

PIĄTEK 16.02.2024											
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA											
PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	BOGATOBIĄŁKOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor ogórek zielony sałata zielona połędwica sopocka serek kanapkowy bazyliowy	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor marchew w plastekach gotowana sałata zielona połędwica sopocka serek kanapkowy bazyliowy	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor ogórek zielony sałata zielona połędwica sopocka serek kanapkowy bazyliowy	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor marchew w plastekach gotowana sałata zielona połędwica sopocka serek kanapkowy bazyliowy	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7
ZS											
zupa dyniowo-marchewkowa miruna duszona w warzywach (seler, marchew, pietruszka) ziemniaki puree woda niegazowana	300g 200g (100g, 30g,40g,30g) 200g 250ml	9,1 4,9	zupa dyniowo-marchewkowa miruna duszona w warzywach (seler, marchew, pietruszka) ziemniaki puree woda niegazowana	300g 200g (100g, 30g,40g,30g) 200g 250ml	9,1 4,9	zupa dyniowo-marchewkowa miruna duszona w warzywach (seler, marchew, pietruszka) ziemniaki z wody woda niegazowana	300g 200g (100g, 30g,40g,30g) 200g 250ml	9,1 4,9	zupa dyniowo-marchewkowa miruna duszona w warzywach (seler, marchew, pietruszka) ziemniaki puree woda niegazowana	300g 200g (100g, 30g,40g,30g) 200g 250ml	9,1 4,9
herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor ogórek sałata zielona pasta z ricotty (ricotta,oliwa z oliwek, słodka papryka mielona) szynka drobiowa gotowana	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor pasta z pieczonego buraka sałata zielona pasta z ricotty (ricotta,oliwa z oliwek, słodka papryka mielona) szynka drobiowa gotowana	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor ogórek sałata zielona pasta z ricotty (ricotta,oliwa z oliwek, słodka papryka mielona) szynka drobiowa gotowana	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor pasta z pieczonego buraka sałata zielona pasta z ricotty (ricotta,oliwa z oliwek, słodka papryka mielona) szynka drobiowa gotowana	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7
PN	Jogurt naturalny	90g	Jogurt naturalny	90g	7	Jogurt naturalny	90g	7	Jogurt naturalny	120g	7

SOBOTA 17.02.2024											
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA											
PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	BOGATOBIĄŁKOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor ogórek zielony sałata zielona szynka wieprzowa gotowana twaróg plastry półtłusty	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor burak gotowany w plasterach z pietruszką zieloną sałata zielona szynka wieprzowa gotowana twaróg plastry półtłusty	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor ogórek zielony sałata zielona szynka wieprzowa gotowana twaróg plastry półtłusty	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor burak gotowany w plasterach z pietruszką zieloną sałata zielona szynka wieprzowa gotowana twaróg plastry półtłusty	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 60g 60g	1 7
ZS	chalka	50g	chalka	50g	1,3,7	chalka, kefir	150g	1,3,7	chalka	50g	1,3,7
zupa fasolkowa (marchew, pietruszka, seler, ziemniak, fasolka zielona) kasotto (kasza jęczmienna) z cukinią i tofu naturalnym marynowanym w ziołach prowansalskich kompot b/c owocowy b/c	300g 300g (100g, 100g, 100g) 250ml	9,1 4,6	zupa fasolkowa (marchew, pietruszka, seler, ziemniak, fasolka zielona) kasotto (kasza jęczmienna) z cukinią i tofu naturalnym marynowanym w ziołach prowansalskich kompot b/c owocowy b/c	300g 300g (100g, 100g, 100g) 250ml	9,1 4,6	zupa fasolkowa (marchew, pietruszka, seler, ziemniak, fasolka zielona) kasotto (kasza jęczmienna) z cukinią i tofu naturalnym marynowanym w ziołach prowansalskich kompot b/c owocowy b/c	300g 300g (100g, 100g, 100g) 250ml	9,1 4,6	zupa fasolkowa (marchew, pietruszka, seler, ziemniak, fasolka zielona) kasotto (kasza jęczmienna) z cukinią i tofu naturalnym marynowanym w ziołach prowansalskich kompot b/c owocowy b/c	300g 350g (150g, 100g, 100g) 250ml	9,1 4,6
herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor ogórek sałata zielona ser caprese paszтет drobiowy z kurcząt	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor pasta z cukinii sałata zielona ser caprese paszтет drobiowy z kurcząt	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor ogórek sałata zielona ser caprese paszтет drobiowy z kurcząt	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor pasta z cukinii sałata zielona ser caprese paszтет drobiowy z kurcząt	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 80g 60g	1 7
PN	Jogurt, granola b/c (owsiane, jęczmienne)	150g	Jogurt, granola b/c (owsiane, jęczmienne)	150g	1,7	Jogurt, granola b/c (owsiane, jęczmienne)	150g	1,7	Jogurt, granola b/c (owsiane, jęczmienne)	150g	1,7

NIEDZIELA 18.02.2024											
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA											
PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	BOGATOBIĄŁKOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor oliwki czarne połówki sałata zielona fritata ze szpinakiem baby i papryką czerwoną szynka wiejska gotowana	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 100g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor oliwki czarne połówki sałata zielona fritata na parze ze szpinakiem baby szynka wiejska gotowana	250ml 80g 10g 60g 30g 10g 100g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenne masło extra pomidor oliwki czarne połówki sałata zielona fritata ze szpinakiem baby i papryką czerwoną szynka wiejska gotowana	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 100g 60g	1 7	herbata czarna pieczywo pszenno-żytnie masło extra pomidor oliwki czarne połówki sałata zielona fritata na parze ze szpinakiem baby szynka wiejska gotowana	250ml 100g 10g 60g 30g 10g 100g 60g	1 7

z5	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7	jogurt naturalny, ciasto drożdżowe	150g	1,3,7	ciasto drożdżowe	50g	1,3,7
O B H A D	rosół z makaronem	300g	9,1	rosół z makaronem	300g	9,1	rosół z makaronem ryżowym	300g	9,1	rosół z makaronem ryżowym	300g	9,1	bulion warzywny z makaronem	300g	9,1
	filet z indyka duszony	100g		filet z indyka duszony	100g		filet z indyka duszony	100g		filet z indyka duszony	100g		filet z indyka duszony	100g	
	sos koperkowy (bulion warzywny, masło, koper, mąka pszenna)	50g	1,7	sos koperkowy (bulion warzywny, masło, koper, mąka pszenna)	50g	1,7	sos koperkowy (bulion warzywny, masło, koper, mąka pszenna)	50g	1,7	sos koperkowy (bulion warzywny, masło, koper, mąka pszenna)	50g	1,7	sos koperkowy (bulion warzywny, masło, koper, mąka pszenna)	50g	1,7
	puree z ziemniaka i marchwii	200g (150g:50g)		puree z ziemniaka i marchwii	200g (150g:50g)		puree z ziemniaka i marchwii	200g (150g:50g)		puree z ziemniaka i marchwii	200g (150g:50g)		puree z ziemniaka i marchwii	200g (150g:50g)	
	surówka z buraków z cebulką	120g		surówka z buraków z cebulką	120g		surówka z buraków z cebulką	120g		surówka z buraków z cebulką	120g		buraczki gotowane	120g	
woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		
K O L A C J A	herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml	
	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1
	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
	pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g	
	ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g	
	sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g	
	kiełbasa szynkowa	60g		kiełbasa szynkowa	60g		kiełbasa szynkowa	60g		kiełbasa szynkowa	60g		kiełbasa szynkowa	60g	
serek śmietankowy	80g	7	serek śmietankowy	80g	7	serek śmietankowy	80g	7	serek śmietankowy	80g	7	serek śmietankowy	80g	7	
PN	maślanka	200ml		maślanka	200ml		maślanka	200ml		maślanka	200ml		maślanka	200ml	

PONIEDZIAŁEK 19.02.2024															
JADŁOSPIS EMC BUKOWIEC															
PODSTAWOWA		ALERGEN	ŁATWOSTRAWNA		ALERGEN	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWIAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGEN	BOGATOBIALKOWA		ALERGEN	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGEN	
herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml	1	herbata czarna	250ml	1	herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	7	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1	
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		
ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		
serek grani z pietruszką	90g	7	serek grani z pietruszką	90g	7	serek grani z pietruszką	90g	7	serek grani z pietruszką	120g	7	serek grani z pietruszką	90g	7	
szynka z indyka porzona	60g		szynka z indyka porzona	60g		szynka z indyka porzona	60g		szynka z indyka porzona	80g		szynka z indyka porzona	60g		
z5						jablko	150g		jablko	150g					
zupa kalafiorowa ziemniakami	300g	9,1	zupa kalafiorowa ziemniakami	300g	9,1	zupa kalafiorowa ziemniakami	300g	9,1	zupa kalafiorowa ziemniakami	300g	9,1	zupa kalafiorowa ziemniakami	300g	9,1	
pulpet wołowy duszony w sosie własnym	150g		pulpet z indyka w sosie własnym	150g		pulpet z indyka w sosie własnym	150g		pulpet z indyka w sosie własnym	200g		pulpet z indyka w sosie własnym	150g		
kasza pęczak	150g	1	kasza jęczmienna	150g		kasza pęczak	150g	1	kasza pęczak	150g		kasza pęczak	150g	1	
marchewka z jabłkiem	120g		marchew z groszkiem	120g		marchewka z jabłkiem	120g		marchew z groszkiem	120g		marchew z groszkiem	120g		
kompot b/c owocowy b/c	250ml		kompot b/c owocowy b/c	250ml		kompot b/c owocowy b/c	250ml		kompot b/c owocowy b/c	250ml		kompot b/c owocowy b/c	250ml		
herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1	
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		
ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		
pastą jajeczną na jogurcie	100g	3,7	pastą jajeczną na jogurcie	100g	3,7	pastą jajeczną na jogurcie	100g	3,7	pastą jajeczną na jogurcie	120g	3,7	pastą jajeczną na jogurcie	100g	3,7	
parówka wieprzowa z wody	60g		parówka wieprzowa z wody	60g		parówka wieprzowa z wody	60g		parówka wieprzowa z wody	80g		parówka wieprzowa z wody	60g		
PN	serek homogenizowany	100g	serek homogenizowany	100g	7	serek homogenizowany	100g	7	serek homogenizowany	100g	7	serek homogenizowany	100g	7	

WTOREK 20.02.2024															
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA															
PODSTAWOWA		ALERGEN	ŁATWOSTRAWNA		ALERGEN	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWIAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		ALERGEN	BOGATOBIALKOWA		ALERGEN	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO		ALERGEN	
herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1	
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		
papryka żółta	30g		marchew w plastekach gotowana	30g		papryka żółta	30g		marchew w plastekach gotowana	30g		marchew w plastekach gotowana	30g		
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		
mozzarella	60g		mozzarella	60g		mozzarella	60g		mozzarella	80g		mozzarella	60g		
domowa szynka z kurczaka	60g	7	domowa szynka z kurczaka	60g	7	domowa szynka z kurczaka	60g	7	domowa szynka z kurczaka	80g	7	domowa szynka z kurczaka	60g	7	
z5						mandarynka	80g	8	mandarynka	80g					
zupa koperkowa z ziemniakami	300g		zupa koperkowa z ziemniakami	300g		zupa koperkowa z ziemniakami	300g		zupa koperkowa z ziemniakami	300g		zupa koperkowa z ziemniakami	300g		
łopatka duszona w sosie własnym	150g	1	łopatka duszona w sosie własnym	150g	1	łopatka duszona w sosie własnym	150g	1	łopatka duszona w sosie własnym	200g	1	łopatka duszona w sosie własnym	150g	1	
ryż brązowy	150g		ryż biały	150g		ryż brązowy	150g		ryż biały	150g		ryż biały	150g		
surówka z cukinii z czarnuszką	100g		surówka z cukinii z czarnuszką	100g		surówka z cukinii z czarnuszką	100g		surówka z cukinii z czarnuszką	100g		surówka z cukinii z czarnuszką	100g		
herbata owocowa	250ml		herbata owocowa	250ml		herbata owocowa	250ml		herbata owocowa	250ml		herbata owocowa	250ml		
herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1	
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		
ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g		ogórek zielony	30g		
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		
pastą z sardynek w sosie własnym z ziołami włoskimi	80g	4	pastą z sardynek w sosie własnym z ziołami włoskimi	80g	4	pastą z sardynek w sosie własnym z ziołami włoskimi	80g	4	pastą z sardynek w sosie własnym z ziołami włoskimi	100g	4	pastą z sardynek w sosie własnym z ziołami włoskimi	80g	4	
twaróg plasty półtłusty	60g	7	twaróg plasty półtłusty	60g	7	twaróg plasty półtłusty	60g	7	twaróg plasty półtłusty	100g	7	twaróg plasty półtłusty	60g	7	
PN	jogurt pitny naturalny	150ml	jogurt pitny naturalny	150ml		jogurt pitny naturalny	150ml		jogurt pitny naturalny	150ml		jogurt pitny naturalny	150ml		

ŚRODA 21.02.2024											
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA											
PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	BOGATOBIALKOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g	
ogórek zielony	30g		plastry parzonej cukinii	30g		ogórek zielony	30g		plastry parzonej cukinii	30g	
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g	
serek kanapkowy z chrzanem	60g	7	serek kanapkowy z koperkiem	60g	7	serek kanapkowy z chrzanem	80g	7	serek kanapkowy z chrzanem	60g	7
szynka wieprzowa	60g		szynka wieprzowa	60g		szynka wieprzowa	60g		szynka wieprzowa	60g	
				ciastko owsiane	80g	1,7	ciastko owsiane	80g	1,7		
zupa jarzynowa z ziemniakami	300g		zupa jarzynowa z ziemniakami	300g		zupa jarzynowa z ziemniakami	300g		zupa jarzynowa z ziemniakami	300g	
pierogi z mięsem gotowane okraszone cebulką	250g	1,3,7	pierogi z mięsem gotowane	250g	1,3,7	pierogi z maki razowej z mięsem gotowane okraszone cebulką	250g	1,3,7	pierogi z mięsem gotowane okraszone cebulką	250g	1,3,7
surówka z białej kapusty z marchewką	120g		młoda marchewka z wody	120g		surówka z białej kapusty z marchewką	120g		młoda marchewka z wody	120g	
woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml	
herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml	
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g	
ogórek zielony	30g		pasta z pieczonego buraka	30g		ogórek zielony	30g		pasta z pieczonego buraka	30g	
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g	
ser typu włoskiego	60g	7	ser typu włoskiego	60g	7	ser typu włoskiego	80g	7	ser typu włoskiego	60g	7
połędwica drobiowa	60g		połędwica drobiowa	60g		połędwica drobiowa	80g		połędwica drobiowa	60g	
kefir	150ml	7	kefir	150ml	7	kefir	200ml	7	kefir	150ml	7

CZWARTEK 22.02.2024											
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA											
PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	BOGATOBIALKOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo razowe	100g	1	pieczywo graham	100g	1
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g	
ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g	
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g	
twarożek z pietruszką	60g	7	twarożek z pietruszką	60g	7	twarożek z pietruszką	80g	7	twarożek z pietruszką	60g	7
pastą mięsna	60g		pastą mięsna	60g		pastą mięsna	80g		pastą mięsna	60g	
				jabłko	120g		jabłko	120g			
pomidorowa z makaronem	300g	9,1	pomidorowa z makaronem	300g	9,1	pomidorowa z makaronem	300g	9,1	pomidorowa z makaronem	300g	9,1
gulasz drobiowy z piersi kurczaka	150g	4	gulasz drobiowy z piersi kurczaka	150g	4	gulasz drobiowy z piersi kurczaka	200g	4	gulasz drobiowy z piersi kurczaka	150g	4
ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g		ziemniaki z koperkiem	200g	
zielona fasolka z wody	120g		zielona fasolka z wody	120g		zielona fasolka z wody	120g		zielona fasolka z wody	120g	
herbata owocowa	250ml		herbata owocowa	250ml		herbata owocowa	250ml		herbata owocowa	250ml	
herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml	
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g	
ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g		ogórek kiszony	30g		ogórek kiszony bez skórki	30g	
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g	
hummus buraczkowy	60g	6,11	hummus buraczkowy	60g	6,11	hummus buraczkowy	80g	6,11	hummus buraczkowy	60g	6,11
szynka parzona wieprzowa	60g		szynka parzona wieprzowa	60g		szynka parzona wieprzowa	80g		szynka parzona wieprzowa	60g	
sok wielowarzywny	200ml		sok wielowarzywny	200ml		sok wielowarzywny	200ml		sok wielowarzywny	200ml	

PIĄTEK 23.02.2024											
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA											
PODSTAWOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA	ALERGENY	Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	ALERGENY	BOGATOBIALKOWA	ALERGENY	ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO	ALERGENY		
herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml	herbata czarna	250ml
kajmerek razowa	100g	1	pieczywo pszenne	80g	1	pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	pieczywo graham	100g	1
masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g	
ogórek zielony	30g		burak gotowany w plasterach z pietruszką	30g		ogórek zielony	30g		burak gotowany w plasterach z pietruszką	30g	
sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g	
pastą twarogową z suszonymi pomidorami	60g	7	pastą twarogową z suszonymi pomidorami	60g	7	pastą twarogową z suszonymi pomidorami	80g	7	pastą twarogową z suszonymi pomidorami	60g	7
szynka kanapkowa wieprzowa	60g		szynka kanapkowa wieprzowa	60g		szynka kanapkowa wieprzowa	80g		szynka kanapkowa wieprzowa	60g	
				mandarynka	80g		mandarynka	80g			
zupa ziemniaczana	300g	9,1	zupa ziemniaczana	300g	9,1	zupa ziemniaczana	300g	9,1	zupa ziemniaczana	300g	9,1
dorsz w sosie trytyki z sezamem	150g	4,6,11	dorsz w sosie trytyki z sezamem	150g	4,6,11	dorsz w sosie trytyki z sezamem	200g	4,6,11	dorsz w sosie trytyki z sezamem	150g	4,6,11
ryż jaśminowy	150g		ryż jaśminowy	150g		ryż jaśminowy	150g		ryż jaśminowy	150g	
fasolka zielona z wody	120g		fasolka zielona z wody	120g		fasolka zielona z wody	120g		fasolka zielona z wody	120g	
woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml		woda niegazowana	250ml	
herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml		herbata czarna	250ml	





O	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7	masło extra	10g	7
L	pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g		pomidor	60g	
A	oliwki czarne połówki	30g		oliwki czarne połówki	30g		oliwki czarne połówki	30g		oliwki czarne połówki	30g		oliwki czarne połówki	30g	
C	sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g		sałata zielona	10g	
J	ser typu włoskiego plastry	60g	7	ser typu włoskiego plastry	60g	7	ser typu włoskiego plastry	60g	7	ser typu włoskiego plastry	100g	7	ser typu włoskiego plastry	100g	7
A	szynka wieprzowa z kotła	60g		szynka wieprzowa z kotła	60g		szynka wieprzowa z kotła	60g		szynka wieprzowa z kotła	60g		szynka wieprzowa z kotła	60g	
PN	muffina bananowa	100g	1,3,7	muffina bananowa	100g	1,3,7	razowa muffina bananowa	100g	1,3,7	muffina bananowa	100g	1,3,7	muffina bananowa	100g	1,3,7

CZWARTEK 29.02.2024															
JADŁOSPIS EMC PILCZYCKA															
PODSTAWOWA				Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW				BOGATOBIĄŁKOWA				ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZ. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO			
		ALERGEN				ALERGEN				ALERGEN				ALERGEN	
herbata czarna	250ml			herbata czarna	250ml			herbata czarna	250ml			herbata czarna	250ml		
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1		pieczywo pszenne	80g	1		pieczywo razowe	100g	1		pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	
masło extra	10g	7		masło extra	10g	7		masło extra	10g	7		masło extra	10g	7	
pomidor	60g			pomidor	60g			pomidor	60g			pomidor	60g		
ogórek zielony	30g			plastry buraka gotowanego z pietruszką	30g			ogórek zielony	30g			plastry buraka gotowanego z pietruszką	30g		
sałata zielona	10g			sałata zielona	10g			sałata zielona	10g			sałata zielona	10g		
serek grani z lubczykiem	60g	7		serek grani z lubczykiem	60g	7		serek grani z lubczykiem	100g	7		serek grani z lubczykiem	60g	7	
pastą mięsna	80g			pastą mięsna	80g			pastą mięsna	100g			pastą mięsna	80g		
zS															
zacierkowa	300g	9,1		zacierkowa	300g	9,1		zacierkowa	300g	9,1		zacierkowa	300g	9,1	
indyk szarpany w sosie rozmarynowym	150g			indyk szarpany w sosie rozmarynowym	150g			indyk szarpany w sosie rozmarynowym	200g			indyk szarpany w sosie rozmarynowym	150g		
ziemniaki	200g			ziemniaki	200g			ziemniaki	200g			ziemniaki	200g		
mizeria na jogurcie	120g	7		mizeria na jogurcie	120g	7		mizeria na jogurcie	120g	7		mizeria na jogurcie	120g	7	
woda niegazowana	250ml			woda niegazowana	250ml			woda niegazowana	250ml			woda niegazowana	250ml		
herbata czarna	250ml			herbata czarna	250ml			herbata czarna	250ml			herbata czarna	250ml		
pieczywo pszenno-żytnie	100g	1		pieczywo pszenne	80g	1		pieczywo razowe	100g	1		pieczywo pszenno-żytnie	100g	1	
masło extra	10g	7		masło extra	10g	7		masło extra	10g	7		masło extra	10g	7	
pomidor	60g			pomidor	60g			pomidor	60g			pomidor	60g		
papryka żółta	30g			papryka z cukinii z tymiankiem	30g			papryka żółta	30g			pastą z cukinii z tymiankiem	30g		
sałata zielona	10g			sałata zielona	10g			sałata zielona	10g			sałata zielona	10g		
sałatka makaronowa (świderki, razowe) z tuńczykiem w sosie własnym, ogórkiem kiszonym i pietruszką na odtłuszczonym majonezie	120g (50g, 30g, 20g, 10g, 10g)	1,3,4		sałatka makaronowa (świderki, razowe) z tuńczykiem w sosie własnym, ogórkiem kiszonym i pietruszką na odtłuszczonym majonezie	120g (50g, 30g, 20g, 10g, 10g)	1,3,4		sałatka makaronowa (świderki, razowe) z tuńczykiem w sosie własnym, ogórkiem kiszonym i pietruszką na odtłuszczonym majonezie	150g (80g, 30g, 20g, 10g, 10g)	1,3,4		sałatka makaronowa (świderki, razowe) z tuńczykiem w sosie własnym, ogórkiem kiszonym i pietruszką na odtłuszczonym majonezie	120g (50g, 30g, 20g, 10g, 10g)	1,3,4	
serek kanapkowy śmietankowy	60g			serek kanapkowy śmietankowy	60g			serek kanapkowy śmietankowy	60g			serek kanapkowy śmietankowy	80g		
sok wielowarzywny	200ml			sok wielowarzywny	200ml			sok wielowarzywny	200ml			sok wielowarzywny	200ml		

Wykaz alergenów w posiłkach	
Lista alergenów udostępniona zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.	
SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI	
NUMER ALERGENU	NAZWA ALERGENU
1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne
2	Skorupiaki oraz produkty pochodne
3	Jaja i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy (migdały, laskowe, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe) oraz produkty pochodne
9	Seler i produkty pochodne
10	Gorczyka i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne

