

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci
Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Papryka 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Jogurt owocowy 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Jogurt naturalny 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Wafle ryżowe 2 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 260 g Buraczki 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka czerwony colleslaw 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g Makaron spaghetti 170 g Kalafor 80 g Ogórek kiszony 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 70 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml
P	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo-turczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt
Pn							

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04
	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa Dzieci	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Biszkopty 30 g	Jogurt owocowy 1 szt	Mus jabłkowy 200 g				
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Sałatka z buraka 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 260 g Buraczki 80 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka czerwony collestaw 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy 200 ml Kiwi 1 szt	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g Makaron spaghetti 170 g Ogórek kiszony 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 80 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml Gruszka 1 szt
P	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g	Truskawki 100 g				
Kolacja	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Ogórek 90 g Sałata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
Pn				Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica sopocka 20 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01
	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Podstawowa	Piaseczno Lekkostrawna
Sniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Papryka 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 60 g Papryka 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Papryka 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skt. 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z marchwi i jabłka 70 g Brokuly 80 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 70 g Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Ryż 170 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Salatka z buraka 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 170 g Brokuly 80 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos chrzanowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml Pierogi ruskie diet. II 260 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo-turczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek kiszony 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 170 g Salata z jogurtem greckim 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Surówka z kapusty kiszzonej 70 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Surówka 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kofta Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Połędwica sopočka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kofta Gustavus 20 g

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05
	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Lekkostrawna	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 20 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 20 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser biały 80 g Papryka 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 60 g Szynka konserwowa 20 g Papryka 70 g Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Papryka 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt
II Ś			Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 50 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Schab Benedykta 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser żółty 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 20 g
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 170 g Salatka z buraka diet. 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 170 g Brokuly 80 g Salata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos ziolowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza pęczak 170 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 70 g Brokuly 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 170 g Surówka czerwony colleslaw b/c 70 g Ratatouille 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 170 g Ogórek kiszony 70 g Kalafior 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g Ryż brązowy 170 g Brukselka 80 g Surówka z selera z olejem b/c diet. 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 80 g Surówka z kapusty kiszony b/c 70 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml
P			Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka Maryny 20 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 60 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z kotta Gustavus 40 g Papryka 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Ogórek 90 g Salata 10 g herbata owocowa 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Pasta twarogowo-turczykowa z selerem i szczypiorkiem 60 g Szynka zielonogórska 20 g Papryka 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g					

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02
	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Sniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 60 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g herbata owocowa 1 szt	Płatki żytnie na mleku 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 60 g Rolada z kurczakiem Duda 20 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynkowa 20 g Ogórek 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g Papryka 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Szynka Maryny 20 g Pomidor 20 g	Chleb razowy 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g Pomidor 20 g		
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Kasza pęczak owsiany 170 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 170 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 70 g Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Ryż brązowy 170 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Fasolka gotowana 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszonej kapusty 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 170 g Sałatka z buraka b/c 70 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Kasza gryczana biała 170 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 70 g Brokuły 80 g Kompot owocowy bez cukru 200 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pierogi ruskie diet. II 260 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt
P	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Truskawki 100 g		
Kolacja	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 60 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Ogórek 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt	Chleb razowy 120 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn						Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Befsztyk wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dyńia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gł 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zacierka na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Ser biały 60 g Dżem 20 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza jaglana na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka konserwowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Tyrolska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś							
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml Pieczeń rzymska 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos zielony 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pierogi ruskie diet. II 260 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 170 g Ratatouille lekkostrawne 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Sos boloriski drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 170 g Kalafior 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Marchewka gotowana mini 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami b/ml 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt
P							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka z kotła Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Kielbasa szynkowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Tyrolska 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Polędwica sopocka 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Serek wiejski 50 g

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek		wtorek
	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01		2026.06.02
	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 60 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor b/ skórki 100 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na mleku 250 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś						Mus malinowy 200 g	Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Schab parowany 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 150 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g	Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml Pieczeń ryżyska 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos zielony 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pierogi ruskie diet. II 260 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 300 ml Pierogi ruskie diet. II 260 g Buraczki 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza bulgur 170 g Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Kompot owocowy 200 ml
P						Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Płat szynkowy Gustavus 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor b/ skórki 100 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Bułka wrocławska 40 g Masło roślinne 15 g Szynka Maryny 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt	Chleb pszenny 50 g Masło 5 g Ser biały 50 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 10 g Połędwica drobiowa 20 g		

	wtorek	środa	czwartek	piątek			
	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04		2026.06.05		
	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	
Śniadanie	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka konserwowa 40 g Seler naciowy słupki 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki żytnie na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś		Kisiel z jabłkiem 200 ml		Mus truskawkowy 200 g		Wafle ryżowe 2 szt	
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza bulgur 170 g Salata z sosem vinegret 70 g Ratatouille lekkostrawne 80 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 170 g Kalafor 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa zacierkowa 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 170 g Surówka z selera z olejem diet. 70 g Marchewka gotowana mini 80 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 150 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g
P		Truskawki 100 g		Arbuz 150 g		Truskawki 100 g	
Kolacja	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Polędwica drobiowa 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotta Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka z kotta Gustavus 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Kielbasa szynkowa 20 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka b/ml 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Szynka zielonogórska 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Tyrolska 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Schab Benedykta 20 g		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Polędwica sopocka 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka bankietowa 20 g	

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
	2026.06.06		2026.06.07		2026.06.08		2026.06.09
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna 4p.
Śniadanie	Chleb pszenny 130 g Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 130 g Masło roślinne 15 g Szynkowa extra 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Połędwica drobiowa 60 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki owsiane na wodzie 250 ml Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Tyrolska 40 g Pomidor 70 g Salata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Płatki jęczmień na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Mus jabłkowy 200 g			Wafle kukurydziane 2 szt	Biskopki 30 g		
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 170 g Brokuły 150 g Kompot owocowy 200 ml Banan 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml Jabłko 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 170 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 150 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż 170 g Marchewka talarki z natką 80 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmieńna 170 g Salatka z buraka diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml Arbuz 150 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g
P	Banan 1 szt			Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g		
Kolacja	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 130 g Masło roślinne 15 g Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 120 g Masło roślinne 15 g Schab Benedykta 40 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 100 g Masło roślinne 15 g Płat szynkowy Gustavus 20 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 60 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Połędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynkowa 20 g			Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka z kotła Gustavus 20 g	Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka Maryny 20 g

	wtorek	środa	
	2026.06.09	2026.06.10	
	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci	Piaseczno L Bezmleczna 4p.	Piaseczno L Bezmleczna Dzieci
Śniadanie	Płatki jęczmienne na wodzie 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g herbata owocowa 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Kasza manna na wodzie 250 ml Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Rolada z kurczakiem Duda 40 g Pomidor 70 g Salata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
II Ś	Kisiel 200 ml		Mus jabłkowy 200 g
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 170 g Salatka z buraka diet. 70 g Kompot owocowy 200 ml Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 80 g	Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Salata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Truskawki 100 g Sos ziołowy 60 g	Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 170 g Brokuły 80 g Salata lodowa z sosem vinegret 70 g Kompot owocowy 200 ml Sos ziołowy 60 g
P	Arbuz 150 g		Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło roślinne 15 g Polędwica sopocka 40 g Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Chleb pszenny 80 g Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 100 g Salata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g
Pn		Chleb pszenny 50 g Masło roślinne 5 g Szynka konserwowa 20 g	