

## ALERGENY

### Poniedziałek 04.05

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser Almette /7/, szynka drobiowa z indyka /6,9/, papryka, sałata

**Zupa:** Pomidorowa z grzankami /1,9/

**Obiad:** Devolay z masłem /1,7/, ziemniaczane puree, tarta marchewka  
Placuszki kalafiorowe, ziemniaczane puree, tarta marchewka

**Kolacja Certus:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, ser topiony /7/, polędwica sopocka /6,9/, pomidor, ogórek

### Wtorek 05.05

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser biały plastry /7/, sałatka makaronowa z warzywami /1/, ogórek, pomidor

**Zupa:** Wiosenna zupa jarzynowa /9/

**Obiad:** Polędwiczka z kurczaka panierowana /1/, ryż zasmażany, gotowane warzywa  
Kotlecik warzywny z cukinią, ryż zasmażany, gotowane warzywa

**Kolacja Certus:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka z kotła /6,9/, ser twarogowy z ziołami /7/, pomidor, marchewka

### Środa 06.05

**Śniadanie:** Herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, domowe plastry schabu, serek kanapkowy z ziołami /7/, papryka, marchewka

**Zupa:** Kapuśniak /9/

**Obiad:** Pierogi z mięsem /1/, okrasa z cebuli, surówka z kapusty białej

**Kolacja Certus:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, sałatka makaronowa z kukurydzą /1,7/, szynka gotowana /6,9/, pomidor, szpinak

### Czwartek 07.05

**Śniadanie:** Kakao /7/, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, pasta jajeczna /3/, plastry kurczaka, pomidor, plasterki gotowanego buraka

**Zupa:** Krem marchewkowy /9/

**Obiad:** Kotlet mielony, ziemniaki gotowane, buraczki

**Kolacja Certus:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, polędwica sopocka /6,9/, sałatka z pomidora i ogórka

### Piątek 08.05

**Śniadanie:** Herbata zielona, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, domowa pasta warzywna /9/, ser gouda /7/, papryka, szpinak baby

**Zupa:** Wiosenna zupa kalafiorowa /1,9/

**Obiad:** Mintaj pieczony panierowany /1,4/, kuskus z warzywami /1/, mix sałat z sosem vinegret

**Kolacja Certus:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, sałatka makaronowa z kurczakiem i warzywami /1,3,7/, ser mozzarella /7/, pomidor

### **Sobota 09.05**

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo /1/, masło /7/, ser żółty /7/, jajko gotowane /3/, ogórek kanapkowy, pomidor

**Zupa:** Krem ziemniaczany z boczkiem /9/

**Obiad:** Pierogi z mięsem /1/, okrasa cebulowa, surówka z kapusty  
Pierogi z serem i ziemniakami /1,7/ surówka z kapusty

**Kolacja Certus:** herbata, pieczywo, masło /7/, ser gouda /7/, szynka wieprzowa /6,9/, ogórek piklowy, papryka

### **Niedziela 10.05**

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, ser grani /7/, sałata, ogórek

**Zupa:** Krem z białych warzyw z grzankami /1,9/

**Obiad:** Schab zawijany z serem i szynka /1,3/, ziemniaki, buraczki  
Kotlet warzywny, ziemniaki, buraczki

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka drobiowa /6,9/, serek grani /7/ papryka marynowana, pomidor koktajlowy

### **Poniedziałek 11.05**

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, ser grani z ziołami /7/, ogórek, papryka

**Zupa:** Krem paprykowo-pomidorowy z ryż preparowany /9/

**Obiad:** Filet z kurczaka panierowany /1,3/, ziemniaki tłuczone, surówka colesław  
Kotlet brokułowy, ziemniaki tłuczone, surówka colesław

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, kiełbaski drobiowe /6,9/, ser gouda /7/, musztarda, pomidor, ogórek

### **Wtorek 12.05**

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, jajko gotowane /3/, domowy schab pieczony /6,9/, sałata, marchewka

**Zupa:** Ogórkowa /9/

**Obiad:** Burger drobiowy z sosem jogurtowym /7/, bułka/1/, pomidor, piklowany ogórek, ziemniaki pieczone

Burger warzywny z sosem jogurtowym /7/, bułka/1/, pomidor, piklowany ogórek, ziemniaki pieczone

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/ szynka krakowska /6,9/, ser salami /7/, ogórek, pomidor koktajlowy

### **Środa 13.05**

**Śniadanie:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka gotowana /6,9/, serek kanapkowy biały plastrowany /7/, pomidor, kalarepa

**Zupa:** Krem szparagowy z groszkiem ptysiowym /1,3,9/

**Obiad:** Makaron penne z warzywami i kurczakiem w sosie śmietanowym /1,7/  
Makaron penne z sosem pomidorowym i warzywami /1/

**Kolacja Certus:** Pieczywo/1/, masło /7/, szynka gotowana /6,9/, jajko gotowane /3/, pomidor, ogórek

### **Czwartek 14.05**

**Śniadanie:** Kawa zbożowa z mlekiem /7/, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka krakowska /6,9/, ser żółty /7/, sałata, ogórek

**Zupa:** Krupnik na kaszy jaglanej /9/

**Obiad:** Domowy kebab z warzywami, pita/1/, sos jogurtowy /7/, surówka z kapusty pekińskiej

**Kolacja Certus:** pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka drobiowa /6,9/, ser topiony /7/, ogórek piklowany, kiełki słonecznika

### **Piątek 15.05**

**Śniadanie:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka /6,9/, hummus z oliwą z oliwek, papryka, szpinak

**Zupa:** Kalafiorowa z warzywami /9/

**Obiad:** Miruna w cieście /1,3,4/, purée ziemniaczane, surówka z kiszoną kapustą  
Falafel pieczony /1/, purée ziemniaczane, surówka z kiszoną kapustą

**Kolacja Certus:** pieczywo /1/, masło /7/, polędwica sopocka /6,9/, serek mozzarella /7/, pesto pomidorowe, ogórek



### **Sobota 16.05**

**Śniadanie:** Herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka wieprzowa /6,9/, ser żółty /7/, ogórek, pomidor

**Zupa:** Zupa jarzynowa /9/

**Obiad:** Devolay drobiowy /1,7/, domowe frytki, surówka z piklowanej kapusty

**Kolacja Certus:** pieczywo /1/, masło /7/, szynka z kotta /6,9/, ser gouda /7/, szpinak baby, papryka

### **Niedziela 17.05**

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, jajecznica /3/ szynka z indyka /6,9/, kolorowe pomidorki koktajlowe, ogórek

**Zupa:** Zupa pomidorowa z groszkiem ptysiowym /1,3,9/

**Obiad:** Schab pieczony w sosie własnym /1/, ziemniaki opiekane, ogórek kiszony

**Kolacja Certus:** pieczywo mieszane /1/, masło /7/, ser żółty /7/, wędlina /6,9/, pomidor, kielki

### **Poniedziałek 18.05**

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, plastry pieczonego kurczaka, ser żółty plastry /7/, papryka, ogórek

**Zupa:** Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym /1,3,9/

**Obiad:** Filet z kurczaka gotowany, sos potrawkowy /7/, ryż, gotowana fasolka  
Kotlet warzywny z ciecierzycą, sos potrawkowy, ryż, gotowana fasolka

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka wieprzowa /6,9/, ser biały plastry /7/ ogórek piklowy, pomidor

### **Wtorek 19.05**

**Śniadanie:** Herbata z cytryną, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser twarogowy z ziołami /7/, szynka z indyka /6,9/, sałata, pomidor

**Zupa:** Ogórkowa /9/

**Obiad:** Kotlet mielony w sosie własnym /1,3/, ziemniaki gotowane, buraczki  
Kotlet brokułowy w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, buraczki

**Kolacja Certus:** pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka gotowana /6,9/, serek twarogowy /7/, pomidor, ogórek

### **Środa 20.05**

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, pieczone plastry schabu, pasta jajeczna /3/, ogórek, kalarepa

**Zupa:** Zupa ziemniaczana z grzankami ziołowymi /9/

**Obiad:** Makaron spaghetti z sosem carbonara /1,7,9/ (przedszkole KIDS makaron krótki)  
Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i warzywami /1,7,9/

**Kolacja Certus:** pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka drobiowe /6,9/, serek topiony /7/, ogórek konserwowy, sałata

### **Czwartek 21.05**

**Śniadanie:** Kakao /7/, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka gotowana /6,9/, ser grani /7/, kiełki słonecznika, ogórek

**Zupa:** Rosół z makaronem /1,9/

Bulion warzywny z makaronem /1,9/

**Obiad:** Devolay z masłem /1,7/, pieczone ziemniaki, gotowane warzywa

**Kolacja Certus:** pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka wieprzowa /6,9/, ser żółty /7/, ogórek piklowy, pomidor

### **Piątek 22.05**

**Śniadanie:** Herbata z cytryną, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser mozzarella /7/, hummus, pomidor koktajlowy, sałata lodowa

**Zupa:** Rosolnik z warzywami i kaszką manną /1,9/

**Obiad:** Filet z miruny panierowany /1,4/, ziemniaki gotowane, surówka z kiszzonego ogórka i kapusty pekińskiej

Pieczony brokuł, ziemniaki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej

**Kolacja Certus:** pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka z indyka /6,9/, serek grani /7/,  
pomidor, papryka

### **Sobota 23.05**

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, parówki drobiowe, ser żółty /7/, ogórek, sałata

**Zupa:** Ogórkowa /9/

**Obiad:** Makaron spaghetti z sosem bolońskim /1,9/

**Deser:** Jabłko

**Kolacja Certus:** pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka wieprzowa /6,9/, ser biały w plastrach /7/, ogórek, pomidor

### **Niedziela 24.05**

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, szynka z indyka, ser grani /7/ sałata, ogórek

**Zupa:** Krem z białych warzyw z grzankami /1,9/

**Obiad:** Stripsy z kurczaka /1/, ziemniaki opiekane, colesław

**Deser:** Jabłko

**Kolacja:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka drobiowa /6,9/, papryka marynowana

### Poniedziałek 25.05

**Śniadanie:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, ser mozzarella /7/, papryka, sałata

**Zupa:** Zupa jarzynowa /9/

**Obiad:** Filet z kurczaka panierowany /1,3/, ziemniaki opiekane, mizeria /7/  
Kotlet warzywny ze szpinakiem, ziemniaki opiekane, mizeria /7/

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /1/, ser biały plastrowany /7/, plastry pieczonego kurczaka, sałatka szwedzka, sałata lodowa

### Wtorek 26.05

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser gouda /7/, sałatka z ryżowa z kurczakiem i warzywami, szpinak, pomidor

**Zupa:** Rosół z makaronem /1,9/  
Bulion warzywny z makaronem /1,9/

**Obiad:** Gulasz drobiowy /1,9/, pyzy poznańskie /1,3,7/, mix sałat z vinegretem

**BG/ BM:** Gulasz warzywny, ziemniaki, mix sałat z vinegretem

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /1/, serek grani /7/, pasztet drobiowo-warzywny/1,7/, pomidor, ogórek kanapkowy

### Środa 27.05

**Śniadanie:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, polędwica sopocka /6,9/, pasta śródziemnomorska ze słonecznikiem, papryka, ogórek kanapkowy

**Zupa:** Krem brokułowy z grzankami /1,9/

**Obiad:** Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim /1,9/  
Makaron pełnoziarnisty z pomidorowym warzywnym /1/

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /1/, ser biały plastrowany /7/, plastry pieczonego kurczaka, sałatka szwedzka, sałata lodowa

### Czwartek 28.05

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, jajko gotowane /3/, kielbaska krakowska /6,9/, szpinak, plastry gotowanego buraka

**Zupa:** Kapuśniak z młodej kapusty /9/

**Obiad:** Stripsy z kurczaka /1/, ziemniaki, sałata z pomidorem i ogórkiem

**Kolacja Certus:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /1/, serek grani /7/, pasztet drobiowo-warzywny/1,7/, pomidor, ogórek kanapkowy

### Piątek 29.05

**Śniadanie:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, serek grani /7/, schab pieczony domowy /6,9/ liście szpinaku, pomidor

**Zupa:** Pomidorowa z ryżem / 9/

**Obiad:** Kotlecki rybne z warzywami /1,3,4/, ziemniaki gotowane, surówka wiosenna z kapusty

**Kolacja Certus:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, wędlina drobiowa /6,9/, ser mozzarella /7/, pomidor, kiełki słonecznika

## Sobota 30.05

**Śniadanie:** Herbata, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser żółty plastry /7/, szynka konserwowa, pomidor, sałata lodowa

**Zupa:** wiosenna zupa jarzynowa ,9/

**Obiad:** Filet z kurczaka panierowane, domowe frytki, sałatka colesław

**Kolacja Certus:** Herbata owocowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, szynka wieprzowa /6,9/, ser grani /7/, sałatka szwedzka, pomidor

## Niedziela 31.05

**Śniadanie:** Herbata miętowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, masło roślinne, ser topiony /7/, szynka drobiowa /6,9/, ogórek piklowany, pomidor

**Zupa:** Pomidorowa z makaronem /1,9/

**Obiad:** Devolay z masłem, ziemniaki purée, gotowana marchewka

**Kolacja Certus:** Herbata ziołowa, pieczywo mieszane /1/, masło /7/, ser żółty /7/, polędwica sopocka /6,9/, sałata, ogórek

## LEGENDA

1. Ziarna zbóż zawierające GLUTEN, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne;
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne