Data/Godzina badania .....

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII Preparatem Eziclen

(po receptę na preparat przeczyszczający Eziclen należy zgłosić się do lekarza POZ)

Szanowni Państwo, w trosce o właściwe przygotowanie jelita grubego do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Niedostateczne oczyszczenie jelita skutkuje:

- Ryzykiem przeoczenia zmian w jelicie
- Wydłużeniem czasu trwania badania
- Koniecznością powtórzenia badania
- Potencjalnie zwiększa ryzyko powikłań

Po zastosowanych środkach wystąpią luźne i początkowo papkowate, a później wodniste wypróżnienia - jest to efekt prawidłowy.

Przez 5 dni przed badaniem- NIE należy jeść owoców z drobnymi pestkami (maliny, truskawki, winogrona, cytrusy, arbuzy, pomidory, porzeczki, jabłka z pestkami itp.) ani produktów zawierających nasiona (siemię lniane, sezam, mak, słonecznik, pieczywo z ziarnami, otręby)

Dwa dni przed badaniem- można jeść kisiel, galaretkę, kleik, ryż biały, makaron, białe pieczywo pszenne, gotowane białe mięso i ryby. Można pić wodę mineralną, bulion (klarowny płyn), klarowne soki owocowe, herbatę, kawę (bez fusów) -należy wypić ok 2-3 litrów płynów dziennie.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Śniadanie: kisiel, herbata
- Obiad: godz. 14:00-15:00 przecedzony, czysty bulion
- Po godz. 15:00 koniec spożywania pokarmów
- W ciągu dnia należy pić dużo płynów klarownych (woda mineralna niegazowana, herbata, soki klarowne np. jabłkowy)
- pierwszą dawkę preparatu Eziclen wypić **wg poniższej tabeli**. Po zakończeniu picia Eziclen wypić dodatkowo litr wody niegazowanej.

W dniu badania:

- Nie jeść
- Osoby regularnie przymujące leki nasercowe, przeciwciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę popijając wodę. Osoby chorujące na cukrzycę dodatkowo powinny skontaktować się z lekarzem w celu omówienia przygotowania do badania.
- wypić drugą dawkę preparatu Eziclen **wg poniższej tabeli**. Po zakończeniu picia Eziclen wypić dodatkowo litr wody niegazowanej.

Do czasu badania nie spożywamy pokarmów. Picie plynów należy zakończyć na 6 godzin przed wyznaczoną godziną przyjęcia

GODZINA PRZYJECIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU EZICLEN (dzień przed badaniem)	DRUGA DAWKA PREPARATU EZICLEN (w dniu badania)
7:00 7:30	16:00	23:30
8:00 8:30	17:00	00:30
9:00 9:30	18:00	01:30
10:00 10:30	19:00	02:30
11:00 11:30	20:00	03:30
12:00 12:30	21:00	04:30
13:00 13:30	22:00	05:30
14:00 14:30	23:00	06:30
15:00 15:30	00:00	07:30
16:00 16:30	01:00	08:30
17:00 17:30	02:00	09:30

Sposób picia:

Otwórz 1 butelkę leku wlej jej zawartość do dołączonego kubka.
Dolej wody niegazowanej do leku do poziomu kreski na kubku.
Wypij w czasie 30 min bez pośpiechu cały lek z kubka.
Po wypiciu leku wypij dodatkowo 1 litr wody niegazowanej (w ciągu ok 1h).
Pamiętaj o wypiciu pełnej dawki leku + woda.
O odpowiedniej godzinie powtórz czynność z drugą dawką leku.

UWAGI:

- Osoby z chorobami wymagajacymi statego przyjmowania leków (np.: nadciśnienie tętnicze, choroby serca,padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leków popijając woda.
- Osoby chorujące na cukrzyce powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy oddział na który są przyjmowane.
- Przewlekle stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godz. przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny zastosować jeden z poniższych schematów:

1. **Xarelto** - 48 godzin przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzacym.

2. **Clopidogrel** -5 dni przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzacym.

3. **Acenocumarol,Sintrom lub Syncumar,Warfaryna -** na 7 dni przed badaniem powinny przerwać jego przyjmowanie w porozumieniu z lekarzem prowadzącym, lek zamienić na podawaną podskórnie heparynędrobnocząsteczkową (np.: Fraxiparyna, Clexane). Dalsze informacje o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego zawarte będa w karcie informacyjnej leczenia szpitalnego.

4. **Aspiryna,** Acard, **Acesan** - na 7 dni przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.

5. **Ticlid, Aclotin,Ticlo** - należy przerwać przyjmowanie na 14 dni przed planowanym badaniem po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzacym.

Kobiety ciężarne i **matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi wykonującemu badanie posiadanej dokumentacji medycznej

np.: kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonywanych badańendoskopowych.Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.Wskazane jest zabranie ze sobą tych leków.

Osoby wymagające okularów do czytania poszone są o ich zabranie ze sobą.

Sms, który przychodzi dzień wcześniej jest godziną przyjęcia do szpitala i od tego czasu należy zarezerwować sobie ok 4 h na pobyt.

·Wyznaczona godzina zgloszenia się do szpitala nie jestgodzina badania.

W trakcie badania jest mozliwe kojarzenie badania diagnostycznego(kolonoskopia) z ewentualnym równoczesnym zabiegiem terapeutycznym (usunięciem polipów), w razie wykrycia tego typu zmian - usuwa się je. Aby zmniejszyćdo minimum niebezpieczeństwo wystąpienia ewentualnych powikłań-pobyt Państwa w Naszej Lecznicy może zostać wydłużony-prosimy brać to pod uwagę planując swoje dalsze zajęcia

WAZNE INFORMACJE

1. Badania laboratoryjna (na czczo: morfologia, glukoza, sód, potas) należy wykonać najwcześniej 7 dni przed planowanym terminem badania.

2. W dniu badania zgtosić się do rejestracji na ustalona godziną badania -dodatkowo będzie wykonane EKG.

3. KONIECZNY JEST ODBIÓR PACJENTA PRZEZ OSOBĘ TOWARZYSZĄCĄ (osoba taka nie wchodzi na oddział). Osoba towarzysząca nie może być badana w tym samym dniu. Pacjenci bez osoby towarzyszącej nie otrzymająznieczulenia.

4. Biżuterię (kolczyki, zegarki, łańcuszki) należy zostawić w domu, za przyniesioną biżuterię personel nie ponosi odpowiedzialności.

5. Należy założyć wygodną odzież (np. bluzka lub koszula na guziki/zamek z przodu).

6. Proteza zębowa musi być zdjęta do badania.

7. Po wykonanym badaniu nie należy spożywać ciężkich potraw, pić kawy oraz alkoholu. Następnego dnia można wrócić do swojej diety.

8. W przypadku pobrania wycinka/ polipa, czas oczekiwania na wynik badania histopatologicznego wynosi do 21 dni roboczych. Wynik badania będzie możliwy do odbioru w rejestracji w PL Certus ul. Grunwaldzka 156 w godzinach pracy placówki.

W trakcie badania do jelita podawane jest powietrze, dlatego też po badaniu mogą Państwo odczuwać wzdęcia,dyskomfort, uczucie rozpierania, nadmierne oddawanie gazów- to nie jest powikłanie, a jedynie skutek obecności powietrza w jelicie.