaka pieczone 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 170g Kalafior 150g Kompot owocowy 200ml Jablko 1 szt |
| P | Kiwi 1 szt | Jablko 1 szt | | Mandarynka 2szt | | Jablko 1 szt | |
| Kolacja | Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Kielbasa szynkowa 20g Salatka brokulowa z kurczakiem lekka b/ml 80g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka zielonogórska 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Szynka zielonogórska 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 130g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt | Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Benedykta 40g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt |
| Pn | | | Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka bankietowa 20g | | Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka konserwowa 20g | | Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynkowa 20g |

| | poniedziałek | | wtorek | | roda | | czwartek |
|----------|---|---|--|---|---|--|---|
| | 2026.02.16 | | 2026.02.17 | | 2026.02.18 | | 2026.02.19 |
| | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci |
| niadanie | Płatki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g Tyrolska 40g Pomidor 70g Salata lodowa 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki j. czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło roślinne 15g Szyńka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Płatki j. czmienne na wodzie 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło roślinne 15g Szyńka biała z indyka Łukosz 40g Pomidor 70g Salata 30g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 80g Masło roślinne 15g Pasta z tu. czyka b/mł 80g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Kasza manna na wodzie 250ml Chleb pszenny 80g Masło roślinne 15g Pasta z tu. czyka b/mł 80g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Płatki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 120g Masło roślinne 15g Szyńka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | | Biskvity 30g | | Kisiel 200ml | Mus jabłkowy 200g | | Wafle kukurydziane 2szt |
| Obiad | Zupa grysikowa z łubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Szcypak 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Pomara cza 1 szt Sos pomidorowy 60g | Zupa grysikowa z łubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik wieprzowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 170g Szcypak 80g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70g Kompot owocowy 200ml Sos pomidorowy 60g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/mł 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/mł b/gł 60g Kluski i skie 170g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70g Kompot owocowy 200ml Banan 1 szt Brokuły 80g | Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/mł 300ml Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 100g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/mł b/gł 60g Kluski i skie 170g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka 70g Kompot owocowy 200ml Brokuły 80g | Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/mł 300ml Kotlety jajeczne pieczone II 100g Sos ziolowy 60g Kasza j. czmienna 170g Buraczki 80g Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot owocowy 200ml | Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/mł 300ml Kotlety jajeczne pieczone II 100g Sos ziolowy 60g Kasza j. czmienna 170g Buraczki 80g Surówka z marchwi i jabłka 70g Kompot owocowy 200ml Mielon miodowy 150g | Zupa dyniowa z zacierk b/mł 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml Salata z sosem vinegret 70g |
| P | | Pomara cza 1 szt | | Banan 1 szt | Mielon miodowy 150g | | Kiw 1 szt |
| Kolacja | Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g Płatczynkowy Gustavus 20g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 100g Masło roślinne 15g Płatczynkowy Gustavus 20g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło roślinne 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło roślinne 15g Pol dwica sopocka 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Masło roślinne 15g Pasta warzywna 80g Pomidor 100g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 80g Masło roślinne 15g Pasta warzywna 80g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 120g Masło roślinne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g |
| Pn | Chleb pszenny 50g Masło roślinne 5g Szyńka z kotła Gustavus 20g | | Chleb pszenny 50g Masło roślinne 5g Szyńka Maryny 20g | | | Chleb pszenny 50g Masło roślinne 5g Pasztet sojowy 50g | |

| | czwartek | pi tek | |
|----------|---|---|---|
| | 2026.02.19 | 2026.02.20 | |
| | Piaseczno L Bezmleczna 4p. | Piaseczno L Bezmleczna Dzieci | Piaseczno L Bezmleczna 4p. |
| niadanie | Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g | Platki owsiane na wodzie 250ml Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Jajko 1 szt Szynka zielonogórska 20g Pomidor 70g Salata 30g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| II | | Sok owocowy bez cukru 1 szt | |
| Obiad | Zupa dyniowa z zacierk b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 170g Salata z sosem vinegret 70g Marchewka gotowana mini 80g Kompot owocowy 200ml Kiwi 1 szt | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet 300ml Dorsz pieczony soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml | Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet 300ml Dorsz pieczony soule 100g Kasza bulgur 170g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Szpinak 150g Kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt |
| P | | Jabłko 1 szt | |
| Kolacja | Chleb pszenny 120g Masło ro linne 15g Schab Maryny 40g Pomidor 90g Salata lodowa 10g herbata owocowa 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g | Chleb pszenny 100g Masło ro linne 15g Hummus dyniowy 60g Schab Benedykta 20g Pomidor 90g Salata 10g Herbata 1 szt Cukier 10g |
| Pn | Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Pol dwica drobiowa 20g | | Chleb pszenny 50g Masło ro linne 5g Szynka z li ciem Gustavus 20g |